

20.04.2023.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
№174, Мог.,2005	Каша рисовая	200/5	6,24	10,81	38,33	275,52
№15, Могильн.2005	Сыр	30	7,68	7,83		101,19
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Кисломолочный продукт "Йогурт питьевой"	200	5	5,6	29,8	186
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			21,96	24,6	88,01	653,11
ОБЕД						
№40, Мог.,2005	Салат картофельный с морковью и зел.горошком	100	1,94	6,3	10,57	106,66
№45,Ижевск 2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	3,14	2,77	17,79	108,86
№139, Могильн.2005	Капуста тушеная	200	5,13	8,29	21,71	181,92
№243, Пермь 2013	Рыба, тушеная в томате с овощами	170	20,68	8,67	7,16	189,25
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№342, Мог.2005	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	113,57
	Фрукт свежий (банан)	100	1,5	0,5	21	94,5
ИТОГО ЗА ОБЕД:			35,91	27,13	128,03	870,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			57,87	51,73	216,04	1523,81