Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

8 день вторник 18.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
ЗАВТРАК							
№ 415	Омлет с колбасными изделиями	100	3,34	10,17	4,04	107,02	86-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 69	Салат из моркови, припущенной с яблоком и изюмом	100	1,18	6,17	6,98	88,03	45-00
№ 829	Кефир Био	200	3,0	1,0	5,0	41,00	55-00
	Итого по подменю						
Обед							
№133	Салат мимоза	100	4,87	3,08	3,37	60,63	65-00
№ 252	Суп Харчо	250	3,44	9,73	17,82	168,00	65-00
№457	Суфле рыбное	100	23,74	7,18	6,82	186,85	125-00
№634	Картофель отварной с зеленью	200	4,24	4,46	33,83	192,45	55-00
№817	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	113,57	55-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
	Итого по подменю						
	Итого за день					1363,99	