Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

3 день СРЕДА 12.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
ЗАВТРАК							
№ 349	Каша пшеничная	200/5	8,48	10,35	45,22	307,94	45-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 25	Винегрет с сельдью	100/25	5.49	10.02	6.28	138.86	65-00
№ 420	Омлет натуральный	100/5	2.34	9.17	3.04	104.02	55-00
№ 749	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	30-00
№ 780	Чай с медом	200	00	00	14,97	59,88	30-00
	Итого по подменю		23,82	30,72	121,17	858,32	
Обед							
№ 32	Салат Волшебница	100	6,65	5,06	5,96	95,91	80-00
№ 287	Щи Новгородские	250/20	2,49	9,22	10,22	133,73	65-00
№ 293	Запеканка картофельная с овощами	200	6,12	5,11	29,29	187,67	86-00
№ 446	Рыба, запеченная под маринадом	160	23,74	7,18	6,82	186,85	185-00
№ 791	Кисель фруктовый	200			12,24	48,94	25-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24	5-00
	Итого по подменю		48,48	27,53	119,85	920,94	
	Итого за день					1773,26	