

22.03.23.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ГБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
№210, Могил.2005	Омлет натуральный	200/10	4,68	18,34	6,08	208,04
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
№376, Мог.,2005	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	59,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>7,72</b>	<b>18,7</b>	<b>40,93</b>	<b>358,32</b>
<b>ОБЕД</b>						
№40, Мог.,2005	Салат картофельный с морковью и зел.горошком	100	1,94	6,3	10,57	106,66
№144, Пермь,2013	Суп картофельный с горохом	250	5,75	4,33	21,97	149,73
№291, Пермь,2013	Макаронные изделия отварные	200	6,87	7,2	48,4	285,92
№250, Могильн.2005	Печень по-строгановски	100/100	29,93	22,81	16,99	392,92
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№274, ПГМА 2008	Кисель из концентрата витам.	200			12,24	48,94
	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,9	0,2	9,5	43,4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>48,75</b>	<b>41,28</b>	<b>141,6</b>	<b>1103,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,47</b>	<b>59,98</b>	<b>182,53</b>	<b>1461,83</b>