Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

2 день ВТОРНИК 11.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
Завтрак							
№ 430	Запеканка из творога	150	25,83	17,95	23,09	357,18	86-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 35	Салат «Греческий»	100	0,75	6,15	3,84	73,69	78-00
№ 21	Сыр полутвердый	30	7,68	7,83		101,19	45-00
№ 846	Напиток Витаминный (шиповник)	200	0,68	0,28	27,62	115,73	35-00
	Итого по подменю		42,05	32,99	96,41	551,01	
ОБЕД							
№ 62	Салат из квашенной капусты с луком	100/5	5,05	4,39	12,22	108,56	45-00
№ 278	Суп куриный	250	9,96	11,79	15,05	206,17	65-00
№ 627	Каша гречневая	200	5,36	4,99	44,91	246,03	45-00
№ 572	Суфле из отварной птицы	100	27,27	29,41	3,05	385,92	115-00
№ 783	Чай фруктовый	200	0,00	0,00	4,97	59,88	
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24	5-00
	Итого по подменю		57,12	51,54	135,52	1351,84	
	Итого за день					1902,85	