

31.03.2023.


 УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
№173, Мог.,2005	Каша из овсяных хлопьев	200/5	3,56	10,02	13,81	159,66
№219,Могильн. 2005	Сырники из творога	100	18,48	15,38	13,8	267,54
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
№376, Мог.,2005	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	59,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			25,08	25,76	62,46	577,48
ОБЕД						
№67, Могил.2005	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,2	125,15
№124 Лапшина,2004	Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной	250/20/ 20	3,44	9,73	17,82	172,66
№291, Пермь,2013	Макаронные изделия отварные	200	6,87	7,2	48,4	285,92
№267,Мог.2005	Шницель нат.рубл.из говядины	100	4,51	9,57	11,21	148,95
	Хлеб пшеничный	35	1,88	0,2	12,13	40,48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,48	0,24	9,8	35,46
№388, Мог.2005	Напиток из плодов шиповника витам.	200	0,68	0,28	27,62	115,73
	Фрукт свежий (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5
ИТОГО ЗА ОБЕД:			20,48	37,68	144,48	969,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			45,56	63,44	206,94	1547,33