Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

4 День ЧЕТВЕРГ 13.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
ЗАВТРАК							
№ 364	Каша пшенная	200/5	8.73	11.4	44.17	314.19	45-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 38	Салат зеленый с ветчинной и сыром	100	0,99	6,19	4,97	79,47	65-00
№ 863	Блинчик с начинкой в ассортименте	50	4,25	37,5	8,5	170,75	40-00
№ 775	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	0,54	2,25	12,48	72,33	40-00
	Итого по подменю		21,62	58,12	111,98	839,96	
ОБЕД							
№30	Салат Арагонский	100	1,05	6,99	5,60	89,47	87-00
№ 212	Борщ Московский	100/5	3.34	10.17	4.04	105.5	65-00
№ 487	Суфле из отварного мяса говядины	100/30	29,93	22,81	16,99	392,92	135-00
№ 643	Картофельное пюре	200	4,54	5,07	35,01	196,00	55-00
№ 823	Компот из сухофруктов	200	0,6		22,86	93,84	30-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24	5-00
	Итого по подменю		48,94	46,0	139,82	1145,57	
	Итого за день					1985,53	