Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

10 день четверг 20.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
ЗАВТРАК							
№350	Каша жидкая кукурузная	200	6,17	10,06	32,8	246,45	45-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 155	Салат Свежий	100	1,94	6,3	10,57	106,66	65-00
№749	Яблоко свежее	100	0,04	0,04	9,8	44,4	30-00
№ 768	Какао напиток с молоком сгущенным	200	3,28	3,0	20,64	122,68	60-00
	Итого по подменю					723,41	
ОБЕД							
№ 158	Салат столичный	100	6,65	5,06	5,96	95,91	65-00
№ 221	Солянка по-домашнему	250	6,44	12,73	28,82	246,89	120-00
№639	Капуста тушенная	200	5,13	8,29	21,72	181,91	55-00
№545	Тефтели с рисом	100	15,25	6,41	9,31	156,14	126-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24	5-00
№811	Компот из клюквы	200	0,68	0,28	27,62	115,73	55-00
	Итого по подменю					1064,42	
	Итого за день					1787,83	