Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

9 день среда 19.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
ЗАВТРАК							
№ 437	Сырники творожные	80	11,00	23,00	24,00	350,00	75-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№165	Салат коктейль из овощей	100	0,75	6,15	3,84	73,69	65-00
№ 776	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	59,88	25-00
ОБЕД							
№ 162	Салат Цада	100	8,01	7,06	7,96	107,91	78-00
№ 279	Суп с клецками	250	2,49	9,22	10,22	133,73	65-00
№ 592	Плов с курицей	250	20,31	24,22	44,92	472,00	185-00
№ 827	Компот из яблок с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	61,04	45-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
	Итого по подменю						
	Итого за день					1664,67	