28.10.22.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
№173, Мог.,2005	**Каша пшенная**	200/5	8,73	11,4	44,17	314,19
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№39, Мог.2005	**Салат картофельный с кукурузой и морковью**	100	1,18	6,17	6,98	88,03
№241/330, Мог.2005	**Говядина отварная с соусом сметанным**	100/30	3,62	3,21	2,7	54,24
№378, Мог.,2005	**Какао со сгущенным молоком**	200	3,28	3	20,64	122,68
Итого по подменю:			23,92	24,56	116,35	782,36
	Обед					
№27, Могил.2005	**Салат из свежих помидоров со сладким перцем**	100	0,99	6,19	4,97	79,47
№72, ПГМА, 2008	**Суп картофельный с рыбными консервами**	250	4,87	3,08	3,37	60,63
№139, Могильн.2005	**Капуста тушеная**	200	5,13	8,29	21,71	181,92
№250, Могильн.2005	**Печень по-строгановски**	100/100	29,93	22,81	16,99	392,92
№345, Мог.2005	**Компот из смородины**	200			23,95	95,81
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	30	2,37	0,3	14,28	69,3
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			48,03	41,03	112,03	1009,29
	Итого за день:		71,95	65,59	228,38	**1791,65**