Утверждаю _____директор
ООО «Лакомка Грин» Москвина Е.В
Согласованно _____ директор ГБПОУ
«ПБМК» Колесова Е.А

Меню основного питания для детей до 18 лет
Осенний- зимний период

12 день суббота 22.02.2025							
№ рецепта по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г Онищенко И В.А Тутельяна Г. Москва 2022г	Наименование блюда	Выход гр., мл	Б	Ж	У	Калорийность блюда	Цена за порцию
Завтрак							
№863	Блинчики с начинкой	50	9,24	7,69	6,9	133,77	40-00
№ 168	Сельдь под шубой	100	5,49	10,2	6,28	138,86	65-00
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62	5-00
№ 791	Кисель фруктовый	200			12,24	48,94	25-00
	Итого по подменю					528,79	
ОБЕД							
№ 271	Бульон куриный с зеленью и яйцом	250/20	4.87	3.08	3.37	60.63	65-00
№53	Салат из белокочанной капусты с огурцом и горошком	100	1,14	10,14	10,7	138,58	45-00
№351	Каша гречневая	200	5,36	4,99	44,91	246,03	45-00
№ 541	Люля из курицы	100	4,51	9,57	11,21	148,95	140-00
№ 822	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,87	113,57	
№ 23	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6	5-00
№ 24	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24	5-00
	Итого по подменю					975,6	
	Итого за день					1504,39	