14.10.2024.

Утверждаю _____директор ООО "Лакомка грин" Москвина Е.В.

Согласовано _____директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
№260, Пермь,2013	**Каша "Дружба"**	200/5	5,41	10,6	26,68	223,72
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№67, Могил.2005	**Винегрет овощной**	100	1,22	10,16	7,2	125,15
№338, Мог. 2005	**Плоды свежие (яблоко)**	100	0,4	0,4	9,8	44,4
№384, Мог.,2005	**Какао со сгущенным молоком**	200	3,28	3	20,64	122,68
Итого по подменю:			17,42	24,94	106,18	719,17
Обед						
№68, Лапшина,2004	**Салат "Столичный"**	100	6,65	5,06	5,96	95,91
№124, Лапшина 2004	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	250/20	2,49	9,22	10,22	133,73
№105, Могильный	**Фрикадельки мясные к супу**	20	0,52	0,3	0,19	5,62
№304, Мог. 2005	**Рис отварной**	200	5,36	4,99	44,91	246,03
№249, Мог.,2011д	**Рыба, запеченная в омлете**	160	23,74	7,18	6,82	186,85
№342, Мог.2005	**Компот из свежих плодов**	200	0,16	0,16	27,87	113,57
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			48,4	27,87	151,29	1049,55
	Итого за день:		65,82	52,81	257,47	**1768,72**