Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

5 День ПЯТНИЦА 14.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
ЗАВТРАК							
№ 361	Каша рисовая	200/5	6,17	10,06	32,8	246,45	45-00
№ 27	Салат Винегрет	100	1,22	10,16	7,2	125,15	38-00
№ 770	Напиток горячий шоколад	200	3,28	3,0	20,64	122,68	60-00
№741	Банан	100	0,15	0,05	2,2	9,85	35-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
	Итого по подменю		17,93	29,0	104,7	707,35	
Обед							
№136	Салат мясной	100	7,65	6,06	6,96	96,91	75-00
№ 218	Рассольник Ленинградский	250/20/20	3.44	9.73	17.82	168	65-00
№ 484	Оладьи из печени с морковью	100	29,93	22,81	16,99	392,92	115-00
№ 334	Рагу из овощей	200	3,78	18,67	19,48	261,05	55-00
№ 828	Компот из смородины	200			23,95	95,81	40-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24	5-00
	Итого по подменю					1282,53	
	Итого за день					1989,88	