09.10.2024.

Утверждаю _____директор ООО "Лакомка грин" Москвина Е.В.

Согласовано _____директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
№173, Мог.,2005	**Каша пшеничная**	200/5	8,48	10,35	45,22	307,94
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№60, Пермь 2013	**Салат из свеклы с яблоком**	100	1,11	5,17	11,34	96,25
№219,Могильн.2005	**Сырники из творога**	50	9,24	7,69	6,9	133,77
№378, Мог.,2005	**Чай с молоком**	200	1,45	1,25	17,37	86,53
Итого по подменю:			27,39	25,24	122,69	827,71
Обед						
№39, Мог.2005	**Салат картофельный с кукурузой и морковью**	100	1,18	6,17	6,98	88,03
№124 Лапшина,2004	**Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной**	250/20/20	3,44	9,73	17,82	168
№139, Могильн.2005	**Капуста тушеная**	200	5,13	8,29	21,72	181,91
№243, Пермь 2013	**Рыба, тушеная в томате с овощами**	170	20,68	8,67	7,16	189,25
№274, ПГМА 2008	**Кисель из концентрата витам.**	200			12,24	48,94
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			39,91	33,82	121,24	943,97
	Итого за день:		67,3	59,06	243,93	**1771,68**