ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Медицинский и социальный уход»
Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»
Пермский край

2026 г.

Содержание

1. Область применения 3
2. Нормативные ссылки 3
3. Общие требования охраны труда 5
4. Требования охраны труда перед началом работы 7
5. Требования охраны труда во время выполнения работ 9
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 12
7. Требования охраны труда по окончании работы 14

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. компетенции «Медицинский и социальный уход».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2 ГОСТ Р 52623.1 – 2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования».

2.1.3 Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.2 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия».

2.1.4 Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.3 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода».

2.1.5 Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.4 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств».

2.1.6 СанПиН 2.1.3684 – 21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных общественных

помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий».

2.1.7 СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

2.1.8 СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".

2.1.9 Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации предметов медицинского назначения, утвержденные МЗ России 30 декабря 1998 г. № МУ-287-113.

2.1.10 Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 “Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях”.

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по специальности «Сестринское дело», ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- физические: порезы при работе со стеклянной посудой; травмы при использовании предметов, оборудования; травмы при несоблюдении правил биомеханики; повышение напряжения в электрической цепи; замыкание, удар электрическим током.

- химические: воздействия химических веществ, входящих в состав медицинских лекарственных препаратов, воздействия химических веществ, входящих в состав дезинфекционных средств.

- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

- медицинский костюм или халат с рукавами не менее 2/3 длины, отсутствуют украшения, макияж, маникюр, наручные часы, брюки прикрывают щиколотки ног, нижнее белье не просвечивает;

-халат одноразовый;

-шапочка их хлопчатобумажной ткани (волосы убраны под шапочку);

-шапочка одноразовая;

-маска одноразовая ,медицинская трехслойная из нетканого материала на резинке.

-перчатки медицинские нестерильные;

-перчатки медицинские стерильные;

-защитные очки/щиток;

-защитные нарукавники;

-тапочки (обувь с фиксирующимся задником, с нескользящей подошвой, материал верха устойчивый к обработке дезинфекционными средствами);

-фартук непромокаемый.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

В день С-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

Подготовить рабочее место:

-убедиться в наличии свободных проходов в пределах рабочей зоны,

-убедиться в том, что проход к противопожарному инвентарю и запасным выходам свободен;

-оценить состояние поверхности пола на всем рабочем маршруте (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

-проверить правильность подключения оборудования, применяемого в работе;

-убедиться в достаточности освещенности;

-проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: надеть спецодежду (халат/ костюм медицинский, вторую обувь, шапочку) и при необходимости индивидуальные средства защиты.

Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

Без специальной одежды и обуви. Если волосы не заправлены под головной убор, не сняты украшения (кольца, браслеты, цепочки, наручные часы). Если на участнике надета одежда из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, так как это может привести к быстрому накоплению электрических зарядов.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

Наименование инструмента/ оборудования	**Требования безопасности**
Кровать функциональная, 3-х секционная с электроприводом Кровать домашняя 3-х секционная с электроприводом. Медицинская кушетка с пневмоприводом	- перед включением, убедиться в исправности электрических розеток и целостности электрических шнуров; -во время подъема и опускания кровати/кушетки, лицам не участвующим в данных манипуляциях необходимо отойти на расстояние 0,5 м от нее; -действия по трансформации кровати необходимо производить плавно, без резких движений, во избежание получения травм; - при регулировке кровати/кушетки необходимо проверить, чтобы пальцы, кисти рук и другие части тела не попали между подвижными частями кровати; - при работе с кроватью с электроприводом, кушеткой с пневмоприводом не работать с пультом мокрыми руками.

Автоматические приборы для измерения А/Д, бесконтактны е термометры	- перед использованием проверить работоспособность аппарата; -после использования приборы выключить, разъединить, съемные детали продезинфицировать..
Предметы одноразового пользования: перевязочный материал.	-после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией;
Стол, тумба, диван, кресло, тележка для белья, манипуляционные столики, кушетка медицинская, стул лабораторный, тумба медицинская с выдвижными полками, кресло – каталка.	-при необходимости передвижения и т.п., необходимо убрать с - перед началом работы после передвижения убедиться, что тормоза зафиксированы.

Приборы, медицинское оборудование	-при переноске следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную. Лицам моложе восемнадцати лет разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	1 ле
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:								
- постоянно (более 2-х раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
- при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
- подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	50
- подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	25

При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

-соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений.

При работе с электроприборами запрещено:

-пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;

-закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;

-оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы;

-включать и выключать электрические приборы мокрыми руками, вынимать вилку из розетки за электрический шнур;

-проводить замену лампы, устранение неисправностей и санитарную обработку светильника во включенном состоянии.

При работе с кислородсодержащим оборудованием:

- соблюдать все меры предосторожности;
- строго запрещается открывать кран кислородопровода масляными, жирными руками;
- при утечке кислорода, необходимо сообщить Экспертам.

При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

Запрещается пользоваться при выполнении Конкурсного задания любыми средствами связи.

При работе с лекарственными средствами с встроенными флаконами, наполненными препаратом, механизмами дозированной подачи- все способы введения проводить только в муляжи, специальные накладки или фантомы, либо использовать вещества без явных лечебных свойств (препараты плацебо). Остальные случаи будут рассматриваться как грубое нарушение техники безопасности с соответствующими санкциями.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
- В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.
- При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части

электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

7.1.1 Привести в порядок рабочее место.

7.1.2 Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

7.1.3 Отключить инструмент и оборудование от сети.

7.1.4 Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

7.1.5 Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.