16.10.2024.

Утверждаю _____директор ООО "Лакомка грин" Москвина Е.В. Согласовано _____директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
№313,Пермь 2013	**Запеканка из творога**	150	25,83	17,95	23,09	357,18
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№2, ПГМА, 2008	**Салат "Витаминный"**	100	1,14	10,14	10,7	138,58
№15, Могильн.2005	**Сыр**	30	7,68	7,83		101,19
№379, Мог.,2005	**Кофейный напиток с молоком**	200	0,54	2,25	12,48	72,33
Итого по подменю:			42,3	38,95	88,13	872,5
Обед						
№36, Могильн.2005	**Салат картофельный с сельдью**	100/5	5,05	4,39	12,22	108,56
№82, Могильн.,2005	**Борщ с капустой и карт. со сметаной**	250/20	2,57	9,19	14,06	149,08
№291, Могил.2005	**Плов из птицы**	250	20,31	24,22	44,92	472
№274, ПГМА 2008	**Кисель из концентрата витам.**	200			12,24	48,94
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			37,41	38,76	138,76	1046,42
	Итого за день:		79,71	77,71	226,89	**1918,92**
	Итого за день:		122,01	116,66	315,02	**2791,42**