Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

11 день пятница 21.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
№ 349	Каша жидкая ячневая	200	8.48	10.35	45.22	307.94	45-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 121	Салат из свеклы с чесноком	100	1,11	5,17	1,34	96,25	35-00
№783	Чай фруктовый	200	0,08	0,04	16,01	63,0	25-00
№741	Банан	100	0,15	0,05	2,2	9,85	35-00
	Итого по подменю					680,26	
ОБЕД							
№ 150	Салат с кальмарами	100	6,85	5,06	5,96	95,91	98-00
№ 241	Суп картофельный с горохом	250	5,75	4,33	21,97	149,73	65-00
№ 650	Овощи, тушенные с фасолью	200	6,93	10,29	23,71	199,92	96-00
№ 610	Котлета, рубленная из птицы в панировочных сухарях (макси)	100	4,39	9,07	10,99	146,95	140-00
№ 836	Глинтвейн вишневый	200			23,95	95,81	65-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24	5-00
	Итого по подменю					956,16	
	Итого за день					1636,42	