ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер) (Юниоры)»
Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г.

2026 г.

Содержание

1. Область применения 3

2. Нормативные ссылки 3

3. Общие требования охраны труда 3

4. Требования охраны труда перед началом работы 6

5. Требования охраны труда во время работы 7

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9

7. Требования охраны труда по окончании работы 10

ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта на площадке, особенности питания участников, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участников по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

1. Общие требования охраны труда

1.1 Для участников от 14 лет – категория «Юниоры» (обучающиеся организаций, реализующих программы общего образования).

К участию в конкурсе, под непосредственным руководством экспертов-наставников компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер)» допускаются участники:

- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Инструктаж по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, оборудования;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2 Для участников от 14 лет - категория «Основная» (обучающиеся организаций, реализующих программы среднего профессионального образования).

К участию в конкурсе, под непосредственным руководством экспертов-наставников компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер)» допускаются участники:

- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Инструктаж по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, оборудования;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.3 В процессе выполнения конкурсных заданий, нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкцию по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

1.4 Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	**использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет**
Иглы для инъекции одноразовые	Иглы для инъекции одноразовые
Ножницы медицинские прямые, тупоконечные	Ножницы медицинские прямые, тупоконечные
Пинцет анатомический	-
Пинцет хирургический	-
Термометр медицинский контактный / бесконтактный	Термометр медицинский контактный/ бесконтактный
Шприц медицинский для инъекций	Шприц медицинский для инъекций
Катетер периферический	Катетер периферический
Система для вливания инфузионных растворов	Система для вливания инфузионных растворов

1.5 Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	**выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:**
Анализатор уровня глюкозы, гемоглобина, холестерина	Анализатор уровня глюкозы, гемоглобина, холестерина
Небулайзер	Небулайзер
Контейнер для дезинфекции с емкостью 1л, 3л, 5л	-
Контейнер для сбора медицинских отходов класса А, Б	-
Контейнер для сбора отходов класса В с иглосъемником	-
Пикфлоуметр	Пикфлоуметр
Спирометр	Спирометр
Пульсоксиметр для определения уровня сатурации крови	Пульсоксиметр для определения уровня сатурации крови
Электрокардиограф	Электрокардиограф
Ростомер	Ростомер
Весы напольные медицинские	Весы напольные медицинские

1.6 Участник для выполнения задания использует химические, дезинфекционные, лекарственные средства (плацебо):

Наименование	
Использует самостоятельно	**Использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:**
Антисептик на основе спирта для обработки рук	Антисептик на основе спирта для обработки рук
Дезинфицирующее средство для обработки поверхностей	Дезинфицирующее средство для обработки поверхностей
Лекарственный препарат в ампулах (плацебо)	Лекарственный препарат (плацебо)
Лекарственный препарат в таблетках (плацебо)	Лекарственный препарат (плацебо)
Салфетки с антисептиком	Салфетки с антисептиком

1.7 При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- травмы при использовании предметов, оборудования;
- травмы при несоблюдении правил биомеханики;
- повышение напряжения в электрической цепи;
- замыкание, удар электрическим током;
- опасность возникновения пожара.

Химические:

- воздействия химических веществ, входящих в состав медицинских лекарственных препаратов;
- воздействия химических веществ, входящих в состав дезинфекционных средств.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
- чрезмерное эмоциональное напряжение;
- нервно-психические перегрузки.

1.8 Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат;
- респиратор;
- халат одноразовый;
- шапочка из хлопчатобумажной ткани;

– шапочка одноразовая;
– маска одноразовая, медицинская трехслойная из нетканого материала на резинке;
– перчатки медицинские нестерильные;
– перчатки медицинские стерильные;
– защитные очки;
– защитные нарукавники;
– тапочки (обувь с фиксирующимся задником, с нескользящей подошвой, материал верха устойчивый к обработке дезинфекционными средствами);
– фартук непромокаемый.

При работе с бактерицидными лампами:
– защитные очки.

При приготовлении дезинфицирующих растворов:
– респиратор;
– халат одноразовый;
– шапочка одноразовая;
– маска одноразовая;
– защитный костюм;
– защитные очки;
– перчатки медицинские нестерильные.

1.9 Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

 - знак Опасность поражения электрическим током.

 - знак Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества.

 - знак Осторожно. Вредные для здоровья аллергические вещества.

 - Предупредительный знак "Осторожно. Скользко".

 - Предупредительный знак опасности "Осторожно. Холод".

– F 04 Огнетушитель 

– E 22 Указатель выхода 



– E 23 Указатель запасного выхода

– EC 01 Аптечка первой медицинской помощи 

1.10 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся экспертам.

В помещении на каждой рабочей площадке находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются главный эксперт, лидер команды и эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в форме регистрации несчастных случаев и в форме регистрации перерывов в работе.

1.11 Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требование охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день Д-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинского кабинета, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочего места, инструментов и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

– осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;

– убедиться в наличии свободных проходов в пределах рабочей зоны;

– убедиться в том, что проход к противопожарному инвентарю и запасным выходам свободен;

– оценить состояние поверхности пола на всем рабочем маршруте (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

– проверить правильность подключения оборудования, применяемого в работе;

– убедиться в достаточности освещенности;

– проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.3. Подготовить инструменты и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	**Правила подготовки к выполнению конкурсного задания**
Аппарат для электрокардиографии	Проверить исправность, подключить к сети.
Прибор для проведения измерения уровня сахара, холестерина и гемоглобина	Соблюдать инструкцию по применению.
Контейнер для дезинфицирующих растворов	Соблюдать правила работы с дезинфицирующим раствором, следовать инструкции по применению.
Небулайзер	Соблюдать правила инструкции по применению.
Пикфлоуметр	Обработать антисептиком.
Тонометр	Обработать антисептиком, проверить исправность.
Пульсоксиметр	Соблюдать правила инструкции по применению.
Укладка фельдшера	Знать показания и противопоказания к применению. В укладке на рабочей площадке применять препараты плацебо.
Шприц медицинский	Соблюдать правила асептики, антисептики.
Предметы одноразового пользования - перевязочный материал	После использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией.
Ноутбук, мышь, клавиатура	проверить исправность оборудования и приспособлений: - исправность работы мыши и клавиатуры; - исправность цветопередачи экрана ноутбука; - отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	досягаемости.

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром. Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить перчатки и защитные очки.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

– осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

– убедиться в достаточности освещенности;

– проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

– проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3.Требование охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Бесконтактные термометры	Проверить исправность, точность показателей измерения.
Механические приборы для	Перед использованием проверить работоспособность

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
измерения артериального давления	аппарата. После использования приборы выключить, разъединить, съемные детали, продезинфицировать.
Мешок Амбу дыхательный	Обрабатывать антисептиком.
Небулайзер	Соблюдать асептику, антисептику.
Предметы одноразового пользования - перевязочный материал	После использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией в соответствии с правилами обращения с отходами класса А, Б, В.
Приборы медицинские (ЭКГ)	При переноске следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

– необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

– соблюдать настоящую инструкцию;

– соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

– поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

– рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

– выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

– изучить содержание и порядок проведения модулей задания, а также безопасные приемы их выполнения;

– проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром или путем тестирования;

– привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: надеть спецодежду (халат / костюм медицинский, обувь, колпак) и при необходимости индивидуальные средства защиты, волосы тщательно заправить под головной убор;

– снять украшения (кольца, браслеты, цепочки), одежду из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, так как это приводит к быстрому накоплению электрических зарядов.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования прекратить выполнение задания и сообщить об этом эксперту, а в его отсутствие заместителю главного эксперта.

4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появлении искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов. При необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости. При передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном

помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый конкурсант обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Убрать инструмент в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, инструмента, других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер)» допускаются эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях эксперт обязан четко соблюдать:

– инструкции по охране труда и технике безопасности;

– правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

– расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

– электрический ток;

– статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

– шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

– химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

– зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания участниками, на эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

– режущие и колющие предметы.

Химические:

– воздействия химических веществ, входящих в состав медицинских препаратов;

– воздействия химических веществ, входящих в состав дезинфекционных средств.

Психологические:

– чрезмерное напряжение внимания;

– усиленная нагрузка на зрение;
– нейро-эмоциональное напряжение;
– нервно-психические перегрузки.

1.5. Применяемые во время выполнения задания средства индивидуальной защиты:
– халат;
– респиратор;
– маска медицинская.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

 - знак Опасность поражения электрическим током.

 - знак Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества.

 - знак Осторожно. Вредные для здоровья аллергические вещества.

 - Предупредительный знак "Осторожно. Скользко".

 - Предупредительный знак опасности "Осторожно. Холод":

– F 04 Огнетушитель 

– E 22 Указатель выхода 

– E 23 Указатель запасного выхода 

– EC 01 Аптечка первой медицинской помощи 

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся главному эксперту.

В помещении экспертов компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер)» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни эксперта, об этом немедленно уведомляется главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, согласно Положению о Всероссийском чемпионатном движении по профессиональному мастерству, действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день Д-2 эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по программе «Инструктаж по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинского кабинета, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструментов и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда. Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет (участники старше 18 лет осматривают самостоятельно).

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

– прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

– допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

– производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

– переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

– загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

– допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств.

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

– обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

– не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

– не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
– не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
– не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
– не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
– вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
– запрещается перемещать аппараты, включенные в сеть;
– все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
– запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
– запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
– обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
– просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.
3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.
3.8. Запрещается:
– устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
– иметь при себе любые средства связи;
– пользоваться документацией, не предусмотренной конкурсным заданием.
3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного эксперта.
3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками эксперту:
– одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
– передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся техническому эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся главному эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц. При необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов конкурсной площадки. Взять с собой документы и предметы первой необходимости. При передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках, неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда.