06.09.2024.

Утверждаю _____директор ООО "Лакомка грин" Москвина Е.В.

Согласовано _____директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
№174, Мог.,2005	**Каша рисовая**	200/5	6,24	10,81	38,33	275,52
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№40, Мог.,2005	**Салат картофельный с морковью и зел.горошком**	100	1,94	6,3	10,57	106,66
№377, Мог.,2005	**Чай с лимоном**	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
Итого по подменю:			15,35	17,9	105,94	646,44
Обед						
№50, Мог.2005	**Салат из свеклы с сыром и чесноком**	100	5,09	9	7,28	130,41
№72, ПГМА, 2008	**Суп картофельный с рыбными консервами**	250	4,87	3,08	3,37	60,63
№290, Мог.2005	**Птица, тушеная в соусе**	100	27,27	29,41	3,05	385,92
№143, Могил.2005	**Рагу из овощей**	200	3,78	18,67	19,48	261,05
№345, Мог.2005	**Компот из смородины**	200			23,95	95,81
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			50,49	61,12	112,45	1201,66
	Итого за день:		65,84	79,02	218,39	**1848,1**
	Итого за день:		65,84	79,02	218,39	**1848,1**