

29.03.2023.


 УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
№181, Мог.,2005	Каша манная с маслом	200/5	6,17	10,06	32,8	246,45
№243, Могил.2005	Колбасные изделия отварные	60	7,925	10,075	1,23	127,25
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
№384, Мог.,2005	Какао со сгущенным молоком	200	3,28	3	20,64	122,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			20,415	23,495	74,55	586,78
ОБЕД						
№60, Пермь 2013	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	5,17	11,34	96,25
№124, Лапшина 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/20	2,49	9,22	10,22	133,73
№125, Могильн.2005	Картофель отварной	200	4,24	4,46	33,83	192,45
№274, Могильн.2005	Зразы рубленые	100	4,69	14,28	15,72	310,14
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№349,Могильн. 2005	Компот из сухофруктов	200	0,6		22,86	93,84
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО ЗА ОБЕД:			16,89	33,97	125,7	946,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			37,305	57,465	200,25	1533,53