ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

«Медицинский и социальный уход»

2025 г.

Наименование компетенции: Медицинский и социальный уход

Описание компетенции.

Медицинская сестра/медицинский брат – это специалист со средним медицинским образованием по уходу. Целью профессиональной деятельности является сохранение и поддержание здоровья, улучшение качества жизни населения, оказание медицинской помощи.

В целях обеспечения устойчивого социально-экономического развития Российской Федерации, одним из приоритетов государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни и повышения доступности и качества медицинской помощи. Важная роль в обеспечении доступности медицинской помощи, усилении профилактической направленности, решении задач медико – социальной помощи принадлежит специалистам со средним медицинским образованием. В современной системе здравоохранения сестринское дело остается важнейшей составной частью, располагающей значительными кадровыми ресурсами и реальными потенциальными возможностями для удовлетворения ожидаемых потребностей общества в услугах системы здравоохранения. Эффективное развитие системы здравоохранения в значительной степени зависит от состояния профессионального уровня и качества подготовки, рационального размещения и использования среднего медицинского персонала, как самой объемной составляющей кадрового ресурса здравоохранения. Здравоохранение, как отрасль, в последние годы получила мощные финансовые вливания именно для развития материально-технической базы. Не в малой мере это коснулось и сестринского персонала: сформирован фонд средств малой механизации, облегчающих труд медицинской сестры, совершенствовано лабораторное оборудование, что также направлено как на оптимизацию и уменьшение трудозатрат специалистов со средним медицинским образованием, и делает медицинскую помощь более доступной для пациентов.

Эффективность оказания медицинской помощи зависит от четкой и профессиональной сестринской деятельности, направленной на повышение качества оказания медицинской помощи, путем осуществления стандартизированных технологий сестринского ухода, профилактики, диагностики и лечения. Специалисты (медицинская сестра/брат) оказывают помощь в учреждениях медицинского и социального профиля (дома престарелых, стационары, социальные приюты, хосписы, центры сестринского ухода) и на дому. Различные виды деятельности медицинской

сестры/брата, которые сочетают медицинскую и социальную помощь, вносят большой вклад в улучшение качества жизни, они имеют решающее значение для поддержания социально - психологического здоровья населения, что способствует укреплению социально – экономического климата, и является одной из базисных основ развития страны.

Развитие сестринского дела в Российской Федерации одно из звеньев системы здравоохранения, рациональное использование которого ведет к значительному улучшению качества, доступности и экономичности медицинской помощи, эффективному использованию ресурсов здравоохранения, сокращение прямых и косвенных потерь общества за счет снижения заболеваемости и смертности населения.

Особенности профессиональной деятельности медицинской сестры/брата – это оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению по профилю «сестринское дело»:

1. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях;
2. Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
3. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни;
4. Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;
5. Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Технологии, применяемые в профессиональной деятельности медицинской сестры/брата:

1. выполнение медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента;
2. различные методы обработки помещений, оборудования и различных изделий медицинского назначения в медицинских организациях;
3. информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения;
4. современные технологии медицинских услуг по гигиеническому уходу, позиционированию и перемещению в кровати пациентов, частично или полностью утративших способность к общению, передвижению и самообслуживанию.

Деятельность среднего медицинского персонала в области сестринского

дела применяется в различных учреждениях медицинского и социального профиля при наличии сертификата специалиста или свидетельства об аккредитации специалиста по специальности «Сестринское дело», и отсутствия ограничений на занятие профессиональной деятельностью.

Нормативные правовые акты

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. № 527.
- Профессиональный стандарт «Медицинская сестра / медицинский брат», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 475н.
- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52–ФЗ (ред. от 28.09.2010) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации».
- Федеральный закон «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ.
- Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 05.08.2003 № 330 (ред. от 10.01.2006 № 2, от 26.04.2006 № 316) «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации».
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (Зарегистрирован 30.06.2021 № 64042).
- Приказ МЗ СССР от 05.03.98 г. №342 «О дальнейшем усилении и совершенствовании мероприятий по профилактике сыпного тифа и борьбе с педикулезом».
- Приказ МЗ СССР от 12 июля 1989 г. № 408 «О мерах по снижению заболеваемости вирусными гепатитами в стране».
- Приказ МЗ РФ от 5 ноября 2013 г. N 822н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» (в ред. Приказов Минздрава РФ от 03.09.2015 N 613н, от 21.02.2020 N 114н).
- Приказ МЗ РФ от 15 мая 2012 года №543н «Об утверждении положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».

- Приказ Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 августа 2010 года N 706н «Об утверждении Правил хранения лекарственных средств».
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
- ГОСТ Р 52623.1 – 2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования».
- Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.2 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия».
- Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.3 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода».
- Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52623.4 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств».
- ГОСТ Р 56819 – 2015 Надлежащая медицинская практика. Инфологическая модель. Профилактика пролежней.
- ГОСТ Р 53079.2 - 2008 Технологии лабораторные клинические. Обеспечение качества клинических лабораторных исследований.
- СанПиН 2.1.3684 – 21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий».
- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 20 июня 2022 года).

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 12 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении СП 2.1. 3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».
- Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации предметов медицинского назначения, утвержденные МЗ России 30 декабря 1998 г. № МУ-287-113.
- Приказ Минздрава России от 15.12. 2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению».
- Приказ Минздрава России от 6 декабря 2021 г. N 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»
- Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях».
- Методические рекомендации МЗ РФ ФГАУ Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей «Профилактика и коррекция нарушений осанки под воздействием факторов образовательной среды», Москва, 2021 г.
- Методические указания МУ 3.5.1.3674-20
  «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи»
  (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 г.)
- Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом/Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова.–11-й выпуск (дополненный).–М.; 2023.
- Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, 2011 г. (утверждена Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г.Г.Онищенко).
- Методическое руководство «Организация работы кабинета «Школа для пациентов с сахарным диабетом» Министерство здравоохранения Российской Федерации.

- Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний. Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Клинические рекомендации «Дифференцированный рак щитовидной железы» Разработчик клинической рекомендации: Ассоциация онкологов России, Общероссийская общественная организация «Федерация специалистов по лечению заболеваний головы и шеи», Общероссийская общественная организация «Российское общество клинической онкологии», некоммерческая организация «Ассоциация онкологических организаций Сибири и Дальнего Востока», ассоциация эндокринных хирургов России, российская ассоциация эндокринологов, российское общество специалистов по опухолям головы и шеи.
- Клинические рекомендации «Сахарный диабет 2 типа у взрослых». Разработчик клинической рекомендации: Общественная организация Российская ассоциация эндокринологов, 2022.
- Учебное пособие «Венозный катетер. Использование, уход, контроль, осложнения». Учебное пособие для врачей, ординаторов, аспирантов и медицинских сестер. Москва, 2023.
- Российская федерация лабораторной медицины «Практические рекомендации по взятию проб венозной крови для лабораторных исследований», Москва 2021.
- http://www.association-ar.ru/ Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 г.
- Методические рекомендации по практической реализации приказа Минздрава России от 13 марта 2019 г. N 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения. М. 2019. - 165 с.
- Приказ Министерства обороны № 60 от 27 января 2017 года "О медико-психологической реабилитации военнослужащих"
- Приказ Минздрава России № 788н «Порядок организации медицинской реабилитации взрослых» от 31 июля 2020 года.
- Медицинская реабилитация и протезирование пациентов с ампутациями конечностей вследствие боевой травмы: Методические рекомендации /Под ред. д-ра мед. наук, профессора, члена-корреспондента РАН Г.Н. Пономаренко, д-ра мед. наук, доцента Д.В. Ковлена. - Санкт-Петербург: ВМедА, 2023. - 134 с

№ п/п	Виды деятельности
1	Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.
2	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.
3	Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.
4	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях.
5	Оказание медицинской помощи в экстренной форме.