

07.04.2023.


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|--------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| №173, Мог.,2005 | Каша из овсяных хлопьев | 200/5 | 3,56 | 10,02 | 13,81 | 159,66 |
| №219, Могильн. 2005 | Сырники из творога | 100 | 18,48 | 15,38 | 13,8 | 267,54 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 |
| №376, Мог.,2005 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14,97 | 59,88 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | | 25,08 | 25,76 | 62,46 | 577,48 |
| ОБЕД | | | | | | |
| №67, Могил.2005 | Винегрет овощной | 100 | 1,22 | 10,16 | 7,2 | 125,15 |
| №124 Лапшина,2004 | Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной | 250/20/20 | 3,44 | 9,73 | 17,82 | 172,66 |
| №291, Пермь,2013 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6,87 | 7,2 | 48,4 | 285,92 |
| №267, Мог.2005 | Шницель нат.рубл.из говядины | 100 | 4,51 | 9,57 | 11,21 | 148,95 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 1,88 | 0,2 | 12,13 | 40,48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,48 | 0,24 | 9,8 | 35,46 |
| №388, Мог.2005 | Напиток из плодов шиповника витам. | 200 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 115,73 |
| | Фрукт свежий (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 45,5 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | | 20,48 | 37,68 | 144,48 | 969,85 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 45,56 | 63,44 | 206,94 | 1547,33 |