Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

7 день Понедельник 17.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
№ 351	Каша гречневая молочная	200/5	6.17	10.06	32.8	246.45	45-00
№ 28	Салат гарнир из овощей	100	0,75	6,15	3,84	73,69	75-00
№ 842	Мохито апельсиновый	200	0,06	0,01	15,18	61,04	55-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 746	Мандарин свежий	100	0,8	0,2	7,5	33,00	40-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
	Итого по подменю					820,62	
ОБЕД							
№ 64	Салат крабовый	100	5,49	10,2	6,28	138,86	65-00
№ 273	Суп рыбный	250	4,87	3,08	3,37	60,63	65-00
№ 609	Котлета по-киевски	100	4,51	9,57	11,21	148,96	140-00
№ 626	Макаронные изделия отварные	200	6,87	7,2	48,4	285,92	45-00
№774	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,28	3,0	20,64	122,68	45-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
	Итого по подменю					1239,65	
	Итого за день					2060,27	