


08.06.22.


 УТВЕРЖДАЮ

День 8 (СРЕДА)

Директор ГБПОУ "ПБМК" Колесова Е.А.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г, мл	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
№313, Пермь 2013	Запеканка из творога	150	25,83	17,95	23,09	357,18
№108, Пермь, 2013	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь, 2013	Хлеб ржаной	30	2,37	0,18	13,3	64,62
№2, ПГМА, 2008	Салат "Витаминный"	100	1,14	10,14	10,7	138,58
№15, Могильн. 2005	Сыр	30	7,68	7,83		101,19
№379, Мог., 2005	Кофейный напиток с молоком	200	0,54	2,25	12,48	72,33
Итого по подменю:			42,3	38,95	88,13	872,5
Обед						
№36, Могильн. 2005	Салат картофельный с сельдью	100/5	5,05	4,39	12,22	108,56
№82, Могильн., 2005	Борщ с капустой и карт. со сметаной	250/20	2,57	9,19	14,06	149,08
№291, Могил. 2005	Плов из птицы	250	20,31	24,22	44,92	472
№274, ПГМА 2008	Кисель из концентрата витам.	200			12,24	48,94
№108, Пермь, 2013	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	138,6
№109, Пермь, 2013	Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	129,24
Итого по подменю:			37,41	38,76	138,76	1046,42
Итого за день:			79,71	77,71	226,89	1918,92