10.10.2024

Утверждаю _____директор ООО "Лакомка грин" Москвина Е.В.

Согласовано _____директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
№173, Мог.,2005	**Каша пшенная**	200/5	8,73	11,4	44,17	314,19
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№243, Могил.2005	**Колбасные изделия отварные**	100	15,85	20,15	2,46	254,5
№338, Мог. 2005	**Плоды свежие (банан)**	100	0,15	0,05	2,2	9,85
№379, Мог.,2005	**Кофейный напиток с молоком**	200	0,54	2,25	12,48	72,33
Итого по подменю:			32,38	34,63	103,17	854,09
Обед						
№2, ПГМА, 2008	**Салат "Витаминный"**	100	1,14	10,14	10,7	138,58
№209,Могильн.2005	**Яйцо вареное**	40	6,5	5,2	0,4	74,4
№113,Могильн.2005	**Суп-лапша домашняя**	250	9,96	11,79	15,05	206,17
№259,Могильн.2005	**Жаркое по-домашнему**	300	6,12	5,11	29,29	187,67
№349,Могильн.2005	**Компот из сухофруктов**	200	0,6		22,86	93,84
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			33,8	33,2	133,62	968,5
	Итого за день:		66,18	67,83	236,79	**1822,59**