30.10.2023.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
№181, Мог.,2005	**Каша манная с маслом**	200/5	6,17	10,06	32,8	246,45
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№45, Мог.,2005	**Салат из белокачанной капусты**	100	1,58	5,1	9,48	90,06
№338, Мог. 2005	**Плоды свежие (яблоко)**	100	0,4	0,4	9,8	44,4
№376, Мог.,2005	**Чай с сахаром**	200	0	0	14,97	59,88
	Итого по подменю:		15,26	16,34	108,91	644,01
	Обед					
№69, Мог.2005	**Винегрет с сельдью**	125	5,49	10,2	6,28	138,86
№144, Пермь,2013	**Суп картофельный с горохом**	250	5,75	4,33	21,97	149,73
№125, Могильн.2005	**Картофель отварной**	200	4,24	4,46	33,83	192,45
№412, Пермь,2013	**Котлета из птицы припущенная**	100	15,34	12,1	9,04	230
№342, Мог.2005	**Компот из свежих плодов**	200	0,16	0,16	27,87	113,57
№108, Пермь,2013	**Хлеб пшеничный**	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь,2013	**Хлеб ржаной**	60	4,74	0,36	26,76	129,24
	Итого по подменю:		40,46	32,21	154,31	1092,45
	Итого за день:		55,72	48,55	263,22	**1736,46**