

28.03.2023.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
№173, Мог.,2005	Каша пшеничная	200/5	8,48	10,35	45,22	307,94
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
№379, Мог.,2005	Кофейный напиток с молоком	200	0,54	2,25	12,48	72,33
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			12,06	12,96	77,58	470,67
ОБЕД						
№68, Лапшина,2004	Салат "Столичный"	100	6,65	5,06	5,96	95,91
№82, Могильн.,2005	Борщ с капустой и карт. со сметаной	250/20	2,57	9,19	14,06	149,08
№291, Могил.2005	Плов из птицы	250	20,31	24,22	44,92	478,66
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№274, ПГМА 2008	Кисель из концентрата витам.	200			12,24	48,94
	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,9	0,2	9,5	43,4
ИТОГО ЗА ОБЕД:			33,79	39,11	108,61	891,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			45,85	52,07	186,19	1362,6
Итого по подмену:			83,9	91,82	338,47	2422,81
Итого за день:			86,47	101,01	352,53	2571,89