ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Фармацевтика»
Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»
Пермский край
регион проведения

2026 г.

Содержание

1. Область применения 3
2. Нормативные ссылки 3
3. Общие требования охраны труда 3
4. Требования охраны труда перед началом работы 6
5. Требования охраны труда во время работы 7
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9
7. Требования охраны труда по окончании работы 10

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 202_ г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 202_ г. компетенции «Фармацевтика».

2. Нормативные ссылки

22.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

2.1.2 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ

2.1.3 Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. N 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда"

2.1.4 Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций"

2.1.5 Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" (Собрание законодательства Российской Федерации

2.1.7 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678 - 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности

хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

2.1.8 Приказ Министерства просвещения РФ от 13 июля 2021 г. N 449 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 33.02.01 Фармация»

2.1.9 Профстандарт 02.075 «Фармацевт» утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.05.2021 № 349н (Настоящий профстандарт действует с 01.03.2022 по 01.03.2028)

2.1.10 Профстандарт 02.012 «Специалист в области управления фармацевтической деятельностью», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 мая 2017 г. № 428н

2.1.11 Федеральный закон РФ от 12.04.2010 № 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств»

2.1.12 Приказ от 22 апреля 2014 г. № 385 “ Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 18.02.03 Химическая технология неорганических веществ”

2.1.13 Приказ Министерства просвещения РФ от 13 июля 2021 г. N 449 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 33.02.01 Фармация"

2.1.14 Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 510 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 42.02.01 Реклама»

2.1.15 Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от от 9 декабря 2016 г. № 1554 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 18.02.12 Технология аналитического контроля химических соединений»

2.1.16 ГОСТ 12.0.004-90. Организация обучения работающих безопасности труда. Общие положения.

2.1.17 ГОСТ 12.1.004-91. Пожарная безопасность. Общие требования.

2.1.18 ГОСТ 12.1.005-88. ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.

2.1.19 ГОСТ 12.1.007-76. Вредные вещества. Классификация и общие требования безопасности.

2.1.20 ГОСТ 12.1.010-76. Взрывобезопасность. Общие требования.

2.1.21 ГОСТ 12.4.103-83. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук.

2.1.22 ГОСТ 3885-73. Реактивы и особо чистые вещества. Правила приемки, отбор проб, фасовка, упаковка и маркировка.

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Фармацевтика» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии фармацевт, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том

числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1 Перед началом выполнения работ на площадке участник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.2 Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1 При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	**Требования безопасности**
"Электроплитка Кварц Исп.2 (1-Конф.) стеклокерамическая"	При работе не оставлять электроприбор включенным без присмотра, не использовать прибор вблизи взрывчатых веществ и легковоспламеняющихся материалов, не допускать касания сетевого шнура острых кромок и горячих поверхностей, не тянуть, не перекручивать и не наматывать сетевой шнур вокруг корпуса прибора.
Баня водяная	При работе избегать попадания жидкости на блок терморегулятора, особенно на сетевой переключатель и

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	колодки предохранителей, при больших рабочих температурах (свыше +50 °С) не прикасаться к корпусу ванны во избежание ожогов, не помещать в водяную баню легко воспламеняемые вещества, не ставить на прибор посторонние предметы.
Лекарственные препараты, приготовленные в аптеке	При изготовлении запрещается пробовать на вкус и запах используемые препараты; хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке, с истекшим сроком годности.
Холодильники	Изделие должно быть подключено к питающей сети через автоматический выключатель комбинированной защиты. Сетевая вилка шкафа должна быть подключена к розетке, имеющей контакт заземления. Если появятся какие-либо признаки ненормальной работы холодильной машины или обнаружатся неисправности в электрической части (нарушение изоляции проводов, обрыв заземляющего провода и др.), эксплуатирующему персоналу следует немедленно отключить шкаф от сети и вызвать механика. **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПЕРСОНАЛУ, ЭКСПЛУАТИРУЮЩЕМУ ШКАФ, ПРОИЗВОДИТЬ РЕМОНТ И РЕГУЛИРОВКУ ХОЛОДИЛЬНОЙ МАШИНЫ.**
Персональный компьютер	При эксплуатации. **Запрещается**: - прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования; - работать на компьютере при снятых кожухах; - отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур. - Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы рекомендуется делать перерыв продолжительностью 5 мин.
Компьютерная мышь	Расположите мышь на уровне локтя. Ваши предплечья должны расслабленно опускаться по сторонам. Не сдавливайте и не сжимайте мышь прочно. Держите ее легко. Не допускать попадание влаги на поверхность.
Сканер штрих-кодов	Подключение сканера к устройству (кассовому аппарату, ПК или POS-системе) производите при выключенных блоках питания сканера и устройства. Не включайте сканер и устройство до тех пор, пока кабель сканера не будет надежно подключен к устройству. Пользуйтесь только источником питания из комплекта поставки. Не оставляйте блок питания сканера включенным в сеть без нагрузки (без сканера).

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	Розетка для внешнего источника питания сканера должна быть легко доступна. Для корректной работы сканера и устройства (кассового аппарата, ПК или POS-системы) по протоколу RS-232C необходимо, чтобы сканер и устройство имели одинаковые параметры взаимодействия по этому протоколу.
Принтер чеков	Во избежание повреждений от возможных кратковременных скачков в электросети подключите принтер к стабилизатору напряжения или бесперебойному источнику питания. Для предотвращения поражения электрическим током на устройство не должны попадать жидкости. Ни в коем случае нельзя выполнять ремонт или отладку включённого в сеть оборудования. Никогда не оставляйте электротехнику под напряжением, если покидаете помещение на долгий срок - от двух часов и более. Все манипуляции с принтерами производятся только в полном соответствии с инструкцией или руководством пользователя.
Принтер этикеток	Не подключать к источнику питания принтера ещё несколько устройств; вытаскивая вилку из розетки, с усилием не тянуть за шнур; Нельзя ставить на провод предметы или ходить по нему; Не применять устройство при высокой температуре и влажности, при вибрациях; Не ставить аппарат на наклонную поверхность; Нельзя самостоятельно разбирать устройство; Не применять бумагу плохого качества; Не допускать попадание в технику воды или другой жидкости; при работе с принтером используйте только оригинальные комплектующие; выключайте аппарат из сети в конце рабочего дня.
Весы ручные и электронные	• Запрещается включать электронные **весы** в сеть при отсутствии заземления. • Не нагружайте весы сверх допустимого, не допускайте резких ударов по платформе; не подвергайте **весы** сильной вибрации. • Не пользуйтесь для протирки индикатора растворителями и другими летучими веществами, протирайте **весы** сухой мягкой тканью. • Не работайте в запыленных местах, избегайте прямого попадания воды на электронные **весы**. • Храните **весы** в сухом месте. • Избегайте резких перепадов температуры и воздушных потоков от вентиляторов. • Не работайте вблизи от высоковольтных кабелей, двигателей, радиопередатчиков и других источников электромагнитных помех. • При работе не нажимайте сильно на клавиши. • При работе платформа и взвешиваемый груз не должны касаться сетевого шнура или других посторонних предметов. • После перевозки или хранения при низких отрицательных температурах электронные **весы** можно включать не раньше, чем через 2 часов пребывания в рабочих условиях.

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Детектор валют	1.Не допускайте попадания влаги, металлических предметов внутрь детектора. 2. При завершении работы выключайте детектор.
Ноутбук	Запрещается: - прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования; - работать на ноутбуке при снятых кожухах; - отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур. -Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.
Лабораторная посуда	Посуду из нетермостойкого стекла следует использовать преимущественно для работ, не требующих нагревания. Допускается равномерное, без резких перепадов температуры нагревание нетермостойкой посуды примерно до 100 °С. Работы, связанные с необходимостью прокаливания веществ при температурах свыше 300 °С, следует проводить в фарфоровой или кварцевой посуде. Толстостенные стеклянные изделия (эксикаторы, колбы Бунзена, склянки Тищенко, Вульфа, мерные цилиндры) не следует подвергать неравномерному нагреванию. Их нельзя мыть горячей водой, помещать в разогретый сушильный шкаф, наливать в них горячие жидкости. Сушить толстостенную посуду рекомендуется на наклонных колышках. При необходимости сушки в сушильном шкафу посуду следует класть в холодный шкаф и только затем включать обогрев. Вынутую из шкафа горячую посуду нельзя сразу ставить на холодные, а тем более мокрые поверхности. Для этого следует использовать лист асбестового картона. Запрещается использовать стеклянную посуду, имеющую трещины или отбитые края. Острые края стеклянных трубок следует оплавить в пламени горелки. В качестве временной меры допускается зачистка краев трубок на мелкозернистом наждачном камне. Переносить стеклянные приборы и посуду больших размеров следует только двумя руками. Бутыли емкостью более 5 л с жидкостями следует переносить вдвоем в специальных корзинах или ящиках с ручками. Поднимать бутыли за горло запрещается. Грязную стеклянную посуду следует аккуратно складывать в специальные кюветы или противни. Не следует складывать

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	стеклянную посуду в общую лабораторную раковину, оставлять в беспорядке на рабочем столе или в вытяжном шкафу. Запрещается в тонкостенной стеклянной посуде хранить растворы щелочей и концентрированных кислот. Надевать каучуковые трубки на стеклянные трубки или палочки, а также вставлять стеклянные трубки в отверстия резиновых трубок следует после предварительного смачивания концов трубок водой, глицерином или вазелиновым маслом, удерживая трубку полотенцем ближе к отверстию. Стеклянные трубки следует ломать только после надреза их напильником или специальным ножом для резки стекла. Концы трубок для предохранения рук от порезов обернуть полотенцем или надеть перчатки. Острые края стеклянных трубок оплавить или сгладить напильником. Во избежание попадания осколков стекла в глаза следует применять защитные очки. Обезвреживать посуду следует в вытяжном шкафу. На мойку следует направлять посуду, свободную от остатков веществ. Для механического удаления приставших к стенкам сосуда загрязнений и увеличения эффективности моющих средств следует применять различной формы ерши и щетки с мягкой щетиной. При мытье посуды с узким горлышком необходимо осторожно вынимать ерш во избежание разбрызгивания содержимого сосуда.
Вспомогательные средства (согласно перечню рецептов)	1.Использовать строго по назначению. 2.Беречь от ударов и падений. 3.Обработывать до и после использования.
Корзинки для перемещения лекарств	1.Использовать строго по назначению. 2.Беречь от ударов и падений. 3.Обработывать до и после использования.
Печати и штампы аптечной организации	1.Использовать строго по назначению. 2.Во время использования печатей, заполнения их чернилами, избегать попадания чернил в слизистые оболочки. В случае попадания промыть большим количеством воды.
Нож канцелярский	1.Выдвигать небольшую часть лезвия 2. Работать канцелярским ножом на рабочей доске 3. Выполняя разрезы, крепко держать нож одной рукой, а второй - материал с которым работаешь 4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.
Ножницы	Не работать ножницами с ослабленным креплением Работать только исправным инструментом: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами Работать ножницами только на своем рабочем месте Следить за движением лезвий во время работы Ножницы класть кольцами к себе Подавать ножницы кольцами вперед Не оставлять ножницы открытыми

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	Хранить ножницы в чехле лезвиями вниз Не играть с ножницами, не подноси ножницы к лицу Использовать ножницы по назначению
Дезинфицирующие растворы для обработки рабочих поверхностей	1.Запрещается оставлять без присмотра дезинфицирующие средства или передавать их кому бы то ни было. Оставшиеся дезсредства после обработок в конце рабочего дня сдают лицу, ответственному за хранение дезсредств. 2. Приготовленные рабочие растворы дезсредств, хранить отдельно от лекарственных средств.
Концентрированные растворы	Концентрированные растворы кислот запрещается выливать в раковину. Отработанные кислоты разбавляют, нейтрализуют содой, нейтральные растворы можно затем сливать в канализацию. Во избежание разбрызгивания растворы кислот и щелочей наливают, располагая склянку непосредственно над сосудом. Работать только в лабораторных перчатках.

5.1.1 При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- соблюдать требования безопасности при изготовлении лекарственных форм
- средств с использованием внутриаптечных заготовок, полуфабрикатов и концентратов;

5.1.2 При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- При возникновении возгораний необходимо немедленно оповестить руководителя/эксперта. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.
- При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
- В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.
- Оповестить всех участников Чемпионата, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.
- Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.3 При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.