

30.03.2023.


 УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
№174, Мог.,2005	Каша рисовая	200/5	6,24	10,81	38,33	275,52
№15, Могильн.2005	Сыр	30	7,68	7,83		101,19
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Кисломолочный продукт "Йогурт питьевой"	200	5	5,6	29,8	186
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>21,96</b>	<b>24,6</b>	<b>88,01</b>	<b>653,11</b>
<b>ОБЕД</b>						
№40, Мог.,2005	Салат картофельный с морковью и зел.горошком	100	1,94	6,3	10,57	106,66
№45,Ижевск 2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	3,14	2,77	17,79	108,86
№139, Могильн.2005	Капуста тушеная	200	5,13	8,29	21,71	181,92
№243, Пермь 2013	Рыба, тушеная в томате с овощами	170	20,68	8,67	7,16	189,25
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№342, Мог.2005	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	113,57
	Фрукт свежий (банан)	100	1,5	0,5	21	94,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>35,91</b>	<b>27,13</b>	<b>128,03</b>	<b>870,7</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>57,87</b>	<b>51,73</b>	<b>216,04</b>	<b>1523,81</b>