ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенция «Стоматология ортопедическая»

Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026г.

в Пермском крае

2026 г.

Содержание

1. Область применения 3

2. Нормативные ссылки 3

3. Общие требования охраны труда 4

4. Требования охраны труда перед началом работы 6

5. Требования охраны труда во время работы 9

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 13

7. Требования охраны труда по окончании работы 14

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026г. компетенции «Стоматология ортопедическая».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. ФГОС СПО, утвержденный приказом № 531 от 6 июля 2022 г., зарегистрирован Министерством Юстиции РФ 29 июля 2022 г. № 69454 (ред. от 03.07.2024 № 464).

2.1.3. Профессиональный стандарт 02.064 Зубной техник, утвержден приказом министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 года № 474н, зарегистрирован Министерством Юстиции РФ 4 сентября 2020 г.

2.1.4. Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения», утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 № 541н (ред. От 09.04.2018), зарегистрирован в Минюсте России 25.08.2010 № 18247.

2.1.5. Отраслевые/корпоративные стандарты: отсутствуют.

2.1.6. ГОСТы: отсутствуют.

2.1.7

САНПИН 2.1.3678-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 марта 2024 г. N 2)

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Стоматология ортопедическая» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии Зубной техник, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья,

в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. В подготовительный день все участники Чемпионата должны ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами.

4.1.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

Подготовить рабочее место:

-надеть спецодежду, застегнуть её; подготовить необходимые для выполнения предстоящей работы средства индивидуальной защиты и инструмент в соответствии с таблицей 1.

-подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

- проверить освещенность рабочей зоны.

4.2. Конкурсант не должен приступать к работе при выявлении любых нарушениях требований охраны труда и техники безопасности на рабочем месте.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить

техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

Таблица 1. Правила подготовки инструмента и оборудования, разрешенного к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	**Правила подготовки к выполнению конкурсного задания**
1.Электрошпатель зубного техника	Визуально проверить целостность оборудования и его работоспособность
2.Газовая горелка зуботехническая	Визуально проверить целостность всех элементов горелки и механически проверить исправность пьезоэлементов
3,Микромотор зуботехнический	Визуально проверить целостность оборудования и его работоспособность
4.Нож для гипса	Визуально проверить целостность лезвия и рукоятки
5.Инструментыдля моделировки воска	Визуально проверить целостность инструмента
6.Артикулятор - магнитный	Проверить исправность магнитного фиксатора, проверить работу механизма на люфт и наличие штифта высоты
7.Колба резиновая для замешивания гипса	Визуально проверить целостность
8.Шпатель для гипса	Визуально проверить целостность
9.Крампонные щипцы,Щипцы Нанса,Щипцы Твида,Щипцы - круглогубцы	Визуально проверить целостность режущих пластин, наконечников и механизма соединения

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
10.Индукционный нагревательный инструмент	Визуально проверить целостность оборудования и его работоспособность
11.Компрессор	Визуально проверить целостность оборудования и его работоспособность. Проверить силовой кабель и пневматические шланги на предмет повреждений.
12.Параллелометр	Визуально проверить наличие набора стержней, работу основания и кронштейна и механизм движения шарнирного столика
13.Кастрюля для пневмополимеризации пластмасс холодного отверждения	Визуально проверить целостность оборудования и его работоспособность
14.Шлифмотор	Визуально проверить целостность оборудования и его работоспособность
15.Фреза твердосплавная зуботехническая(набор)	Визуально проверить на наличие (отсутствие) производственного брака
16.Полиры силиконовые для обработки пластмассовых протезов	Визуально проверить на наличие (отсутствие) производственного брака
17.Фильц войлочный	Визуально проверить на наличие (отсутствие) производственного брака
18.Щётка - пуховка нитяная для шлифмотора	Визуально проверить на наличие (отсутствие) производственного брака
19.Щётка для	Визуально проверить на наличие (отсутствие)

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
шлифмотора 2-х и 3-х рядная	производственного брака
20.Стол зуботехнический	Визуально проверить целостность
21.Стул зуботехнический	Визуально проверить целостность
22.Маска медицинская	Визуально проверить целостность
23.Очки защитные	Визуально проверить целостность

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает технический эксперт.

5.Требования охраны труда во время работы

5.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
1.Электрошпатель зубного техника	Остерегаться прикосновения к нагретой насадке моделировочного ножа и попадания расплавленного воска на открытые участки кожи. Исключить возможность касания разогретой насадкой кабеля ножа и сетевого провода адаптера.
2.Газовая горелка зуботехническая	Запрещается ставить газовую горелку на край стола. При завершении использования горелку необходимо потушить. Соблюдать осторожность при работе с газовой

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	горелкой, не подносить к лицу, предметам одежды и электроприборам. При размещении газовой горелкина рабочем месте исключить возможность касания разогретой рабочей части сетевого провода, пластиковых деталей на рабочем месте, частей тела. Не использовать газовую горелки вне целей зуботехнических работ.
3,Микромотор зуботехнический	Розетка питания должна иметь контакт защитного заземления. Запрещается: - разбирать сменную ручку-насадку; - эксплуатация бормашины со снятыми элементами корпуса; - прикасаться к нагретой насадке электрошпателя, вращающемуся инструменту. При размещении бормашины исключить возможность касания вращающейся насадки рабочих поверхностей и сетевых проводов.
4.Нож для гипса	Соблюдать безопасную дистанцию при работе. Работать только ведущей рукой, держа инструмент надёжно, крепко. Недопустимо: работать движениями, направленными к своему телу; оставлять нож для гипса в положении острой частью вверх; ловить падающий нож.
5.Инструменты для моделировки воска	Нож-шпатель для воска должен быть хорошо заточен. Передавая инструмент,необходимо

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	поворачивать его ручкой к берущему, а лезвием - к себе. Работать исключительно сухим инструментом и только сухими руками. Использовать инструмент только по назначению. Недопустимо: работать движениями, направленными к своему телу;оставлять инструмент в положении острой частью вверх; ловить падающий инструмент.
6,Артикулятор - магнитный	С осторожностью открывать и закрывать артикулятор, исключая защемление мягких тканей рук. Запрещается оставлять прибор на краю стола, использовать не по назначению.
7.Колба резиновая для замешивания гипса	Запрещается нагревать резиновую колбу, наливать в нее какие-либо другие жидкости, помещать в нее материалы, имеющие высокую температуру, при работе использовать колющие и режущие предметы.
8.Шпатель для гипса	Запрещается нагревать шпатель, использовать не по назначению.
9.Кромпонные щипцы, Щипцы Нанса, Щипцы Твида, Щипцы - круглогубцы	Запрещается использование щипцов не по назначению. Необходимо работать в защитных очках во избежание попадания отрезов ортодонтической проволоки в глаза и другие части тела. При выгибании кламмеров и ортодонтических элементов избегать травмирования мягких тканей рук. Запрещается работа мокрыми руками.

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
10.Индукционный нагревательный инструмент	Остерегаться прикосновения к нагретой насадке моделировочного ножа и попадания расплавленного воска на открытые участки кожи. Исключить возможность касания разогретой насадкой кабеля и сетевого провода адаптера.
11.Компрессор	Запрещается превышать параметры рабочего давления
12.Параллелометр	Использовать по назначению.
13.Кастрюля для пневмополимеризации пластмасс холодного отверждения	Запрещается превышать параметры рабочего давления и температуры воды
14.Шлифмотор	Запрещается: - касание вращающихся элементов конструкции и инструмента; - касание мокрыми руками сетевых выключателя, вилки, розетки; - работа без средств защиты (боксов, защитных экранов, щитков и пр.)
15.Фреза твердосплавная зуботехническая (набор)	Перед началом работы с абразивными инструментами необходимо убедиться в отсутствии сколов и трещин на инструменте. Перед включением бормашины необходимо проверить надежность крепления фрезы в зажимном цанговом патроне.
16.Полиры силиконовые для обработки	Перед началом работы с абразивными инструментами необходимо убедиться в отсутствии сколов и трещин на инструменте. Перед

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
пластмассовых протезов	включением бормашины необходимо проверить надежность крепления фрезы в зажимном цанговом патроне.
17.Фильц войлочный	Перед включением шлифмотора необходимо проверить надежность крепления фильцана конусе.
18.Щётка - пуховка нитяная для шлифмотора	Перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии сколов и трещин на инструменте. Перед включением шлифмотора необходимо проверить надежность крепления фрезы в зажимном цанговом патроне.
Стол зуботехнический	Использовать по назначению.
Стул зуботехнический	Использовать по назначению. Не допускать раскачивания стула во время выполнения работ.

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не разговаривать и не взаимодействовать с другими участниками;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

- по окончанию эксплуатации отключать оборудование;

- обо всех обнаруженных во время работы недостатках сообщить техническому эксперту.

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом техническому эксперту, а в его отсутствие главномуэксперту.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом техническому или главному эксперту.

6.3.При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить техническому или главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

6.4. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый конкурсант обязан:

7.1. Привести в порядок рабочее место.

7.2.Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

7.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

7.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.