ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Акушерское дело»

Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

Пермский край

регион проведения

2026 г.

Содержание

1. Область применения 3
2. Нормативные ссылки 3
3. Общие требования охраны труда 3
4. Требования охраны труда перед началом работы 6
5. Требования охраны труда во время работы 7
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9
7. Требования охраны труда по окончании работы 10

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025г. компетенции «Акушерское дело».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. ФГОС СПО.

Приказ Минпросвещения России от 21.07.2022 N 587 Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело

Профессиональный стандарт;

Приказ Минтруда России от 13 января 2021года №6н об утверждении профессионального стандарта «Акушерка (Акушер)»

2.1.3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020 г. N 1130н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология"

2.1.4. ГОСТ Р 52623.3-2015 Технологии выполнения простых медицинских услуг

2.1.5. СанПин 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

2.1.6. СП (СНИП) 319.1325800.2017 "Здания и помещения медицинских организаций. Правила эксплуатации" (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 18 декабря 2017 г. N 1682/пр)

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Акушерское дело» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии Акушер/Акушерка, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3.6. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.3.7. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.3.8. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.3.9. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.3.10. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.3.11. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.3.12. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.3.13. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- В день Д-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинского кабинета, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Описанием компетенции.
- Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочего места, инструментов и оборудования.
- По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

Подготовить рабочее место:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;
- убедиться в наличии свободных проходов в пределах рабочей зоны;
- убедиться в том, что проход к противопожарному инвентарю и запасным выходам свободен;
- оценить состояние поверхности пола на всем рабочем маршруте (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- проверить правильность подключения оборудования, применяемого в работе;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	**Правила подготовки к выполнению конкурсного задания**
Термометр медицинский контактный / электронный	- перед использованием проверить работоспособность аппарата; -после использования приборы выключить, разъединить, съемные детали продезинфицировать.
Тонометр для измерения АД	
Предметы одноразового пользования: перевязочный материал.	-после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией;
Стол, тумба, кресло, тележка для белья, манипуляционные столики, кушетка медицинская, пеленальный стол тумба медицинская с выдвижными полками,	-при необходимости передвижения и т.п., необходимо убрать с поверхности предметы, которые могут упасть; - перед началом работы после передвижения убедиться, что тормоза зафиксированы.
Кровать функциональная 3 -х секционная с электроприводом	-перед включением, убедиться в исправности электрических розеток и целостности электрических шнуров; -во время подъема и опускания кровати/кушетки, лицам не участвующим в данных манипуляциях необходимо отойти на расстояние 0,5 м от нее; -действия по трансформации кровати необходимо производить плавно, без резких движений, во избежание получения травм; - при регулировке кровати/кушетки

4.2. Конкурсант не должен приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- не прошедший инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- не ознакомленный с инструкцией по охране труда;
- не имеющий необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- имеющий противопоказания к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

Наименование инструмента или оборудования	**Правила подготовки к выполнению конкурсного задания**
Термометр медицинский контактный / электронный	- перед использованием проверить работоспособность аппарата;
Тонометр для измерения АД	-после использования приборы выключить, разъединить, съемные детали продезинфицировать.
Предметы одноразового пользования: перевязочный материал.	-после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией;
Стол, тумба, кресло, тележка для белья, манипуляционные столики, кушетка медицинская, пеленальный стол	-при необходимости передвижения и т.п., необходимо убрать с поверхности предметы, которые могут упасть; - перед началом работы после передвижения убедиться, что тормоза зафиксированы.
тумба медицинская с выдвижными полками,	
Кровать функциональная 3-х секционная с электроприводом	-перед включением, убедиться в исправности электрических розеток и целостности электрических шнуров; -во время подъема и опускания кровати/кушетки, лицам не участвующим в данных манипуляциях необходимо отойти на расстояние 0,5 м от нее; -действия по трансформации кровати необходимо производить плавно, без резких движений, во избежание получения травм; - при регулировке кровати/кушетки необходимо проверить, чтобы пальцы, кисти рук и другие части тела не попали между подвижными частями кровати; - при работе с кроватью с электроприводом, кушеткой с пневмоприводом не работать с пультом мокрыми руками.

Торшер	-перед включением, убедиться в исправности электрических розеток и целостности электрических шнуров; не проводить включение / выключение мокрыми руками.
Манекен ребенка новорожденного манекен женщина 40 нед. беременности, муляжи.	-после использования должны подвергаться дезинфекции; перед использованием проверить работоспособность аппарата;
Весы медицинские	-после использования должны подвергаться дезинфекции
Кресло гинекологическое	при необходимости передвижения и т.п., необходимо убрать с поверхности предметы, которые могут упасть; - перед началом работы после передвижения убедиться, что тормоза зафиксированы.

5.2. При выполнении Конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений.

При работе с электроприборами запрещено:

- пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы;
- включать и выключать электрические приборы мокрыми руками, вынимать вилку из розетки за электрический шнур;
- проводить замену лампы, устранение неисправностей и санитарную обработку светильника во включенном состоянии.

5.3. При неисправности инструмента и оборудования - прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, Главному эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

5.4. Запрещается пользоваться при выполнении Конкурсного задания любыми средствами связи.

5.5. При работе с лекарственными средствами с встроенными флаконами, наполненными препаратом, механизмами дозированной подачи - все способы введения проводить только в муляжи, специальные накладки или фантомы, либо использовать вещества без явных лечебных свойств (препараты плацебо). Остальные случаи будут рассматриваться как грубое нарушение техники безопасности с соответствующими санкциями.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Убрать инструмент в специально предназначенное для хранения место.
- Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, инструмента, других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.