Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

6 день Суббота 15.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
ЗАВТРАК							
№ 349	Каша вязкая Полтавская	200/5	5.41	10.6	26.68	223.72	45-00
№ 51	Салат из белокочанной капусты с овощами	100	2,58	6,1	9,90	92,06	45-00
№ 843	Мохито Лимонный	200	00,6	00,1	15,18	61,04	55-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
	Итого по подменю					580,04	
ОБЕД							
№ 121	Салат свекла с сыром и чесноком	100/10/1	1.11	5.17	11.34	96.25	45-00
№ 280	Суп лапша куриная	250	9,96	11,80	15,05	206,17	65-00
№ 624	Рис отварной пикантный	200	5,36	4,99	44,91	246,03	45-00
№ 466	Котлеты, биточки рыбные	100	15,25	6,41	9,31	156,14	105-00
№ 771	Какао на молоке	200	3,28	3,0	20,65	122,68	45-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
	Итого по подменю					1030,49	
	Итого за день					1610,53	