

17.04.2023.


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
№173, Мог.,2005	Каша пшенная	200/5	8,73	11,4	44,17	314,19
№15, Могильн.2005	Сыр	30	7,68	7,83		101,19
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
№376, Мог.,2005	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	59,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			19,45	19,59	79,02	565,66
ОБЕД						
№42, Мог.2015г	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,77	6,26	9,91	103
№60, Ижевск,2008	Уха со взбитым яйцом	250	13,5	3,6	12,5	186,4
54-23г-2020, Нов.	Горошница	200	20,54	5,63	49,57	331
№279, Мог.2005	Тефтели мясные	100	3,04	4,65	14,15	110,59
№348/М 2011г	Соус томатный	40	0,5	1,76	2,83	29,2
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
	Фрукт свежий (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5
ИТОГО ЗА ОБЕД:			44,11	22,84	141,39	968,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			63,56	42,43	220,41	1533,89