

07.03.23.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
№181, Мог.,2005	Каша манная с маслом	200/5	6,17	10,06	32,8	246,45
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Кисломолочный продукт "Йогурт питьевой"	200	5	5,6	29,8	186
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			14,21	16,02	82,48	522,85
ОБЕД						
№24, Ижевск 2008	Салат из свеклы с изюмом	100	1,4	5	20,7	120,4
№113, Могильн.2005	Суп-лапша домашняя	250	9,96	11,79	15,05	206,17
№125, Могильн.2005	Картофель отварной	200	4,24	4,46	33,83	192,45
№297, Мог.2005	Фрикадельки из кур	100	15,96	13,71	4,44	205,05
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№377, Мог.,2005	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
	Фрукт свежий (банан)	100	1,5	0,5	21	94,5
ИТОГО ЗА ОБЕД:			36,48	35,91	132,13	955,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			50,69	51,93	214,61	1478,4