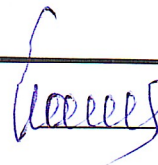


02.11.22.


 УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
№313, Пермь 2013	<b>Запеканка из творога</b>	150	25,83	17,95	23,09	357,18
№108, Пермь, 2013	<b>Хлеб пшеничный</b>	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь, 2013	<b>Хлеб ржаной</b>	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№2, ПГМА, 2008	<b>Салат "Витаминный"</b>	100	1,14	10,14	10,7	138,58
№15, Могильн. 2005	<b>Сыр</b>	30	7,68	7,83		101,19
№379, Мог., 2005	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200	0,54	2,25	12,48	72,33
Итого по подменю:			42,3	38,95	88,13	872,5
<b>Обед</b>						
№36, Могильн. 2005	<b>Салат картофельный с сельдью</b>	100/5	5,05	4,39	12,22	108,56
№82, Могильн., 2005	<b>Борщ с капустой и карт. со сметаной</b>	250/20	2,57	9,19	14,06	149,08
№291, Могил. 2005	<b>Плов из птицы</b>	250	20,31	24,22	44,92	472
№274, ПГМА 2008	<b>Кисель из концентрата витам.</b>	200			12,24	48,94
№108, Пермь, 2013	<b>Хлеб пшеничный</b>	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь, 2013	<b>Хлеб ржаной</b>	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			37,41	38,76	138,76	1046,42
Итого за день:			79,71	77,71	226,89	<b>1918,92</b>