

15.03.2023.



Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|--------------------------|---|--------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| №181, Мог.,2005 | Каша манная с маслом | 200/5 | 6,17 | 10,06 | 32,8 | 246,45 |
| №243, Могил.2005 | Колбасные изделия отварные | 60 | 7,925 | 10,075 | 1,23 | 127,25 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 |
| №384, Мог.,2005 | Какао со сгущенным молоком | 200 | 3,28 | 3 | 20,64 | 122,68 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | | 20,415 | 23,495 | 74,55 | 586,78 |
| ОБЕД | | | | | | |
| №60, Пермь 2013 | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 1,11 | 5,17 | 11,34 | 96,25 |
| №124, Лапшина 2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/20 | 2,49 | 9,22 | 10,22 | 133,73 |
| №125, Могильн.2005 | Картофель отварной | 200 | 4,24 | 4,46 | 33,83 | 192,45 |
| №274, Могильн.2005 | Зразы рубленые | 100 | 4,69 | 14,28 | 15,72 | 310,14 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 1,88 | 0,2 | 12,13 | 40,48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,48 | 0,24 | 9,8 | 35,46 |
| №349, Могильн. 2005 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | | 22,86 | 93,84 |
| | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | | 16,89 | 33,97 | 125,7 | 946,75 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 37,305 | 57,465 | 200,25 | 1533,53 |