

09.03.2023.



Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
№173, Мог.,2005	Каша пшеничная	200/5	8,48	10,35	45,22	307,94
№15, Могильн.2005	Сыр	30	7,68	7,83		101,19
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
№349, Могильн.2005	Компот из сухофруктов	200	0,6		22,86	93,84
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			19,8	18,54	87,96	593,37
ОБЕД						
№67, Могил.2005	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,2	125,15
№124 Лапшина,2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/20/20	3,44	9,73	17,82	172,66
№356, Кучма 2016	Рис с горошком, кукурузой и морковью	200	5,46	7,95	43,04	265,53
№88, Ижевск2008г	Котлета рыбная "Нептун"	100	12,8	13,6	9,9	213,2
№348, Мог. 2011г	Соус томатный	40	0,5	1,76	2,83	29,2
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№377, Мог.,2005	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
	Фрукт свежий (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5
ИТОГО ЗА ОБЕД:			27,24	43,95	128,2	988,22