

02.06.22.

**День 4 (ЧЕТВЕРГ)**

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

| № рецепта | Наименование блюда | Выход г, мл | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал |
|-----------|--------------------|----------------|------------------|---|---|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------|----------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| №173, Мог.,2005 | Каша пшенная | 200/5 | 8,73 | 11,4 | 44,17 | 314,19 |
| №108, Пермь,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,56 | 138,6 |
| №109, Пермь,2013 | Хлеб ржаной | 30 | 2,37 | 0,18 | 13,3 | 64,62 |
| №243, Могил.2005 | Колбасные изделия отварные | 100 | 15,85 | 20,15 | 2,46 | 254,5 |
| №338, Мог. 2005 | Плоды свежие (банан) | 100 | 0,15 | 0,05 | 2,2 | 9,85 |
| №379, Мог.,2005 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,54 | 2,25 | 12,48 | 72,33 |
| Итого по подменю: | | | 32,38 | 34,63 | 103,17 | 854,09 |

Обед

| | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|-----|-------|-------|--------|----------------|
| №2, ПГМА, 2008 | Салат "Витаминный" | 100 | 1,14 | 10,14 | 10,7 | 138,58 |
| №209,Могильн.2005 | Яйцо вареное | 40 | 6,5 | 5,2 | 0,4 | 74,4 |
| №113,Могильн.2005 | Суп-лапша домашняя | 250 | 9,96 | 11,79 | 15,05 | 206,17 |
| №259,Могильн.2005 | Жаркое по-домашнему | 300 | 6,12 | 5,11 | 29,29 | 187,67 |
| №349,Могильн.2005 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | | 22,86 | 93,84 |
| №108, Пермь,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,56 | 138,6 |
| №109, Пермь,2013 | Хлеб ржаной | 60 | 4,74 | 0,36 | 26,76 | 129,24 |
| Итого по подменю: | | | 33,8 | 33,2 | 133,62 | 968,5 |
| Итого за день: | | | 66,18 | 67,83 | 236,79 | 1822,59 |