

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Пермский базовый медицинский колледж»**

**Программа обучения по охране труда
работников Колледжа**

г. Пермь, 2022г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации (ст. 225), все работники, в том числе руководители организаций обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда. Настоящая программа разработана на основании типовой программы обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24 июля 1998 № 125-ФЗ, (редакция от 30.12.2021г.) Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Минтруда и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29.

Цель обучения – приобретение работниками необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда работники приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Обучение представляет собой изучение материалов по охране труда, включающих лекции и презентации в дистанционной форме.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда в виде тестирования.

Результат тестирования оформляется протоколом и подписывается комиссией по проверке знаний требований охраны труда.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п\п	Тема	№ стр.
<i>I.Общий курс</i>		
1.	Основы охраны труда	
1.1	Общие вопросы по охране труда	3
1.2	Государственное регулирование в сфере охраны труда	5
1.3	Основные положения трудового права	8
1.4	Обязанности работника и работодателя по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	14
1.5	Ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	15
2	Основы управления охраной труда в организации	
2.1	Организация охраны труда	17
2.2	Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда	19
2.3	Инструкции и инструктажи по охране труда	20
2.4	Специальная оценка условий труда	23
2.5	Обеспечение работников средствами индивидуальной и коллективной защиты	28
3	Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности	
3.1	Травматизм на производстве	29
3.2	Обеспечение безопасности работников в чрезвычайных ситуациях	29
3.3	Обеспечение пожарной безопасности	32
3.4	Обеспечение электробезопасности	33
4	Социальная защита пострадавших на производстве	
4.1	Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям	34
4.2	Гарантии и компенсации, предоставляемые работникам, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда	35
4.3	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	36
4.4	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	38
4.5	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний	41
4.6	Проведение предварительных и периодических медицинских осмотров	43
4.7	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях	45
<i>II.Специальный курс</i>		
1	Охрана труда при эксплуатации зданий и сооружений	52
2	Безопасность при эксплуатации инструмента, приспособлений и инвентаря	54
3	Безопасность при работе с приставными лестницами и стремянками	57
4	Охрана труда на автотранспорте	58
5	Охрана труда слесаря-сантехника	60
6	Охрана труда при эксплуатации электрооборудования и электроустановок	61
7	Требования безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ вручную	68
8	Охрана труда рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений	69
9	Охрана труда плотника	70
10	Охрана труда административного персонала, специалистов (офисных сотрудников)	71
11	Охрана труда при работе в горячем и холодном цехах	75
12	Охрана труда при ведении учебного процесса	77
13	Безопасность труда при работе с химическими веществами в лабораториях	79
<i>III.Проверка знаний требований охраны труда</i>		
2	Тест по охране труда для рабочих профессий (электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, грузчик)	84
3	Тест по охране труда для водителей	88
4	Тест по охране труда для преподавательского состава	91

I. ОБЩИЙ КУРС

Часть 1. Основы охраны труда

Тема 1.1. Общие вопросы по охране труда

1.1.1. Основные понятия по охране труда

Охрана труда – это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Производственная деятельность - совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

1.1.2. Основные принципы обеспечения охраны труда

Охраной труда называется социально значимая деятельность по обеспечению безопасности труда и сохранению здоровья наемных работников во время их профессиональной деятельности.

Основная цель охраны труда — сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности — сформулирована и закреплена в Трудовом кодексе Российской Федерации.

Основной принцип достижения этой цели — системность и всеобщность различного рода мероприятий, в качестве основных групп которых Трудовым кодексом РФ выделены правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Отметим, что охрана труда является частью социально-трудовых отношений и этим отличается от безопасности труда (любого труда, включая самообслуживание), и от безопасности производства, и от техники безопасности.

Именно поэтому охрана труда — элемент социальной политики общества и государства, именно потому она входит составной частью в трудовое право, именно потому основное положение охраны труда — обеспечение безопасных и здоровых условий труда — является одним из основных конституционно закрепленных прав каждого гражданина Российской Федерации.

Социальная сущность охраны труда заключается в поддержании здоровья и трудоспособности экономически активного населения на максимально возможном уровне, а также в социальной защите пострадавших на производстве и членов их семей.

Экономическая сущность охраны труда состоит в минимизации потерь общества при ведении им производственной деятельности путем предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Медико-биологические последствия (увечье, инвалидность, смерть) получения в процессе труда заболевания и/или травмы, включая смертельную, дополняются негативными социальными последствиями. Это и есть опасность труда как социального отношения.

К негативным социальным последствиям относятся частичная или полная утрата профессиональной трудоспособности, общей трудоспособности. Следует подчеркнуть, что даже небольшая потеря способности эффективно работать может стать непреодолимым препятствием в сохранении и/или получении работы, особенно при избыточности рабочей силы на рынке труда.

Важное и необходимое свойство охраны труда — ее комплексность и наличие юридических, экономических и социальных аспектов, а не только технических, санитарно-гигиенических и медицинских мероприятий.

1.1.3. Основные направления государственной политики в области охраны труда

Основными направлениями государственной политики в области охраны труда являются:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
- принятие и реализация федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации в области охраны труда, а также федеральных целевых, ведомственных целевых и территориальных целевых программ улучшения условий и охраны труда;
- государственное управление охраной труда;
- федеральный государственный надзор за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, включающий в себя проведение проверок соблюдения государственных нормативных требований охраны труда;
- государственная экспертиза условий труда;
- установление порядка проведения специальной оценки условий труда и экспертизы качества проведения специальной оценки условий труда;
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- профилактика несчастных случаев и повреждения здоровья работников;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- защита законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также членов их семей на основе обязательного социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- установление гарантий и компенсаций за работу с вредными и (или) опасными условиями труда;
- координация деятельности в области охраны труда, охраны окружающей среды и других видов экономической и социальной деятельности;
- распространение передового отечественного и зарубежного опыта работы по улучшению условий и охраны труда;
- участие государства в финансировании мероприятий по охране труда;
- подготовка специалистов по охране труда и их дополнительное профессиональное образование;
- организация государственной статистической отчетности об условиях труда, а также о производственном травматизме, профессиональной заболеваемости и об их материальных последствиях;
- обеспечение функционирования единой информационной системы охраны труда;
- международное сотрудничество в области охраны труда;
- проведение эффективной налоговой политики, стимулирующей создание безопасных условий труда, разработку и внедрение безопасных техники и технологий, производство средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, лечебно-профилактическими средствами за счет средств работодателей.

Реализация основных направлений государственной политики в области охраны труда обеспечивается согласованными действиями органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, работодателей, объединений работодателей, а также профессиональных союзов, их объединений и иных уполномоченных работниками представительных органов по вопросам охраны труда.

Тема 1.2. Государственное регулирование в сфере охраны труда

1.2.1. Государственное управление охраной труда

Непосредственная работа по предотвращению производственного травматизма (несчастных случаев на производстве) и профессиональных заболеваний, т. е. мероприятия по обеспечению безопасности и гигиены труда, ведется на рабочих местах. Эту работу осуществляет через своих работников — должностных лиц и систему корпоративного управления охраной труда — работодатель, который

отвечает перед обществом (в лице государства и в лице пострадавших работников) за ее результативность.

Государственное управление охраной труда осуществляется Правительством Российской Федерации непосредственно или по его поручению федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, а также другими федеральными органами исполнительной власти в пределах их полномочий.

Государственное управление охраной труда на территориях субъектов Российской Федерации осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда в пределах их полномочий.

Отдельные полномочия по государственному управлению охраной труда могут быть переданы органам местного самоуправления в порядке и на условиях, которые определяются федеральными законами и законами субъектов Российской Федерации.

На федеральном уровне непосредственно вопросами охраны труда занимается Отдел политики охраны труда Департамента трудовых отношений и государственной гражданской службы Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Государство контролирует выполнение работодателем государственных нормативных требований охраны труда с помощью специально предназначенных для этого государственных органов (надзоры, инспекции, называемые ныне все чаще на федеральном уровне службами). Деятельность органов государственного надзора осуществляется на основе принципов законности, объективности, независимости и гласности, уважения, соблюдения и защиты прав и свобод человека и гражданина.

Высший государственный надзор за точным и единообразным исполнением всего законодательства, в том числе трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, куда входит охрана труда, осуществляется *Генеральным прокурором Российской Федерации и подчиненными ему нижестоящими прокурорами*.

Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, всеми работодателями на территории Российской Федерации осуществляет *федеральная инспекция труда (входящая в Федеральную службу по труду и занятости — Роструд)*.

Государственный надзор за соблюдением правил по безопасному ведению работ в отдельных отраслях и на некоторых объектах промышленности, наряду с органами федеральной инспекции труда, осуществляют федеральные органы исполнительной власти и социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- установление гарантий и компенсаций за работу с вредными и (или) опасными условиями труда;
- координация деятельности в области охраны труда, охраны окружающей среды и других видов экономической и социальной деятельности;
- распространение передового отечественного и зарубежного опыта работы по улучшению условий и охраны труда;
- участие государства в финансировании мероприятий по охране труда;
- подготовка специалистов по охране труда и их дополнительное профессиональное образование;
- организация государственной статистической отчетности об условиях труда, а также о производственном травматизме, профессиональной заболеваемости и об их материальных последствиях;
- обеспечение функционирования единой информационной системы охраны труда;
- международное сотрудничество в области охраны труда;
- проведение эффективной налоговой политики, стимулирующей создание безопасных условий труда, разработку и внедрение безопасных техники и технологий, производство средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, лечебно-профилактическими средствами за счет средств работодателей.

Реализация основных направлений государственной политики в области охраны труда обеспечивается согласованными действиями органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, работодателей, объединений работодателей, а также профессиональных союзов, их объединений и иных уполномоченных работниками представительных органов по вопросам охраны труда.

Тема 1.2. Государственное регулирование в сфере охраны труда

1.2.1. Государственное управление охраной труда

Непосредственная работа по предотвращению производственного травматизма (несчастных случаев на производстве) и профессиональных заболеваний, т. е. мероприятия по обеспечению безопасности и гигиены труда, ведется на рабочих местах. Эту работу осуществляет через своих работников — должностных лиц и систему корпоративного управления охраной труда — работодатель, который отвечает перед обществом (в лице государства и в лице пострадавших работников) за ее результативность.

Государственное управление охраной труда осуществляется Правительством Российской Федерации непосредственно или по его поручению федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, а также другими федеральными органами исполнительной власти в пределах их полномочий.

Государственное управление охраной труда на территориях субъектов Российской Федерации осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда в пределах их полномочий.

Отдельные полномочия по государственному управлению охраной труда могут быть переданы органам местного самоуправления в порядке и на условиях, которые определяются федеральными законами и законами субъектов Российской Федерации.

На федеральном уровне непосредственно вопросами охраны труда занимается Отдел политики охраны труда Департамента трудовых отношений и государственной гражданской службы Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Государство контролирует выполнение работодателем государственных нормативных требований охраны труда с помощью специально предназначенных для этого государственных органов (надзоры, инспекции, называемые ныне все чаще на федеральном уровне службами). Деятельность органов государственного надзора осуществляется на основе принципов законности, объективности, независимости и гласности, уважения, соблюдения и защиты прав и свобод человека и гражданина.

Высший государственный надзор за точным и единообразным исполнением всего законодательства, в том числе трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, куда входит охрана труда, осуществляется *Генеральным прокурором Российской Федерации и подчиненными ему нижестоящими прокурорами*.

Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, всеми работодателями на территории Российской Федерации осуществляет *федеральная инспекция труда (входящая в Федеральную службу по труду и занятости — Роструд)*.

Государственный надзор за соблюдением правил по безопасному ведению работ в отдельных отраслях и на некоторых объектах промышленности, наряду с органами федеральной инспекции труда, осуществляют федеральные органы исполнительной власти по надзору в установленной сфере деятельности, имеющие свои территориальные органы — инспекции.

К важнейшим из них (связанным с охраной труда) относятся:

- Ростехнадзор* — Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору;
- Роспотребнадзор* — Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
- государственный пожарный надзор* в системе МЧС России;
- Ространснадзор* — Федеральная служба по надзору в сфере транспорта;
- ГИБДД* — Государственная инспекция безопасности дорожного движения МВД России.

Решения должностных лиц органов государственного надзора и контроля, принятые в пределах предоставленных им полномочий, являются обязательными для исполнения предприятиями всех форм собственности независимо от сферы хозяйственной деятельности и ведомственной принадлежности.

1.2.2. Государственная экспертиза условий труда

Важную роль играет государственная экспертиза условий труда. В статье 216.1 Трудового кодекса РФ определено, что «государственная экспертиза условий труда осуществляется федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на проведение государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда в порядке, установленном Правительством Российской Федерации».

1.2.3. Общественный контроль за охраной труда

Общественный контроль за условиями и охраной труда является важной частью социального партнерства и осуществляется профессиональными союзами. Профсоюзы имеют право на осуществление контроля за соблюдением работодателями и их представителями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и за выполнением ими условий коллективных договоров и соглашений. Такой контроль, часто называемый общественным контролем, осуществляется в трех формах.

Первая форма — это непосредственный общественный контроль, исполняемый на общественных началах уполномоченным (доверенным) лицом по охране труда. Статья 370 Трудового кодекса РФ закрепила за уполномоченными (доверенными) лицами по охране труда профессиональных союзов право беспрепятственно проверять соблюдение требований охраны труда и вносить обязательные для рассмотрения должностными лицами организаций, работодателями — индивидуальными предпринимателями, предложения об устранении выявленных нарушений требований охраны труда.

Вторая форма — это внешний для работодателя контроль со стороны правовых и технических инспекций труда профсоюзов. Трудовой кодекс РФ в статье 370 установил, что для осуществления контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, выполнением условий коллективных договоров, соглашений общероссийские профессиональные союзы и их объединения могут создавать правовые и технические инспекции труда профсоюзов, которые наделяются полномочиями, предусмотренными положениями, утверждаемыми общероссийскими профессиональными союзами и их объединениями.

Третьей формой общественного контроля является (в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ) принятие решений работодателем с учетом мнения профсоюзного органа. Действительно, чтобы учесть мнение профсоюза, надо сообщить ему о готовящемся решении. Тем самым решения работодателя, затрагивающие работников и их безопасность, становятся не «бесконтрольными», а попадают под определенный контроль со стороны профессионального союза, т. е. работников. Проведение консультаций работодателя с работниками в сфере охраны труда согласно требованиям международных трудовых стандартов и других нормативных документов является желательным, важным и эффективным мероприятием социального партнерства.

1.2.4. Государственные нормативные требования охраны труда

Государственные нормативные требования охраны труда — главнейшее для современной практики понятие, так как:

- условия труда должны соответствовать этим требованиям;
- в соответствии с ними работодатель обязан проводить работы по охране труда;
- государственная экспертиза труда оценивает соответствие им конкретных условий труда;
- их соблюдение регулируется органами государственного надзора и контроля.

Согласно постановлению Правительства РФ от 27.12.2010 г. № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда» (редакция от 30.07.2014г.), в Российской Федерации действует система нормативных правовых актов, в которых содержатся государственные нормативные требования охраны труда, состоящая:

- из межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда,
- строительных и санитарных норм и правил,
- правил и инструкций по безопасности,
- правил устройства и безопасной эксплуатации,
- свода правил по проектированию и строительству,
- гигиенических нормативов и государственных стандартов безопасности труда.

Помимо перечисленных выше нормативных правовых актов, обязательными к исполнению являются нормы и/или правила пожарной безопасности.

Государственные нормативные требования охраны труда, содержащиеся в нормативных правовых актах, указанных выше, разрабатываются и утверждаются федеральными органами исполнительной власти. Пересмотр государственных нормативных требований охраны труда осуществляется в порядке, установленном для их разработки.

Тема 1.3. Основные положения трудового права

1.3.1. Трудовое право

Основные положения и нормы трудового права в Российской Федерации установлены Конституцией РФ, Трудовым кодексом РФ, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Основополагающий принцип трудового права — принцип свободы труда. Этот принцип реализуется в различных правовых нормах, начиная с возникновения трудовых отношений и кончая их прекращением. Свобода труда означает, что любой гражданин сам определяет, где ему проявить свои знания и способности.

Принудительный труд — это выполнение работы под угрозой применения какого-либо наказания (насильственного воздействия).

В статье 37 Конституции Российской Федерации сказано:

«1. Труд свободен. Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию.

2. Принудительный труд запрещен.

3. Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы.

4. Признается право на индивидуальные и коллективные трудовые споры с использованием установленных федеральным законом способов их разрешения, включая право на забастовку.

5. Каждый имеет право на отдых. Работающему по трудовому договору гарантируются установленные федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск».

Трудовые отношения и иные, непосредственно связанные с ними отношения, регулируются также коллективными договорами, соглашениями и локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права.

Локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права, не должны противоречить Трудовому кодексу РФ, другим федеральным законам, указам Президента РФ, постановлениям Правительства РФ, нормативным правовым актам федеральных органов исполнительной власти, законам и иным нормативным правовым актам субъектов Российской Федерации.

1.3.2. Коллективный договор. Содержание коллективного договора

Коллективный договор — правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации и заключаемый работниками и работодателем в лице их представителей. Коллективный договор заключают работодатель и профсоюз работников.

Содержание и структура коллективного договора определяется сторонами коллективных переговоров. В коллективный договор могут включаться взаимные обязательства сторон по следующим вопросам: формы, системы и размеры оплаты труда, денежные вознаграждения, пособия, компенсации, доплаты; занятость, переобучение, условия высвобождения работников; продолжительность рабочего времени и времени отдыха, отпусков; улучшение условий и охраны труда работников; добровольное и обязательное медицинское страхование; льготы для работников, совмещающих работу с обучением; контроль за выполнением коллективного договора; ответственность сторон, социальное партнёрство, обеспечение условий функционирования профсоюзов, иных уполномоченных работниками исполнительных органов и другое.

1.3.3. Трудовой договор. Содержание трудового договора

Трудовой договор — соглашение между работником и работодателем, которое устанавливает их взаимные права и обязанности. В соответствии с трудовым договором работник обязуется лично выполнять работу по определённой должности, соответствующей его квалификации, а работодатель обязуется предоставлять работнику работу, обеспечивать условия труда и своевременно выплачивать заработную плату.

В Российской Федерации по трудовому договору работник принимает на себя обязанность выполнять работу в рамках служебных обязанностей по определённой специальности, согласно своей квалификации и (или) должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку, а работодатель обязуется обеспечивать соответствующие условия труда согласно нормам трудового законодательства, правилам внутреннего трудового распорядка, коллективного и трудового договора.

В трудовом договоре указываются:

- фамилия, имя, отчество работника и наименование работодателя (фамилия, имя, отчество работодателя - физического лица), заключивших трудовой договор;
- сведения о документах, удостоверяющих личность работника и работодателя - физического лица;
- идентификационный номер налогоплательщика (для работодателей, за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями);
- сведения о представителе работодателя, подписавшем трудовой договор, и основание, в силу которого он наделен соответствующими полномочиями;
- место и дата заключения трудового договора.

Обязательными для включения в трудовой договор являются следующие условия:

- место работы, а в случае, когда работник принимается для работы в филиале, представительстве или ином обособленном структурном подразделении организации, расположенном в другой местности, - место работы с указанием обособленного структурного подразделения и его местонахождения;
- трудовая функция (работа по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специальности с указанием квалификации; конкретный вид поручаемой работнику работы). Если в соответствии с настоящим Кодексом, иными федеральными законами с выполнением работ по определенным должностям, профессиям, специальностям связано предоставление компенсаций и льгот либо наличие ограничений, то наименование этих должностей, профессий или специальностей и квалификационные требования к ним должны соответствовать наименованиям и требованиям, указанным в квалификационных справочниках, утверждаемых в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации, или соответствующим положениям профессиональных стандартов;
- дата начала работы, а в случае, когда заключается срочный трудовой договор, - также срок его действия и обстоятельства (причины), послужившие основанием для заключения срочного трудового договора в соответствии с настоящим Кодексом или иным федеральным законом;
- условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или оклада (должностного оклада) работника, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты);
- режим рабочего времени и времени отдыха (если для данного работника он отличается от общих правил, действующих у данного работодателя);
- гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, если работник принимается на работу в соответствующих условиях, с указанием характеристик условий труда на рабочем месте;
- другие условия в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

1.3.4. Должностная инструкция

Должностная инструкция — это организационно-правовой документ, в котором определяются основные функции, обязанности, права и ответственность сотрудника организации при осуществлении им деятельности в определенной должности.

Должностная инструкция позволяет:

- рационально распределить функциональные обязанности;
- повысить своевременность и надежность выполнения задач;
- улучшить социально-психологический климат в коллективе и устранить конфликты;
- четко определить функциональные связи работника и его взаимоотношения с другими специалистами;
- конкретизировать права работника;
- повысить личную и коллективную ответственность;
- повысить эффективность морального и материального стимулирования работников;
- организовать равномерную загрузку работников.

Должностная инструкция обычно состоит из следующих разделов:

1. Общие положения
2. Основные задачи и функции
3. Обязанности
4. Права
5. Ответственность
6. Взаимосвязи (взаимоотношения)

Опираясь на статью 214 ТК РФ «Обязанности работника в области охраны труда» в раздел должностной инструкции «Обязанности» нужно внести пункт о необходимости выполнять требования охраны труда.

1.3.5. Режим рабочего времени

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Режим рабочего времени должен предусматривать продолжительность рабочей недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем, рабочая неделя с предоставлением выходных дней по скользящему графику, неполная рабочая неделя), работу с ненормированным рабочим днем для отдельных категорий работников, продолжительность ежедневной работы (смены), в том числе неполного рабочего дня (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней, которые устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, а для работников, режим рабочего времени которых отличается от общих правил, установленных у данного работодателя, - трудовым договором.

Ненормированный рабочий день - особый режим работы, в соответствии с которым отдельные работники могут по распоряжению работодателя при необходимости эпизодически привлекаться к выполнению своих трудовых функций за пределами установленной для них продолжительности рабочего времени. Перечень должностей работников с ненормированным рабочим днем устанавливается коллективным договором, соглашениями или локальным нормативным актом, принимаемым с учетом мнения представительного органа работников.

Сменная работа - работа в две, три или четыре смены - вводится в тех случаях, когда длительность производственного процесса превышает допустимую продолжительность ежедневной работы, а также в целях более эффективного использования оборудования, увеличения объема выпускаемой продукции или оказываемых услуг.

При сменной работе каждая группа работников должна производить работу в течение установленной продолжительности рабочего времени в соответствии с графиком сменности.

Работа в течение двух смен подряд запрещается. На тех работах, где это необходимо вследствие особого характера труда, а также при производстве работ, интенсивность которых неодинакова в течение рабочего дня (смены), рабочий день может быть разделен на части с тем, чтобы общая продолжительность рабочего времени не превышала установленной продолжительности ежедневной работы. Такое разделение производится работодателем на основании локального нормативного акта, принятого с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

Время отдыха

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются: перерывы в течение рабочего дня (смены), ежедневный (междусменный) отдых, выходные дни (еженедельный непрерывный отдых) (продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов), нерабочие праздничные дни, отпуска. В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка или по соглашению между работником и работодателем.

На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время. Перечень таких работ, а также места для отдыха и приема пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка.

На отдельных видах работ предусматривается предоставление работникам в течение рабочего времени специальных перерывов, обусловленных технологией и организацией производства и труда. Виды этих работ, продолжительность и порядок предоставления таких перерывов устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка. Работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях, а также грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, и другим работникам в необходимых случаях предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время. Работодатель обязан обеспечить оборудование помещений для обогрева и отдыха работников.

Выходные и праздничные дни

Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе - один выходной день.

Работа в выходные и нерабочие праздничные дни запрещается, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым Кодексом.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в случае необходимости выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных структурных подразделений.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни без их согласия допускается в следующих случаях:

- 1) для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия;
- 2) для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества работодателя, государственного или муниципального имущества;
- 3) для выполнения работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения, а также неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия всего населения или его части.

Привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается только при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. При этом инвалиды, женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть под роспись ознакомлены со своим правом отказаться от работы в выходной или нерабочий праздничный день.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится по письменному распоряжению работодателя.

1.3.6. Порядок предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков

Согласно статье 122 ТК РФ оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы у данного работодателя. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

До истечения шести месяцев непрерывной работы оплачиваемый отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:

- женщинам - перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
- работникам в возрасте до восемнадцати лет;
- работникам, усыновившим ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев;
- в других случаях, предусмотренных федеральными законами.

Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, установленной у данного работодателя.

Разделение ежегодного оплачиваемого отпуска на части. Отзыв из отпуска

Согласно статье 125 ТК РФ по соглашению между работником и работодателем ежегодный оплачиваемый отпуск может быть разделен на части. При этом хотя бы одна из частей этого отпуска должна быть не менее 14 календарных дней.

Отзыв работника из отпуска допускается только с его согласия. Неиспользованная в связи с этим часть отпуска должна быть предоставлена по выбору работника в удобное для него время в течение текущего рабочего года или присоединена к отпуску за следующий рабочий год.

Не допускается отзыв из отпуска беременных женщин и работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Дополнительные отпуска

Ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска предоставляются работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, работникам с ненормированным рабочим днем, а также в других случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

Работодатели с учетом своих производственных и финансовых возможностей могут самостоятельно устанавливать дополнительные отпуска для работников, если иное не предусмотрено Трудовым Кодексом и иными федеральными законами. Порядок и условия предоставления этих отпусков определяются коллективными договорами или локальными нормативными актами, которые принимаются с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

Работникам с ненормированным рабочим днем предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, продолжительность которого определяется коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка и который не может быть менее трех календарных дней.

1.3.7. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет

Запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда. Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Перечень работ, на которых запрещается применение труда работников в возрасте до восемнадцати лет, а также предельные нормы тяжестей утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни работников в возрасте до восемнадцати лет.

Расторжение трудового договора с работниками в возрасте до восемнадцати лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации или прекращения деятельности индивидуальным предпринимателем) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

1.3.8. Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин

Ограничивается применение труда женщин на работах с вредными и (или) опасными условиями труда. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Перечни производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин, и предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Беременные женщины в соответствии с медицинским заключением переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет. На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа продолжительностью не менее 30 минут каждый.

При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа.

По заявлению женщины перерывы для кормления ребенка (детей) присоединяются к перерыву для отдыха и питания либо в суммированном виде переносятся как на начало, так и на конец рабочего дня (рабочей смены) с соответствующим его (ее) сокращением.

Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. При этом женщины, имеющие детей в

возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Гарантии предоставляются также матерям и отцам, воспитывающим без супруга (супруги) детей в возрасте до пяти лет, работникам, имеющим детей-инвалидов, и работникам, осуществляющим уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением.

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременной женщиной не допускается, за исключением случаев ликвидации организации либо прекращения деятельности индивидуальным предпринимателем.

Гарантии и льготы, предоставляемые женщинам в связи с материнством (ограничение работы в ночное время и сверхурочных работ, привлечение к работам в выходные и нерабочие праздничные дни, направление в служебные командировки, предоставление дополнительных отпусков, установление льготных режимов труда и другие гарантии и льготы, установленные законами и иными нормативными правовыми актами), распространяются на отцов, воспитывающих детей без матери, а также на опекунов (попечителей) несовершеннолетних.

Нормы переноски тяжестей для женщин

Постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 06.02.1993 № 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» утверждены соответствующие нормы и предельно допустимые нагрузки для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

Нормы и допустимые нагрузки для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг;

Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - 7 кг;

Тема 1.4. Обязанности работника и работодателя по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

1.4.1. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя. Согласно статье 212 ТК РФ, работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- создание и функционирование системы управления охраной труда;
- применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с

медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований;

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- предоставление федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет в установленном настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные настоящим Кодексом, иными федеральными законами сроки;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном ст. 372 ТК РФ для принятия локальных нормативных актов;
- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

1.4.2. Обязанности работника в области охраны труда

Согласно статье 214 ТК РФ, работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве,

или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

1.4.3. Права работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены

Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- дополнительное профессиональное образование за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другими федеральными органами исполнительной власти, осуществляющими государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органами исполнительной власти, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;
- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;
- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;
- внеочередной медицинский осмотр в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра;
- гарантии и компенсации, установленные в соответствии с Трудовым Кодексом, коллективным договором, соглашением, локальным нормативным актом, трудовым договором, если он занят на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Размеры, порядок и условия предоставления гарантий и компенсаций работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, устанавливаются в порядке, предусмотренном статьями 92, 117 и 147 Трудового Кодекса.

Повышенные или дополнительные гарантии и компенсации за работу на работах с вредными и (или) опасными условиями труда могут устанавливаться коллективным договором, локальным нормативным актом с учетом финансово-экономического положения работодателя.

В случае обеспечения на рабочих местах безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда или заключением государственной экспертизы условий труда, гарантии и компенсации работникам не устанавливаются.

Тема 1.5. Ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

1.5.1. Ответственность должностных лиц по охране труда

Ответственность лиц, виновных в нарушении требований охраны труда, предусматривается Трудовым кодексом РФ (ст. 419), Кодексом РФ об административных правонарушениях (ст. 41), Уголовным кодексом РФ (ст. 143, 145, 216, 217, 219, 236, 237).

Статьей 419 ТК РФ установлено, что лица, виновные в нарушении трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, привлекаются к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном ТК РФ и иными федеральными законами, а также привлекаются к гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном федеральными законами.

1.5.2. Дисциплинарная ответственность

Дисциплина труда

Согласно статье 191 ТК РФ работодатель поощряет работников, добросовестно исполняющих трудовые обязанности (объявляет благодарность, выдает премию, награждает ценным подарком, почетной грамотой, представляет к званию лучшего по профессии).

Другие виды поощрений работников за труд определяются коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка, а также уставами и положениями о дисциплине. За особые трудовые заслуги перед обществом и государством работники могут быть представлены к государственным наградам.

Дисциплинарные взыскания

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

Федеральными законами, уставами и положениями о дисциплине для отдельных категорий работников могут быть предусмотрены также и другие дисциплинарные взыскания.

К дисциплинарным взысканиям, в частности, относится увольнение работника в случаях, когда виновные действия, дающие основания для утраты доверия, либо соответственно аморальный проступок совершены работником по месту работы и в связи с исполнением им трудовых обязанностей. Не допускается применение дисциплинарных взысканий, не предусмотренных федеральными законами, уставами и положениями о дисциплине.

При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

Порядок применения дисциплинарных взысканий

До применения дисциплинарного взыскания работодатель должен затребовать от работника письменное объяснение. Если по истечении двух рабочих дней указанное объяснение работником не предоставлено, то составляется соответствующий акт.

Непредставление работником объяснения не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников.

Дисциплинарное взыскание не может быть применено позднее шести месяцев со дня совершения проступка, а по результатам ревизии, проверки финансово-хозяйственной деятельности или аудиторской проверки - позднее двух лет со дня его совершения. В указанные сроки не включается время производства по уголовному делу.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. Приказ (распоряжение) работодателя о применении дисциплинарного взыскания объявляется работнику под роспись в течение трех рабочих дней со дня его издания, не считая времени отсутствия работника на работе. Если работник отказывается ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись, то составляется соответствующий акт.

Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано работником в государственную инспекцию труда и (или) органы по рассмотрению индивидуальных трудовых споров.

Снятие дисциплинарного взыскания

Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания работник не будет подвергнут новому дисциплинарному взысканию, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

Работодатель до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять его с работника по собственной инициативе, просьбе самого работника, ходатайству его непосредственного руководителя или представительного органа работников.

1.5.3. Материальная ответственность

Материальная ответственность стороны трудового договора наступает за ущерб, причиненный ею другой стороне этого договора в результате ее виновного противоправного поведения (действий или бездействия), если иное не предусмотрено Трудовым кодексом или иными федеральными законами.

Каждая из сторон трудового договора обязана доказать размер причиненного ей ущерба.

Работник обязан возместить работодателю причиненный ему прямой действительный ущерб. Неполученные доходы (упущенная выгода) взысканию с работника не подлежат.

Работодатель имеет право с учетом конкретных обстоятельств, при которых был причинен ущерб, полностью или частично отказаться от его взыскания с виновного работника.

За причиненный ущерб работник несет материальную ответственность в пределах своего среднего месячного заработка, если иное не предусмотрено Трудовым кодексом.

1.5.4. Административная ответственность

Извлечение из КоАП:

Статья 5.27.1. Нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации

1. Нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, за исключением случаев, предусмотренных частями 2–4 настоящей статьи, — влечет предупреждение или наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей; на юридических лиц — от пятидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей.

2. Нарушение работодателем установленного порядка проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах или ее не проведение — влечет предупреждение или наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц — от шестидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей.

3. Допуск работника к исполнению им трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения и проверки знаний требований охраны труда, а также обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, обязательных медицинских осмотров в начале рабочего дня (смены), обязательных психиатрических освидетельствований или при наличии медицинских противопоказаний — влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пятнадцати тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц — от ста тысяч до ста тридцати тысяч рублей.

4. Необеспечение работников средствами индивидуальной защиты — влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц — от ста тридцати тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей.

5. Совершение административных правонарушений, предусмотренных частями 1–4 настоящей статьи, лицом, ранее подвергнутым административному наказанию за аналогичное административное правонарушение, — влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от тридцати тысяч до сорока тысяч рублей или дисквалификацию на срок от одного года до трех лет; на юридических лиц — от ста тысяч до двухсот тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

1.5.5. Уголовная ответственность

В соответствии со ст. 143 Уголовного кодекса РФ «Нарушение правил охраны труда» нарушение правил техники безопасности или иных правил охраны труда, совершенное лицом, на котором лежат обязанности по соблюдению этих правил, если это повлекло по неосторожности причинение тяжкого здоровью человека, наказывается штрафом в размере до четырехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до одного года.

То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, — наказывается лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Часть 2. Основы управления охраной труда в колледже.

2.1. Организация охраны труда

Управление охраной труда в Колледже осуществляет директор.

2.1.2. Основные задачи по охране труда в колледже.

Основными задачами, возложенными на специалиста по охране труда являются:

1. Организация работы по обеспечению выполнения работниками требований охраны труда.
2. Контроль за соблюдением работниками законов и иных нормативных правовых актов об охране труда, коллективного договора, соглашения по охране труда, других локальных нормативных правовых актов.

3. Организация профилактической работы по предупреждению производственного травматизма, профессиональных заболеваний и заболеваний, обусловленных производственными факторами, а также работы по улучшению условий труда.

4. Информирование и консультирование работников Колледжа по вопросам охраны труда.

5. Изучение и распространение передового опыта по охране труда, пропаганда вопросов охраны труда.

Функции специалиста по охране труда:

1. Учет и анализ состояния и причин производственного травматизма, профессиональных заболеваний и заболеваний, обусловленных производственными факторами.

2. Организация, методическое руководство специальной оценкой условий труда, сертификацией работ по охране труда и контроль за их проведением.

3. Участие в составлении разделов коллективного договора, касающихся условий и охраны труда, соглашения по охране труда Колледжа.

4. Организация расследования несчастных случаев на производстве в соответствии с Положением о расследовании и учете несчастных случаев на производстве, участие в работе комиссии по расследованию несчастного случая; оформление и хранение документов, касающихся требований охраны труда (актов по форме Н-1 и других документов по расследованию несчастных случаев на производстве, протоколов измерений параметров опасных и вредных производственных факторов, оценки оборудования по фактору травмобезопасности, материалов специальной оценки условий труда / аттестации рабочих мест по условиям труда, сертификации работ по охране труда и др.), в соответствии с установленными сроками.

5. Разработка программ обучения по охране труда работников Колледжа, проведение вводного инструктажа по охране труда со всеми лицами, поступающими на работу (в том числе временно), командированными, а также учащимися и студентами, прибывшими в производственное обучение или практику.

6. Организация своевременного обучения по охране труда работников Колледжа, в том числе ее руководителя, и участие в работе комиссий по проверке знаний требований охраны труда.

7. Обеспечение подразделений локальными нормативными правовыми актами (правилами, нормами), наглядными пособиями и учебными материалами по охране труда.

8. Оказание методической помощи руководителям структурных подразделений в разработке инструкций по охране труда.

9. Доведение до сведения работников действующих законов и иных нормативных правовых актов об охране труда Российской Федерации и соответствующего субъекта Российской Федерации, коллективного договора.

10. Рассмотрение писем, заявлений, жалоб работников, касающихся вопросов условий и охраны труда, подготовка предложений по устранению выявленных недостатков.

Осуществляет контроль за:

1. соблюдением работниками требований законов и иных нормативных правовых актов об охране труда Российской Федерации соответствующего субъекта Российской Федерации, коллективного договора, соглашения по охране труда, других локальных нормативных правовых актов;

2. обеспечением и правильным применением средств индивидуальной и коллективной защиты;

3. соблюдением Положения о расследовании и учете несчастных случаев на производстве, утвержденного постановлением Минтруда РФ от 24.10.2002 г. №73;

4. выполнением мероприятий, предусмотренных программами, планами по улучшению условий и охраны труда, разделом коллективного договора, касающимся вопросов охраны труда, соглашением по охране труда, а также за принятием мер по устранению причин, вызвавших несчастный случай на производстве (информация из акта по форме Н-1), выполнением предписаний органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны, других мероприятий по созданию безопасных условий труда;

5. наличием в подразделениях инструкций по охране труда для работников;

6. проведением специальной оценки условий труда;

7. своевременным проведением соответствующими службами необходимых испытаний и технических освидетельствований оборудования, машин и механизмов;

8. эффективностью работы аспирационных и вентиляционных систем;

9. состоянием предохранительных приспособлений и защитных устройств;

10. своевременным проведением обучения по охране труда, проверки знаний требований охраны труда и всех видов инструктажа по охране труда;

11. санитарно-гигиеническим состоянием производственных и вспомогательных помещений;

12. организацией рабочих мест в соответствии с требованиями охраны труда;

13. своевременным и правильным предоставлением работникам компенсаций за тяжелую и работу с вредными или опасными условиями труда, бесплатной выдачей лечебно-профилактического питания, молока и других равноценных пищевых продуктов;

14. использованием труда женщин и лиц моложе 18 лет в соответствии с законодательством.

Тема 2.2. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда

Обучение работников требованиям охраны труда существенно снижает производственный травматизм и профессиональную заболеваемость. Поэтому одним из важнейших элементов профилактики производственного травматизма и профессиональной заболеваемости является непрерывное многоуровневое целенаправленное повышение профессиональной грамотности и компетентности персонала по охране труда.

В соответствии со ст. 225 Трудового кодекса РФ все работники, в том числе руководители организаций обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда. Для всех вновь поступающих на работу (а также переводимых на другую работу лиц) работодатель обязан провести инструктаж по охране труда, организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим.

Допуск к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж по охране труда, запрещается.

Руководители и специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее — по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

Согласно ст. 214 Трудового кодекса РФ работник обязан «проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда».

Обучение по охране труда руководителей и специалистов проводится по соответствующим рабочим программам по охране труда, разработанным непосредственно самой организацией или образовательными учреждениями при наличии у них лицензии на право ведения образовательной деятельности, преподавательского состава, специализирующегося в области охраны труда, и соответствующей материально-технической базы.

Программы обучения разрабатываются на основании примерных учебных планов и программ обучения по охране труда и утверждаются руководителем организации или руководителем обучающей организации.

Для проверки знаний требований охраны труда приказом руководителя создается комиссия в составе не менее трех человек (председателя и членов комиссии), прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

Обучение рабочего персонала по охране труда проводится также по программе, разработанной на основании типовых программ обучения и утверждается руководителем организации.

Порядок, форма, периодичность и продолжительность обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников рабочих профессий устанавливаются в соответствии с нормативными правовыми актами, регулирующими безопасность конкретных видов работ. Проверка проводится в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда, обеспечение и соблюдение требований которых входит обязанности работников с учетом их должностных обязанностей, характера производственной деятельности.

Результаты проверки знаний требований охраны труда всех категорий работников оформляются протоколом.

Внеочередная проверка знаний требований охраны труда работников организаций независимо от срока проведения предыдущей проверки проводится:

при введении или внесении изменений и дополнений в действующие законодательные и иные нормативные правовые акты, содержащие требования охраны труда. При этом осуществляется проверка знаний только этих законодательных и нормативных правовых актов;

• при вводе в эксплуатацию нового оборудования и изменениях технологических процессов, требующих дополнительных знаний по охране труда работников. В этом случае осуществляется проверка знаний требований охраны труда, связанных с соответствующими изменениями;

при назначении или переводе работников на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний по охране труда (до начала исполнения ими своих должностных обязанностей);

по требованию должностных лиц федеральной инспекции труда, других органов государственного надзора и контроля, а также федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов местного самоуправления, а

также работодателя (или уполномоченного им лица) при установлении нарушений требований охраны труда и недостаточных знаний требований безопасности и охраны труда;

после произошедших аварий и несчастных случаев, а также при выявлении неоднократных нарушений работниками организации требований нормативных правовых актов по охране труда;

при перерыве в работе в данной должности более 1 года.

Контроль за своевременным проведением проверки знаний требований охраны труда работников, в том числе руководителей, осуществляется органами федеральной инспекции труда.

Тема 2.3. Инструкции и инструктажи по охране труда

Важным условием предупреждения производственного травматизма является своевременное и качественное обучение работающих безопасным приемам труда.

Формами такого обучения являются *инструктаж* и *инструкция* по охране труда, регламентирующая порядок правильного безопасного проведения работ.

Вводный инструктаж по охране труда

Программа вводного инструктажа по охране труда разрабатывается в каждой организации индивидуально на основе действующих нормативно-правовых актов РФ. Инструктаж проводит специалист по охране труда. Проводиться вводный инструктаж с использованием методических материалов. Вводный инструктаж проводится в кабинете охраны труда.

Вводный инструктаж осуществляется по утверждённой работодателем программе с фиксированием результатов в журнале регистрации вводного инструктажа. Подпись сотрудника, проводившего инструктаж и инструктируемого обязательно вносятся в журнал.

Такой инструктаж обычно проводят:

с каждым из работников, включая руководителя, которых принимают или переводят на новое место работы;

с учащимися и проходящими практику;

с работниками, командированными в организацию другими работодателями;

с другими лицами, которые участвуют в производственной деятельности организации.

Первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда

Проводить первичный инструктаж на рабочем месте имеет право только непосредственный руководитель, который до начала самостоятельной деятельности работника прошел обучение и проверку знаний по охране труда. Первичный инструктаж проводится по соответствующим инструкциям по охране труда. Результат инструктажа фиксируется в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с подписью инструктирующего и инструктируемого.

Инструкцию по охране труда для проведения первичного инструктажа на рабочем месте разрабатывает на основе законодательства и локальных нормативных актов организации непосредственный руководитель работ, так как именно руководитель лучше знает особенности трудового процесса своего структурного подразделения и опасности при выполнении работ.

Первичный инструктаж допустимо проводить с каждым работником по отдельности и сразу с группой лиц, если они работают на однотипном оборудовании или на одном и том же рабочем месте.

На рабочем месте первичный инструктаж по охране труда проводится:

со всеми вновь принятыми работниками, которые выполняют обязанности на условиях:

заключённого на неопределённый срок трудового договора;

заключённого срочного трудового договора (в том числе и на период выполнения сезонных работ или на срок до двух месяцев);

совместительства;

с переведенными из другого структурного подразделения работниками;

с работниками, которым поручено выполнение новой для них работы.

Повторный инструктаж по охране труда

Повторный инструктаж полностью повторяет первичный инструктаж на рабочем месте. Единственное отличие заключается в сроках проведения инструктажа. А именно, он проводится не реже одного раза в шесть месяцев для тех, кто проходил первичный инструктаж.

Внеплановый инструктаж по охране труда

Для оформления внепланового инструктажа по охране труда издаётся приказ или распоряжение, в котором должны быть указаны сотрудники, с которыми он будет проводиться, причина проведения такого инструктажа, его программа и ответственные лица.

Хотя программа и должна определяться в каждом конкретном случае индивидуально, чаще всего внеплановый инструктаж по охране труда проводится по программе первичного инструктажа. Особый упор делается на пункты, связанные с причиной проведения этого инструктажа. Результаты отмечаются в журнале. Подписи сотрудников обязательны.

Внеплановый инструктаж проводится непосредственно руководителем работ с сотрудниками, которые указаны в приказе, в следующих случаях:

- при внесении изменений или введении в действие новых нормативных правовых актов или инструкций по охране труда;
- при модернизации или замене оборудования, инструмента или приспособлений;
- при изменении технологических процессов;
- по требованию должностных лиц органов государственного контроля и надзора;
- при нарушении работниками требований охраны труда;
- при перерыве в работе (по решению работодателя; более 30 календарных дней для работ во вредных условиях труда; более двух месяцев);
- по решению работодателя или уполномоченного лица.

Целевой инструктаж по охране труда

Целевой инструктаж по охране труда, как правило, оформляется приказом о проведении работ с оформлением наряда-допуска для лиц, которые участвуют в работе.

Целевой инструктаж по охране труда осуществляется при:

- выполнении разовых работ;
- ликвидации стихийных бедствий и последствий аварий;
- производстве работ, на которые оформляются разрешение, наряд-допуск или иные специальные документы;
- проведении массовых мероприятий в организации (корпоративы и праздники).

Инструктаж на рабочем месте проводится на основе *инструкций* по охране труда на проведение конкретных работ или по конкретной профессии.

Инструкция — это локальный акт работодателя, детализирующий применение государственных нормативных требований охраны труда с учетом специфики конкретных условий труда, конкретного рабочего места и конкретных видов работ, которые на этом рабочем месте производятся. *Инструкция — это основной документ по охране труда, которым непосредственно должны руководствоваться работники.* В ней содержатся конкретные требования охраны труда, которые должен соблюдать работник для обеспечения безопасной работы. Действующий Трудовой кодекс РФ вменил в обязанности работодателя разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном ст. 372 Трудового кодекса РФ для принятия локальных нормативных актов.

Отдел охраны труда осуществляет контроль за своевременной разработкой, утверждением и наличием инструкций в подчиненных им подразделениях.

Разработкой инструкций занимаются руководители структурных подразделений. Они лучше других знают специфику своего производства и отвечают по законодательству за эту работу. Отдел охраны труда непосредственно участвуют в работе по составлению и утверждению инструкций.

Так как инструкция является важным документом повседневного пользования, она должна быть оформлена удобно, практично и единообразно в соответствии с установленными требованиями.

Требования инструкции должны быть изложены в соответствии с последовательностью технологического процесса, с учетом разновидностей оборудования, приспособлений, инструмента. В текст инструкции необходимо включать только те требования, которые касаются безопасности конкретного вида труда и выполняются самими работниками.

Требования инструкции должны быть краткими и четкими, в них должны быть учтены конкретные условия и специфика выполняемых работ, они не должны допускать различных толкований. Термины, применяемые в инструкции, должны соответствовать терминологии, принятой в нормативных документах. При использовании терминов, которые не установлены в указанных документах, в текстах инструкции следует приводить их определения или давать пояснения к ним. Форма изложения требований должна быть предписывающей: *сделать, повернуть, передвинуть, зарегистрировать* и т. п. При разработке инструкции следует учитывать:

- требования трудового законодательства Российской Федерации;

- государственные нормативные требования охраны труда;
- специальные правила безопасности по пожарной, промышленной, электроэнергетической, технологической, санитарно-гигиенической, радиационной, транспортной, физической и другим видам обеспечения безопасности производственной деятельности;
- требования паспортов, технологических регламентов, инструкций по эксплуатации и техническому обслуживанию оборудования и т. п.;
- требования организационно-технической и технологической документации, характеризующей специфику работ;
- материалы расследования несчастных случаев, имеющих отношение к данной профессии или виду работы;
- положения инструкций по охране труда для рядом расположенных рабочих мест или выполняемых работ;
- положения типовых (примерных, отраслевых) инструкций по охране труда;
- положения «Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих» и «Квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих».

При разработке инструкции за основу берут содержание межотраслевой или отраслевой типовой инструкции по охране труда (а при ее отсутствии — межотраслевых или отраслевых правил по охране труда), требований безопасности, изложенных в эксплуатационной и ремонтной документации организаций-изготовителей оборудования, а также в технологической документации организации с учетом конкретных условий производства. Эти требования должны быть изложены применительно к профессии работника или виду выполняемой работы.

После составления инструкция согласовывается с отделом охраны труда, а в случае необходимости — и с другими заинтересованными отделами и должностными лицами по усмотрению отдела охраны труда. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция по охране труда должна содержать разделы:

- Введение (наличие раздела носит рекомендательный характер).
- Общие требования охраны труда.
- Требования охраны труда перед началом работы.
- Требования охраны труда во время работы.
- Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
- Требования охраны труда по окончании работы.

У каждого руководителя структурного подразделения должны быть перечень действующих инструкций и полный их комплект для работающих по всем профессиям или видам работ в руководимом ими подразделении; руководителю следует обеспечить их надлежащее хранение.

Требования инструкций являются обязательными для работников. Невыполнение этих требований должно рассматриваться как нарушение трудовой дисциплины.

Тема 2.4. Специальная оценка условий труда

Трудовой кодекс Российской Федерации предусматривает ряд относящихся к охране труда положений, связанных с безопасными условиями труда работников. Ранее вредные и/или опасные факторы среды и трудового процесса работников выявлялись в ходе аттестации рабочих мест, которая проводилась в соответствии с различными методическими указаниями, инструкциями и положениями. Однако единого порядка выявления вредных и/или опасных факторов законодательно закреплено не было. Новый закон заполнил данный пробел. 28.12.2013 г. был принят Федеральный закон № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (далее — Закон), вступивший в силу 01.01.2014 г. (кроме ст. 18 о федеральной информационной системе учета результатов проведения специальной оценки труда, которая вступила в силу в 2016 г.). Закон также предусматривает переходные положения.

2.4.1. Что такое специальная оценка условий труда

Согласно статье 3 Закона, специальная оценка условий труда включает комплекс мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценку уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от

установленных нормативов (гигиенических нормативов) условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников.

Таким образом, специальная оценка условий труда призвана выявить вредные и/или опасные факторы места, где работник трудится. В зависимости от вредности/опасности условий труда, Закон устанавливает классы и подклассы условий труда на рабочих местах. В зависимости от класса (подкласса) проводятся определенные мероприятия по обеспечению безопасности работников в процессе их трудовой деятельности. Кроме того, при выявлении вредных и/или опасных условий труда, к работнику применяются дополнительные гарантии и компенсации, установленные трудовым законодательством.

2.4.2. Вредные и опасные производственные факторы, которые могут быть оценены в ходе специальной оценки условий труда

В целях проведения специальной оценки условий труда исследованию (испытанию) и измерению подлежат следующие вредные и (или) опасные факторы производственной среды:

1) физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогеомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, инфракрасное излучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

2) химические факторы - химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;

3) биологические факторы - микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний.

2. В целях проведения специальной оценки условий труда исследованию (испытанию) и измерению подлежат следующие вредные и (или) опасные факторы трудового процесса:

1) тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

2) напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

2.4.3. Кто может проводить специальную оценку условий труда

Специальная оценка, согласно статьям 8, 19 Закона и статье 217 ТК РФ, проводится работодателем совместно с организацией, имеющей специальную аккредитацию. Работодатель привлекает такую организацию на основе гражданско-правового договора по выполнению специальной оценки условий труда.

Законом (ст. 19, 20) установлены требования к организациям, которые вправе проводить специальную оценку условий труда, а именно:

проведение специальной оценки условий труда должна быть основной деятельностью организации и это должно быть отражено в уставных документах;

в организации должно быть минимум пять экспертов, работающих по трудовому договору и имеющих сертификат на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, в том числе один эксперт, имеющий высшее образование по специальности «врач по общей гигиене», «врач по гигиене труда», «врач по санитарно-гигиеническим лабораторным исследованиям»;

наличие в организации испытательной лаборатории (центра) в качестве структурного подразделения, имеющего специальную аккредитацию в области исследований и измерений вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса либо привлечение таких аккредитованных лабораторий (центров) для проведения исследований по гражданско-правовому договору.

Закон также устанавливает требования к экспертам организации, которые вправе проводить специальную оценку условий труда. Эксперты обязаны:

пройти аттестацию на право выполнения работ по специальной оценке условий труда;

иметь сертификат эксперта на право выполнения работ по оценке условий труда.

К лицам, претендующим на получение соответствующего сертификата, также предъявляется ряд требований, а именно:

- высшее образование;
- дополнительное профессиональное образование, содержание дополнительной профессиональной программы которого предусматривает изучение вопросов оценки условий труда в объеме не менее 72 часов;
- наличие опыта практической работы в области оценки условий труда, в том числе в области аттестации рабочих мест по условиям труда, не менее трех лет.

Таким образом, для проведения специальной оценки условий труда привлекаются профессиональные организации, имеющие сертифицированных специалистов в данной области.

В свою очередь, работодатель обязан обеспечить доступ привлекаемой организации на места проведения специальной оценки, а также предоставить информацию и документы для исследования и проведения необходимого комплекса мероприятий по оценке условий труда работников.

2.4.4. Порядок проведения специальной оценки условий труда

Глава 2 Закона определяет порядок проведения специальной оценки условий труда:

- создается комиссия для проведения специальной оценки условий труда. В состав комиссии должны входить представители работодателя, в том числе специалист по охране труда, представители профсоюзного комитета организации. Состав и порядок деятельности комиссии утверждаются приказом (распоряжением) работодателя. Комиссию возглавляет работодатель или его представитель;
- утверждается перечень рабочих мест, на которых будет проводиться специальная оценка условий труда, с указанием аналогичных рабочих мест. Перечень рабочих мест утверждается комиссией до начала проведения специальной оценки условий труда;
- составляются соответствующие протоколы;
- при идентификации вредных и/или опасных производственных факторов принимается решение о проведении соответствующих исследований (испытаний) и измерений;
- после проведения специальной оценки условий труда составляется полный отчет в установленной форме. Отчет подписывается всеми членами комиссии и утверждается председателем комиссии. Отчет должен включать:

сведения об организации, проводящей специальную оценку условий труда, с приложением копий документов, подтверждающих ее соответствие установленным требованиям;

перечень рабочих мест, на которых проводилась специальная оценка условий труда, с указанием вредных и/или опасных производственных факторов, которые идентифицированы на данных рабочих местах (при их наличии);

карты специальной оценки условий труда, содержащие сведения об установленном экспертом организации, которая проводила специальную оценку условий труда, классе (подклассе) условий труда на конкретных рабочих местах;

протоколы проведения исследований (испытаний) и измерений идентифицированных вредных и/или опасных производственных факторов;

протоколы оценки эффективности средств индивидуальной защиты;

протокол комиссии, содержащий решение о невозможности проведения исследований (испытаний) и измерений (при наличии такого решения);

сводная ведомость специальной оценки условий труда;

перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда работников, на рабочих местах которых проводилась специальная оценка условий труда;

заключения эксперта организации, проводившей специальную оценку условий труда;

- после составления отчета подается декларация в установленной форме, если не выявлены вредные и/или опасные факторы. Декларация действует в течение 5 лет.

2.4.5. Классификация условий труда

Согласно статье 14 Закона, условия труда делятся на 4 класса, третий класс содержит также подклассы. Классы зависят от степени вредности и/или опасности производственных факторов либо их отсутствия. Закон выделяет следующие классы и подклассы:

1 класс — оптимальный. Условия труда считаются оптимальными, если воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или степень их воздействия не превышает уровни, которые установлены нормативами условий труда, приняты в качестве безопасных для человека. При этом создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника.

2 класс — допустимый. Допустимыми считаются условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня/смены.

3 класс — вредный. Вредными условиями труда являются условия, при которых уровни воздействия вредных и/или опасных производственных факторов превышают уровни, установленные нормативами, в том числе:

- подкласс 3.1 (вредные условия труда 1 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, после воздействия которых измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается, как правило, при более длительном, чем до начала следующего рабочего дня, прекращении воздействия данных факторов, и увеличивается риск повреждения здоровья;

- подкласс 3.2 (вредные условия труда 2 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны вызвать стойкие функциональные изменения в организме работника, приводящие к появлению и развитию начальных форм профессиональных заболеваний или профессиональных заболеваний легкой степени тяжести (без потери профессиональной трудоспособности), возникающих после продолжительной экспозиции (пятнадцать и более лет);

- подкласс 3.3 (вредные условия труда 3 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны вызвать стойкие функциональные изменения в организме работника, приводящие к появлению и развитию профессиональных заболеваний легкой и средней степени тяжести (с потерей профессиональной трудоспособности) в период трудовой деятельности;

- подкласс 3.4 (вредные условия труда 4 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны привести к появлению и развитию тяжелых форм профессиональных заболеваний (с потерей общей трудоспособности) в период трудовой деятельности.

4 класс — опасный. Опасными условиями труда являются условия, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых в течение всего рабочего дня/смены или его части способны создать угрозу жизни работника, а последствия воздействия данных факторов обуславливают высокий риск развития острого профессионального заболевания в период трудовой деятельности.

При проведении специальной оценки условий труда комиссия определяет, к какому классу (подклассу) относится рабочее место работника. Эти данные должны быть отражены в протоколах, отчете и в последующей декларации.

2.4.6. Результаты проведения специальной оценки условий труда

Основная цель проведения специальной оценки условий труда — выявление вредных и/или опасных производственных факторов и улучшение условий труда работников предприятий.

Работодатель после проведения специальной оценки условий труда обязан ознакомить работника с результатами данной оценки под роспись в течение 30 календарных дней, а работник обязан ознакомиться с результатами проведенной на его рабочем месте специальной оценки условий труда (ст. 4, 5, 15).

По результатам проведенной специальной оценки условий труда должны быть выполнены мероприятия по улучшению условий труда работников. Кроме того, Закон (ст. 7) рекомендует применить результаты проведенной специальной оценки в следующих случаях:

- разработка и реализация мероприятий, направленных на улучшение условий труда работников;
- подкласс 3.1 (вредные условия труда 1 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, после воздействия которых измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается, как правило, при более длительном, чем до начала следующего рабочего дня, прекращении воздействия данных факторов, и увеличивается риск повреждения здоровья;

□ подкласс 3.2 (вредные условия труда 2 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны вызвать стойкие функциональные изменения в организме работника, приводящие к появлению и развитию начальных форм профессиональных заболеваний или профессиональных заболеваний легкой степени тяжести (без потери профессиональной трудоспособности), возникающих после продолжительной экспозиции (пятнадцать и более лет);

□ подкласс 3.3 (вредные условия труда 3 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны вызвать стойкие функциональные изменения в организме работника, приводящие к появлению и развитию профессиональных заболеваний легкой и средней степени тяжести (с потерей профессиональной трудоспособности) в период трудовой деятельности;

□ подкласс 3.4 (вредные условия труда 4 степени) — условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны привести к появлению и развитию тяжелых форм профессиональных заболеваний (с потерей общей трудоспособности) в период трудовой деятельности.

4 класс — опасный. Опасными условиями труда являются условия, при которых на работника воздействуют вредные и/или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых в течение всего рабочего дня/смены или его части способны создать угрозу жизни работника, а последствия воздействия данных факторов обуславливают высокий риск развития острого профессионального заболевания в период трудовой деятельности.

При проведении специальной оценки условий труда комиссия определяет, к какому классу (подклассу) относится рабочее место работника. Эти данные должны быть отражены в протоколах, отчете и в последующей декларации.

2.4.6. Результаты проведения специальной оценки условий труда

Основная цель проведения специальной оценки условий труда — выявление вредных и/или опасных производственных факторов и улучшение условий труда работников предприятий.

Работодатель после проведения специальной оценки условий труда обязан ознакомить работника с результатами данной оценки под роспись в течение 30 календарных дней, а работник обязан ознакомиться с результатами проведенной на его рабочем месте специальной оценки условий труда (ст. 4, 5, 15).

По результатам проведенной специальной оценки условий труда должны быть выполнены мероприятия по улучшению условий труда работников. Кроме того, Закон (ст. 7) рекомендует применить результаты проведенной специальной оценки в следующих случаях:

- разработка и реализация мероприятий, направленных на улучшение условий труда работников;
- информирование работников об условиях труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения их здоровья, о мерах по защите от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов и о полагающихся работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, гарантиях и компенсациях;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, а также оснащение рабочих мест средствами коллективной защиты;
- осуществление контроля за состоянием условий труда на рабочих местах;
- организация в случаях, установленных законодательством Российской Федерации, обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников;
- установление работникам предусмотренных Трудовым кодексом РФ гарантий и компенсаций;
- установление дополнительного тарифа страховых взносов в Пенсионный фонд РФ с учетом класса (подкласса) условий труда на рабочем месте;
- расчет скидок (надбавок) к страховому тарифу на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- обоснование финансирования мероприятий по улучшению условий и охраны труда, в том числе за счет средств на осуществление обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- подготовка статистической отчетности об условиях труда;
- решение вопроса о связи возникших у работников заболеваний с воздействием на работников на их рабочих местах вредных и/или опасных производственных факторов, а также расследование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- рассмотрение и урегулирование разногласий, связанных с обеспечением безопасных условий труда, между работниками и работодателем и/или их представителями;
- определение в случаях, установленных законом и с учетом государственных нормативных требований охраны труда, видов санитарно-бытового обслуживания и медицинского обеспечения работников, их объема и условий их предоставления;
- принятие решения об установлении предусмотренных трудовым законодательством ограничений для отдельных категорий работников;
- оценка уровней профессиональных рисков;
- иные цели, предусмотренные законом РФ.

2.4.7. В каких случаях проводится внеплановая специальная оценка условий труда

1. Внеплановая специальная оценка условий труда должна проводиться в следующих случаях:

- 1) ввод в эксплуатацию вновь организованных рабочих мест;
- 2) получение работодателем предписания государственного инспектора труда о проведении внеплановой специальной оценки условий труда в связи с выявленными в ходе проведения федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, нарушениями требований настоящего Федерального закона;
- 3) изменение технологического процесса, замена производственного оборудования, которые способны оказать влияние на уровень воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на работников;
- 4) изменение состава применяемых материалов и (или) сырья, способных оказать влияние на уровень воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на работников;
- 5) изменение применяемых средств индивидуальной и коллективной защиты, способное оказать влияние на уровень воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на работников;
- 6) произошедший на рабочем месте несчастный случай на производстве (за исключением несчастного случая на производстве, произошедшего по вине третьих лиц) или выявленное профессиональное заболевание, причинами которых явилось воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов;
- 7) наличие мотивированных предложений выборных органов первичных профсоюзных организаций или иного представительного органа работников о проведении внеплановая специальная оценка условий труда.

2. Внеплановая специальная оценка условий труда проводится на соответствующих рабочих местах в течение одного года со дня наступления указанных в части 1 настоящей статьи случаев.

Таким образом, новый Закон призван систематизировать порядок выявления вредных и/или опасных производственных факторов на предприятии, устанавливает четкую классификацию вредных и/или опасных факторов, а также их отсутствие. Кроме того, он определяет, какие организации и специалисты могут проводить специальную оценку условий труда, права и обязанности работников и работодателя, а также аккредитованной организации, которая проводит специальную оценку условий труда. Фактически новый Закон систематизирует комплекс мероприятий, который ранее проводился при аттестации рабочих мест.

Тема 2.5. Оценка профрисков.

На основании Приказа Минтруда РФ от 28.12.2021 N 926 "Об утверждении рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков" работодатель обязан проводить процедуру оценки профессиональных рисков.

Начиная с 1 марта 2022 года ни один технологический процесс не может быть запущен, если не проведена оценка профрисков, и не установлено, что риски являются допустимыми или минимальными. Даже в том случае, если риск признан допустимым, необходимо реализовать план мероприятий по снижению риска до минимального.

Тема 2.6. Обеспечение работников средствами индивидуальной и коллективной защиты

2.6.1. Средства индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) — полностью или частично носимые работником технические или иные средства, применяемые для предотвращения или уменьшения воздействия опасных и (или) вредных производственных факторов, а также для защиты от загрязнений.

ГОСТ 12.4.011-89 «ССБТ Средства защиты работающих. Общие требования и классификация» делит СИЗ на 12 классов:

- костюмы изолирующие: пневмокостюмы, гидроизолирующие костюмы, скафандры;
- средства индивидуальной защиты органов дыхания: противогазы, респираторы, пневмомаски, пневмокуртки;
- одежда специальная защитная: комбинезоны, полукOMBинезоны, куртки, костюмы, тулупы, халаты, пальто, полупальто, полущубки, накидки, плащи, рубашки, жилеты, фартуки;
- средства защиты ног: сапоги, ботинки, полуботинки, туфли, галоши, боты, бахилы, портянки, наколенники, в том числе обувь для защиты от вибрации и электрического тока;
- средства защиты рук: рукавицы, перчатки, наладонники, напальчники, напульсники, нарукавники, налокотники, в том числе дерматологические защитные средства (пасты, мази, кремы);
- средства защиты головы: каски, шлемы, подшлемники, шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки, накомарники;
- средства защиты лица: щитки защитные лицевые;
- средства защиты глаз: очки защитные;
- средства защиты органов слуха: противошумные шлемы, наушники, вкладыши;
- средства защиты от падения с высоты: предохранительные пояса, тросы, ловители и др.;
- средства защиты комплексные, т.е. единые конструктивные устройства, обеспечивающие защиту двух и более органов: дыхания, зрения, слуха, а также лица и головы.

Обеспечению работников средствами индивидуальной защиты специально посвящена ст. 221 ТК РФ. Основным же нормативным правовым актом, регулирующим порядок обеспечения средствами индивидуальной защиты, являются «Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (далее — Межотраслевые правила), утвержденные Приказом Минздравсоцразвития от 01.06.2009 г. № 290н.

Основными документами, содержащими нормы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, являются типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Всего действует более 50 таких норм. Все типовые нормы содержат перечни профессий и должностей, приведенные в соответствии с Общероссийским классификатором профессий и должностей ОК 016-94, наименования средств индивидуальной защиты и нормы выдачи этих средств на год.

В нашем Университете нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты представлены в Коллективном договоре (Приложение № 3), представленные на основании Постановления Министерства труда Российской Федерации № 68 от 29.12.1997 г., приложение № 11, Постановления Министерства труда Российской Федерации № 66 от 25.12.1997 г., приложение № 12.

Порядок приобретения и использования СИЗ

Руководители структурных подразделений на основании Приложения № 3 Коллективного договора Университета составляют ежегодные заявки на приобретение спецодежды, спецобуви и других СИЗ с указанием размеров в отдел материально-технического снабжения.

Отдел материально-технического снабжения основываясь на данных заявок от структурных подразделений, выбирает поставщиков СИЗ и осуществляет закупки. Каждое средство индивидуальной защиты должно соответствовать требованиям нормативных документов. Удостоверением этого служат сертификат соответствия или декларация соответствия.

Использование СИЗ

Хранение средств индивидуальной защиты осуществляется на складе в условиях, изложенных в документации на изделия. Выдача средств индивидуальной защиты работнику фиксируется в личной карточке учета (оборотная сторона). Средства, выданные работникам, не становятся их собственностью и подлежат сдаче по истечении срока использования и (или) в случае приведения в негодность. Запись о сдаче СИЗ также вносится в личную карточку учета. Сданные СИЗ утилизируются в соответствии с

документацией производителя этих СИЗ. Вынос работниками средств индивидуальной защиты за пределы территории предприятия не допускается.

2.6.2. Средства коллективной защиты от основных вредных и опасных факторов производственной среды

Средства коллективной защиты (СКЗ) – это средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. В зависимости от назначения выделяют следующие классы СКЗ:

- а) средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;
- б) средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;

в) средства защиты:

- от ионизирующего, инфракрасного, ультрафиолетового и электромагнитного излучений;
- магнитных и электрических полей;
- излучения лазеров;
- шума, вибрации и ультразвука;
- поражения электрическим током;
- статического электричества;
- высоких и низких температур окружающей среды;
- воздействия механических, химических и биологических факторов;
- падения с высоты.

Так, например, средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест включают устройства для поддержания нормируемой величины барометрического давления, вентиляции и очистки воздуха; кондиционирования воздуха; локализации вредных факторов, отопления; автоматического контроля и сигнализации; дезодорации воздуха.

Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест включают источники света, осветительные приборы; световые проемы; светозащитные устройства, светофильтры.

Средства защиты от повышенного уровня шума включают устройства: оградительные; звукоизолирующие, звукопоглощающие; глушители шума; устройства автоматического контроля и сигнализации, дистанционного управления.

Средства защиты от поражения электрическим током включают устройства: оградительные; автоматического контроля и сигнализации; изолирующие устройства и покрытия; устройства защитного заземления и зануления; устройства автоматического отключения и др.

Средства защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок включают устройства: оградительные; автоматического контроля и сигнализации; термоизолирующие; дистанционного управления.

Средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов включают устройства: термоизолирующие; дистанционного управления для обогрева и охлаждения.

Средства защиты от воздействия механических факторов включают устройства: оградительные, автоматического контроля и сигнализации; предохранительные; дистанционного управления; тормозные; знаки безопасности.

Средства защиты от воздействия химических факторов включают устройства: оградительные; автоматического контроля и сигнализации; герметизирующие; для вентиляции и очистки воздуха; для удаления токсичных веществ; дистанционного управления; знаки безопасности.

Средства защиты от воздействия биологических факторов включают оборудование и препараты для дезинфекции, дезинсекции, стерилизации, дератизации; оградительные устройства; устройства для вентиляции и очистки воздуха; знаки безопасности.

Часть 3. Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности

Тема 3.1. Травматизм на производстве

Возможность получения конкретной производственной травмы зависит от характера рабочего места, характера труда, характера личности работника и сочетания целого ряда других конкретных условий труда.

Непосредственной причиной травмирования всегда является воздействие на работника опасного производственного фактора.

Причины травматизма делятся:

- на *технические причины*, зависящие от «несовершенства» технологических процессов, конструктивных недостатков и технического состояния оборудования, зданий и сооружений, инструмента и средств коллективной и индивидуальной защиты;
- *организационные причины*, которые целиком зависят от уровня организации труда на рабочем месте;
- *личностные (психологические и психофизиологические) причины*, к которым можно отнести физические и нервно-психические перегрузки работающего, приводящие к ошибочным действиям человека, а также его «противоправное» поведение.

Важно различать и предотвращать неблагоприятные факторы, связанные:

- 1) с так называемым «человеческим фактором» (действиями непосредственного исполнителя),
- 2) с организацией работ (действиями совокупного исполнителя — всех членов бригады или всего коллектива работников работодателя),
- 3) с техническими проблемами (отказами и дефектами оборудования).

Практика показала, что имеются два рода ошибок работника, приводящие к травмированию:

- «технические» ошибки — из-за погрешностей в выполнении обычных рабочих операций,
- «интеллектуальные» ошибки — из-за недостаточных знаний и умения пользоваться ими для выбора правильного поведения в нестандартных условиях.

Большинство ошибок (70%) являются ошибками второго типа, а потому обучение работников навыкам безопасного труда и знаниям по охране труда — основное направление предотвращения производственного травматизма.

По степени тяжести повреждения здоровья подразделяют на две категории: тяжелые и легкие. Таким образом, производственные травмы (несчастные случаи на производстве) образуют три группы:

- 1) смертельные; 2) тяжелые; 3) легкие.

В случае травмирования одного человека — это индивидуальный несчастный случай. Если при несчастном случае пострадали два или более человек, мы имеем дело с групповым несчастным случаем.

Тема 3.2. Обеспечение безопасности работников в чрезвычайных ситуациях

В целях упорядочения отнесения возможных чрезвычайных ситуаций к тому или иному виду существует их классификация в зависимости от различных факторов возникновения и развития чрезвычайной ситуации.

Согласно Федеральному закону № 68 от 21.12.1994 г. «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (редакция от 02.05.2015г.), чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (редакция от 20.12.2019г.) чрезвычайные ситуации классифицируются в зависимости от количества людей, пострадавших в этих ситуациях, людей, условия жизнедеятельности которых нарушены, размера материального ущерба, а также границ зон распространения поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации подразделяются на *локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные и федеральные*.

В данной программе обучения, в первую очередь рассматриваются ситуации локального характера.

В каждой организации следует установить и поддерживать в рабочем состоянии мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций, обеспечению готовности к ним и реагированию.

Эти мероприятия должны определять возможный характер и масштаб этих ситуаций и предусматривать предупреждение связанных с ними рисков. Все мероприятия должны быть разработаны в соответствии с размером и характером деятельности организации.

Мероприятия должны:

- а) гарантировать, что имеющаяся необходимая информация будет доведена до соответствующих служб, оповещение и координация действий работников обеспечат защиту всех людей в случае аварийной ситуации в рабочей зоне;
- б) предоставлять информацию соответствующим службам аварийного реагирования и обеспечивать их быстрое оповещение при аварии;
- в) предусматривать оказание первой доврачебной помощи, проведение первоочередных мероприятий и эвакуацию сотрудников, обучающихся, посетителей;

г) обеспечивать возможность подготовки всех работников к действиям в экстремальных ситуациях, включая проведение регулярных тренировок по предупреждению аварийных ситуаций, обеспечению готовности к ним и реагированию.

В целях обеспечения готовности к действиям в случае возникновения чрезвычайных ситуаций в Университете созданы: комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, комиссия по повышению устойчивости функционирования, предупреждению ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности Университета, нештатное формирование гражданской обороны.

Действия работников в чрезвычайных ситуациях

При возникновении чрезвычайных ситуаций информируются:

- службы спасения (экстренного реагирования);
- руководство Университета и структурного подразделения;
- сотрудники охраны.

Сотрудники действуют согласно внутренним инструкциям, указаниям руководителей Университета, структурного подразделения.

При развитии чрезвычайных ситуаций в первую очередь внимание уделяется обеспечению безопасности людей (в том числе их эвакуация), обеспечению сохранности имущества.

Тема 3.3. Обеспечение пожарной безопасности

Одним из наиболее опасных вариантов чрезвычайных ситуаций является пожар (возгорание).

Пожар — неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Источниками зажигания могут быть:

- открытый огонь,
- тепло нагревательных элементов и приборов,
- электрическая энергия (в том числе статическая или молния),
- энергия процессов саморазогревания веществ и материалов (самовозгорание) и т. п.

Практика показала, что чаще всего источниками зажигания оказываются:

- открытый огонь в любой форме (сигарета, спичка, зажигалка, электросварка и т. п.);
- перегрев электропроводки из-за короткого замыкания или перегрузки.

3.3.1. Основные требования обеспечения пожарной безопасности в организации

Для обеспечения пожарной безопасности в организации должна быть система пожарной безопасности, установлен обеспечивающий требованиям пожарной безопасности противопожарный режим, в том числе:

- установлен порядок уборки отходов (в том числе горючих);
- определен порядок обесточивания электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня.
- регламентированы: порядок осмотра и закрытия помещений после окончания работы, действия работников при возникновении пожара.
- определены порядок и сроки прохождения противопожарного инструктажа и занятий по пожарно-техническому минимуму, а также назначены ответственные за их проведение. Все работники организации должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа в порядке установленном руководителем.

На каждом объекте должны быть разработаны инструкции о мерах пожарной безопасности для каждого пожароопасного участка.

Руководитель организации имеет право:

- назначать лиц, которые по занимаемой должности (характеру выполняемой работы) должны выполнять соответствующие правила пожарной безопасности либо обеспечивать их соблюдение на определенных участках работы;

Во всех производственных, административных, складских и вспомогательных помещениях на видных местах должны быть вывешены таблички с указанием номера телефона вызова пожарной охраны.

3.3.2. Общие мероприятия по обеспечению пожарной безопасности

В зданиях и сооружениях при одновременном нахождении на этаже более 10 человек должны быть разработаны и на видных местах вывешены планы (схемы) эвакуации людей в случае пожара, а также предусмотрена система оповещения людей о пожаре.

При эксплуатации эвакуационных путей и выходов запрещается загромождать эвакуационные пути и выходы различными материалами, изделиями, оборудованием, мусором и т.п., а также забивать двери эвакуационных выходов.

Территории организаций должны:

- своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев, сухой травы и т.п. в пределах противопожарных расстояний между зданиями, сооружениями и открытыми складами;
- иметь наружное освещение в темное время суток.

Не разрешается использовать противопожарные расстояния между зданиями и сооружениями, для материалов и оборудования, для стоянки транспорта.

Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям, складам, водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии, а зимой быть очищенными от снега и льда.

Разведение костров, сжигание отходов не разрешается.

Сигнальные цвета и знаки пожарной безопасности должны соответствовать требованиям нормативных документов.

В зданиях и сооружениях организации запрещается:

- хранение в подвалах и цокольных этажах легко воспламеняющихся и горючих жидкостей, пороха, взрывчатых веществ, баллонов с газами, взрывоопасных веществ и материалов;
- использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, а также для хранения продукции, оборудования и других предметов;
- устраивать склады горючих материалов и мастерские в подвальных и цокольных этажах, если вход в них не изолирован от общих лестничных клеток;
- снимать предусмотренные проектом двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;
- производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;
- устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые;
- устанавливать дополнительные двери или изменять направление открывания дверей из квартир в общий коридор, если это препятствует свободной эвакуации людей;

Не допускается одновременное пребывание 50 и более человек в помещениях с одним эвакуационным выходом.

В здании с массовым пребыванием людей у обслуживающего персонала должны быть электрические фонари на случай отключения электроэнергии.

Двери чердачных помещений, а также технических этажей и подвалов, где не требуется постоянного пребывания людей, должны быть закрыты на замок, а на дверях должна быть информация о месте хранения ключей.

Спецодежда лиц, работающих с маслами, лаками, красками и другими легко воспламеняемыми жидкостями и горючими жидкостями, должна храниться в подвешенном виде в металлических шкафах, установленных в специально отведенных для этой цели местах.

Сети противопожарного водопровода должны находиться в исправном состоянии и обеспечивать требуемый по нормам расход воды на нужды пожаротушения.

Проверка их работоспособности должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью).

3.3.3. Порядок действий при пожаре

Каждый сотрудник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) должен:

- незамедлительно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (01, 101 или 112) и назвать: адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию.

Принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей при условии обеспечения безопасности жизни и здоровья;

В случае развившегося пожара необходимо немедленно эвакуироваться, проинформировать руководителя структурного подразделения о своей эвакуации и действовать согласно его указаниям.

Тема 3.4. Обеспечение электробезопасности

Электробезопасность - система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электрического поля и статического электричества.

Электротравма - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико и составляет до 3 % общего количества несчастных случаев.

Электрический ток не имеет запаха, цвета и действует бесшумно. Неспособность организма человека обнаруживать электрический ток до начала его действия, приводит к тому, что работающие часто не осознают реально имеющейся опасности и своевременно не принимают необходимых защитных мер. Опасность поражения электрическим током усугубляется тем, что пострадавший не может оказать себе помощь.

В связи с тем, что в каждом помещении используются электрические приборы, которые требуют питания от сети 220 В. Это могут быть персональные компьютеры, копировально-множительная техника, электрические чайники, обогревательная техника, оборудование, инструменты, и многое другое. Важно при использовании любого электрического прибора соблюдать основные правила электробезопасности:

- Перед тем, как приступить к выполнению своих функциональных обязанностей, персонал должен визуально убедиться в целостности штепсельных вилок, розеток, выключателей, корпусов электроприборов, шнура электропитания, заземления, надёжности крепления защитных кожухов, в отсутствии оборванных и оголённых проводов. - При эксплуатации оргтехники, электроприборов и другого электрооборудования необходимо руководствоваться указаниями и правилами, изложенными в инструкциях (технических паспортах, руководствах) по эксплуатации завода-изготовителя.

Не допускается:

- пользоваться повреждённой розеткой, выключателем, патроном, штепсельной вилкой;
- наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы;
- применять оголённые концы шнура электропитания приборов вместо штепсельных вилок;
- переносить аппаратуру, включенную в электросеть; протирать влажной тряпкой подключённые к электросети приборы и электроарматуру, прикасаться к ним мокрыми руками;
- одновременно касаться электроприбора и труб отопления, водопровода, корпусов соседних приборов;
- подвешивать соединительные провода, шнуры, кабели на гвоздях, металлических предметах или прибивать их к стене гвоздями, закладывать их за трубы, заземлять дверями, оконными рамами и т.п.;
- перекручивать, завязывать в узел провода, шнуры электропитания;
- вынимать штепсельную вилку из розетки за шнур;
- ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, стаканы с водой);
- открывать электрические щитки и шкафы, заниматься переключениями в распределительных щитках;
- хранить на рабочем месте легковоспламеняющиеся или горючие жидкости;
- включать в сеть неизвестные электроприборы: они могут быть неисправными или не рассчитанными на напряжение сети.
- использовать электроприбор не по назначению, а также в условиях, не отвечающих требованиям инструкции по эксплуатации.

Правила безопасности при пользовании электроприборами:

- Если вилка плохо держится в розетке или нагревается вследствие плохого контакта, искрит, потрескивает, необходимо прекратить пользоваться аварийным прибором и вызвать специалиста;
- Включение и отключение оргтехники, нагревательных и других переносных электроприборов в штепсельную розетку следует осуществлять с помощью штепсельной вилки, беря ее за изолированную часть — колодку;
- Необходимо регулярно проверять места выхода шнуров из штепсельной вилки, то есть там, где наиболее часто перетирается изоляция и замыкаются провода;
- Вытягивать вилку из розетки за шнур недопустимо во избежание обрыва шнура или оголения и замыкания проводов;
- Оголенные места шнура или провода следует аккуратно покрыть двумя-тремя слоями изоляционной ленты, но ни в коем случае не обматывать тканью или бумагой;
- Ощувив при прикосновении к металлическим конструкциям действие электрического тока, следует немедленно принять меры к недопущению в опасное место людей и доложить об этом руководителю;
- Электронагревательные приборы следует применять только заводского изготовления.

Часть 4. Социальная защита пострадавших на производстве

Тема 4.1. Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям

Согласно статье 220 ТК РФ государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда. Условия труда, предусмотренные трудовым договором, должны соответствовать требованиям охраны труда.

На время приостановления работ в связи с административным приостановлением деятельности или временным запретом деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации вследствие нарушения государственных нормативных требований охраны труда не по вине работника за ним сохраняются место работы (должность) и средний заработок. На это время работник с его согласия может быть переведен работодателем на другую работу с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе.

При отказе работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья (за исключением случаев, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами) работодатель обязан предоставить работнику другую работу на время устранения такой опасности.

В случае, если предоставление другой работы по объективным причинам работнику невозможно, время простоя работника до устранения опасности для его жизни и здоровья оплачивается работодателем в соответствии с Трудовым Кодексом и иными федеральными законами.

В случае необеспечения работника в соответствии с установленными нормами средствами индивидуальной и коллективной защиты работодатель не имеет права требовать от работника исполнения трудовых обязанностей и обязан оплатить возникший по этой причине простой в соответствии с Трудовым Кодексом.

Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда либо от выполнения работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечет за собой привлечения его к дисциплинарной ответственности.

В случае причинения вреда жизни и здоровью работника при исполнении им трудовых обязанностей возмещение указанного вреда осуществляется в соответствии с федеральным законом.

В целях предупреждения и устранения нарушений государственных нормативных требований охраны труда государство обеспечивает организацию и осуществление федерального государственного надзора за их соблюдением и устанавливает ответственность работодателя и должностных лиц за нарушение указанных требований.

Тема 4.2. Гарантии и компенсации, предоставляемые работникам, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

По результатам специальной оценки условий труда (аттестации рабочих мест) устанавливаются определенные гарантии и компенсации работникам, если установлен вредный или опасный класс условий труда.

4.2.1. Повышенная оплата труда

Согласно статье 147 ТК РФ оплата труда работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, устанавливается в повышенном размере.

Минимальный размер повышения оплаты труда работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, составляет **4 процента тарифной ставки (оклада)**, установленной для различных видов работ с нормальными условиями труда.

Конкретные размеры повышения оплаты труда устанавливаются работодателем с учетом мнения представительного органа работников в порядке, установленном статьей 372 ТК РФ для принятия локальных нормативных актов, либо коллективным договором, трудовым договором.

4.2.2. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск

Согласно статье 117 ТК РФ ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 2, 3 или 4 степени (класс условий труда 3.2, 3.3. или 3.4) либо опасным условиям труда (класс условий труда - 4).

Минимальная продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска работникам составляет **7 календарных дней**.

Продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска конкретного работника устанавливается трудовым договором на основании отраслевого (межотраслевого) соглашения и коллективного договора с учетом результатов специальной оценки условий труда.

4.2.3. Сокращенная продолжительность рабочей недели

Согласно статье 92 ТК РФ для работников, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени (класс условий труда 3.3 или 3.4) или опасным условиям труда (класс условий труда 4), - **не более 36 часов в неделю**.

Таким образом, максимальная продолжительность сокращенного рабочего времени дня составляет 36 часов в неделю.

На основании статьи 92 ТК РФ величина сокращенного рабочего времени и величина дополнительного отпуска могут устанавливаться трудовым договором отдельно для каждого работника на основании отраслевого (межотраслевого) соглашения по охране труда и коллективного договора с учетом результатов специальной оценки условий труда.

Также Трудовым Кодексом РФ и иными федеральными законами может устанавливаться сокращенная продолжительность рабочего времени для других категорий работников (педагогических, медицинских и других работников), но это уже не зависит от результатов специальной оценки условий труда. Но если установлен вредный или опасный класс условий труда, то продолжительность рабочей недели не может превышать 36 часов.

Таким образом, установление гарантий и компенсаций по результатам специальной оценки условий труда работникам, занятым во вредных и (или) опасных условиях труда выглядит следующим образом (см. рис. 1):

Рис. 1.

Если по результатам специальной оценки условий труда установлен оптимальный или допустимый класс условий труда (1 или 2 соответственно), то никаких гарантий и компенсаций за работу во вредных и (или) опасных условиях труда работникам не предоставляется.

4.2.4. Бесплатная выдача молока работникам, занятым на работах с вредными условиями труда

Порядок и условия бесплатной выдачи молока и других равноценных продуктов питания работникам, занятым на работах с вредными условиями труда регламентируется Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 февраля 2009 г. N 45н "Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов" (с изменениями и дополнениями).

По результатам специальной оценки условий труда, работникам, которым установлен вредный или опасный класс условий труда, может предоставляться молоко или другие равноценные пищевые продукты питания при следующих условиях:

1. Если вредный фактор, идентифицированный при специальной оценке условий труда, указан в Перечне вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов (Приказ Министерства здравоохранения и соцразвития РФ № 45 от 16 февраля 2009 г.).
2. Если данный производственный фактор превышает предельно допустимые уровни (ПДУ) и концентрации (ПДК).
3. Если работник находится в контакте с данным производственным фактором, превышающим предельно допустимые уровни и концентрации, более половины рабочей смены, независимо от продолжительности смены.

Норма бесплатной выдачи молока составляет 0,5 литра за смену независимо от продолжительности смены. Выдача работникам по установленным нормам молока или других равноценных пищевых продуктов по письменным заявлениям работников может быть заменена компенсационной выплатой в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, если это предусмотрено коллективным договором и (или) трудовым договором.

Тема 4.3. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Трудовой кодекс РФ закрепил за наемным работником право на возмещение вреда, причиненного его здоровью в процессе трудовой деятельности. Это право усиливает и конкретизирует общее право пострадавшего на возмещение причиненного ему вреда в соответствии с Гражданским кодексом РФ.

Поскольку причинение вреда до известной степени — результат «случайности», происходит не всегда, то наилучшей формой социальной защиты в этих случаях является страхование от профессиональных рисков. В соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан:

осуществлять обязательное социальное страхование работников;

• возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей;

компенсировать моральный вред в установленном законодательстве порядке.

Трудовым кодексом РФ установлено, что при повреждении здоровья или в случае смерти работника вследствие несчастного случая на производстве либо профессионального заболевания, работнику (его семье) возмещаются его утраченный заработок (доход), а также связанные с повреждением здоровья дополнительные расходы на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию либо соответствующие расходы в связи со смертью работника.

Виды, объемы и условия предоставления работникам гарантий и компенсаций в указанных случаях определяются Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (редакция от 30.12.2021г.)

Согласно требованиям этого закона задачами обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний являются:

- обеспечение социальной защиты застрахованных и экономической заинтересованности субъектов страхования в снижении профессионального риска;
- возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью застрахованного при исполнении им обязанностей по трудовому договору (контракту) и в иных случаях, путем предоставления застрахованному в полном объеме всех необходимых видов обеспечения по страхованию, в том числе оплату расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию;
- обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Как известно, субъектами обязательного социального страхования от профессиональных рисков являются *застрахованный, страхователь, страховщик*.

Точное значение термина «застрахованный» (применительно к охране труда) — физическое лицо, застрахованное страхователем у страховщика.

«Страховщиком» по обязательному социальному страхованию от профессиональных рисков выступает Фонд социального страхования РФ.

«Страхователем» являются в обязательном порядке все работодатели, а также субъекты права, добровольно страхующие от профессиональных рисков физических лиц, выполняющих в их интересах работы по договорам гражданско-правового характера.

«Застрахованными» являются все реально застрахованные физические лица, подлежащие обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. К физическим лицам, подлежащим обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, относятся все наемные работники, выполняющие работу на основании трудового договора (контракта), заключенного с работодателем-страхователем, а также физические лица, осужденные к лишению свободы и привлекаемые к труду страхователем.

В ряде случаев под словом «застрахованный» понимают физическое лицо, получившее повреждение здоровья вследствие несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, подтвержденное в установленном порядке и повлекшее утрату профессиональной трудоспособности.

В соответствии с законом все «застрахованные» при наступлении с ними страхового случая имеют право *на обеспечение по страхованию* — страховое возмещение причиненного в

результате наступления страхового случая вреда жизни и здоровью застрахованного в виде денежных сумм, выплачиваемых либо компенсируемых страховщиком застрахованному или лицам, имеющим на это право в соответствии с законом (иждивенцам погибшего застрахованного).

Страховой случай — подтвержденный в установленном порядке факт повреждения здоровья застрахованного вследствие несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, которые влекут возникновение обязательства страховщика осуществлять обеспечение по страхованию.

При этом несчастный случай на производстве — событие, в результате которого застрахованный получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им обязанностей по трудовому договору (контракту) и в иных установленных данным законом случаях как на территории страхователя, так и за ее пределами либо во время следования к месту работы или возвращения с места работы на транспорте, предоставленном страхователем, и которое повлекло необходимость перевода застрахованного на другую работу, временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть.

Профессиональное заболевание — хроническое или острое заболевание застрахованного, являющееся результатом воздействия на него вредного (вредных) производственного (производственных) фактора (факторов) и повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности.

Профессиональная трудоспособность — способность человека к выполнению работы определенной квалификации, объема и качества; *степень утраты профессиональной трудоспособности* — выраженное в процентах стойкое снижение способности застрахованного осуществлять ту профессиональную деятельность, которой он занимался до наступления страхового случая.

Напомним, что *обеспечение по страхованию* — страховое возмещение вреда, причиненного в результате наступления страхового случая жизни и здоровью застрахованного, в виде денежных сумм, выплачиваемых либо компенсируемых страховщиком застрахованному или лицам, имеющим на это право.

Обеспечение по страхованию осуществляется:

- 1) в виде пособия по временной нетрудоспособности, назначаемого в связи со страховым случаем и выплачиваемого за счет средств на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- 2) в виде страховых выплат — единовременной и ежемесячной;
- 3) в виде оплаты дополнительных расходов, связанных с медицинской, социальной и профессиональной реабилитацией застрахованного при наличии прямых последствий страхового случая.

Условия, размеры и порядок оплаты дополнительных расходов, связанных с медицинской, социальной и профессиональной реабилитацией застрахованного при наличии прямых последствий страхового случая, определяются Правительством Российской Федерации.

Страхователь несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на него обязанностей по своевременной регистрации в качестве страхователя у страховщика, своевременной и полной уплате страховых взносов, своевременному представлению страховщику установленной отчетности, а также за своевременную и полную уплату назначенных страховщиком страховых выплат застрахованным.

Страхователь несет ответственность за достоверность представляемых страховщику сведений, необходимых для назначения застрахованным обеспечения по страхованию. В случае недостоверности указанных страхователем сведений излишне понесенные расходы на обеспечение по страхованию в счет уплаты страховых взносов не засчитываются.

Привлечение к административной ответственности осуществляется в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

Страховщик несет ответственность за осуществление обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, правильность и своевременность обеспечения по страхованию застрахованных и лиц, имеющих право на получение страховых выплат.

Застрахованный и лица, которым предоставлено право на получение страховых выплат, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за достоверность и своевременность представления ими страховщику сведений о наступлении обстоятельств, влекущих изменение обеспечения по страхованию, включая изменение размера страховых выплат или прекращение таких выплат.

Средства на осуществление обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний формируются за счет:

- 1) обязательных страховых взносов страхователей;
- 2) взыскиваемых штрафов и пени;
- 3) капитализированных платежей, поступивших в случае ликвидации страхователей;
- 4) иных поступлений, не противоречащих законодательству Российской Федерации

Страховой взнос — обязательный платеж по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, рассчитанный исходя из страхового тарифа, скидки (надбавки) к страховому тарифу, который страхователь обязан внести страховщику.

Страховые взносы уплачиваются страхователем исходя из страхового тарифа с учетом скидки или надбавки, устанавливаемых страховщиком.

Страховой тариф — ставка страхового взноса с начисленной оплаты труда по всем основаниям (дохода) застрахованных. Важнейший для страхователя вопрос — размер страхового тарифа. Установлено, что страховые тарифы, дифференцированные по классам профессионального риска, устанавливаются ежегодно федеральным законом.

Скидки и надбавки к тарифу устанавливаются страховщиком в пределах страховых взносов, установленных соответствующим разделом доходной части бюджета Фонда социального страхования Российской Федерации, утверждаемого федеральным законом.

Страховые взносы, за исключением надбавок к страховым тарифам и штрафов, уплачиваются вне зависимости от других взносов на социальное страхование и включаются в себестоимость

произведенной продукции (выполненных работ, оказанных услуг) либо включаются в смету расходов на содержание страхователя.

Надбавки к страховым тарифам уплачиваются страхователем из суммы прибыли, находящейся в его распоряжении, либо из сметы расходов на содержание страхователя, а при отсутствии прибыли относятся на себестоимость произведенной продукции (выполненных работ, оказанных услуг).

Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний выгодно и застрахованному, и страхователю, и страховщику. При этом страхователь стремится понизить страховые взносы, страховщик — сделать их реальными и соответствующими реальному риску у данного страхователя, а застрахованному гарантирована выплата компенсации ущерба.

Тема 4.4. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве

Производственные травмы (несчастные случаи на производстве) вызываются, как правило, внезапным действием опасных производственных факторов, и делятся на *смертельные* и *несмертельные*.

Квалифицирующими признаками тяжести повреждения здоровья при несчастном случае на производстве являются:

- характер полученных повреждений здоровья и осложнения, связанные с этими повреждениями, а также развитие и усугубление имеющихся хронических заболеваний в связи с получением повреждения;
- последствия полученных повреждений здоровья (стойкая утрата трудоспособности).

Наличие одного из квалифицирующих признаков является достаточным для установления категории тяжести несчастного случая на производстве.

Признаками тяжелого несчастного случая на производстве являются также повреждения здоровья, угрожающие жизни пострадавшего. Предотвращение смертельного исхода в результате оказания медицинской помощи не влияет на оценку тяжести полученной травмы.

Производственные травмы требуют юридического признания — квалификации, для которой в установленном Трудовым кодексом РФ обязательном порядке проводится специальное расследование.

Квалификация несчастного случая на производстве — это установление и юридическое закрепление в соответствующих актах точного соответствия признаков произошедшего несчастного случая и признаков несчастного случая на производстве, предусмотренных трудовым законодательством.

Квалификация несчастного случая на производстве служит основанием для выплат по возмещению вреда и для иных правовых последствий этой квалификации.

Расследование, оформление и учет несчастных случаев на производстве производятся на основании и в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи на производстве, произошедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Заметим, что несчастный случай на производстве является страховым случаем, если он произошел с застрахованным — физическим лицом, подлежащим обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:

- телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом;
- тепловой удар;
- ожог;
- обморожение;
- утопление;
- поражение электрическим током, молнией, излучением;
- укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств;

иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших.

Расследованию и учету как несчастные случаи на производстве подлежат несчастные случаи (травмы), если они произошли:

- 1) в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- 2) при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- 3) при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;
- 4) при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха;
- 5) при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

Работники организации обязаны незамедлительно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом произошедшем несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья в связи с проявлениями признаков острого заболевания (отравления) при осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем.

Работодатель (его представитель) при несчастном случае на производстве обязан:

немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости — доставку его в учреждение здравоохранения;

принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, а в случае невозможности ее сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии и произвести другие мероприятия);

• обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве и его учет в соответствии с требованиями Трудового кодекса РФ;

немедленно проинформировать о несчастном случае на производстве родственников пострадавшего, а также направить сообщение в органы и организации, определенные Трудовым кодексом РФ и иными нормативными правовыми актами;

при групповом несчастном случае на производстве (два человека и более), тяжелом несчастном случае на производстве, несчастном случае на производстве со смертельным исходом работодатель (его представитель) в течение суток обязан сообщить:

в соответствующую государственную инспекцию труда;

в прокуратуру по месту происшествия несчастного случая;

в орган исполнительной власти Российской Федерации по ведомственной принадлежности; в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации;

в организацию, направившую работника, с которым произошел несчастный случай;

в территориальные объединения организаций профсоюзов; в территориальный орган государственного надзора, если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу;

страховщику по вопросам обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Для расследования несчастного случая работодатель незамедлительно должен образовать комиссию в составе не менее трех человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда или лицо, назначенное ответственным за организацию работы по охране труда приказом по предприятию, представители работодателя, представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников, уполномоченный по охране труда.

Состав комиссии утверждается приказом (распоряжением) работодателя.

Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда на участке (объекте), где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включается.

Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность пострадавшего наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

Если полученная травма признана (квалифицирована) несчастным случаем на производстве, то об этом заполняется акт по форме Н-1, один экземпляр которого выдается на руки пострадавшему или членам его семьи (в случае его гибели).

По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю работником трудоспособности на срок не менее одного дня либо повлекшему его смерть, оформляется акт о несчастном случае на производстве в двух экземплярах на русском языке либо на русском языке и государственном языке соответствующего субъекта Российской Федерации. В отдельных случаях акт оформляется в необходимом количестве экземпляров.

В акте о несчастном случае на производстве должны быть подробно изложены обстоятельства и причины несчастного случая на производстве, а также указаны лица, допустившие нарушения требований охраны труда. В случае установления факта грубой неосторожности застрахованного, содействовавшей возникновению или увеличению размера вреда, причиненного его здоровью, в акте указывается степень вины застрахованного в процентах, установленная по результатам расследования несчастного случая на производстве.

Результаты расследования несчастных случаев на производстве рассматриваются работодателем с участием профсоюзного органа данной организации для принятия решений, направленных на профилактику несчастных случаев на производстве.

Тема 4.5. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний

Профессиональное заболевание вызывается специфическим действием неблагоприятных факторов условий труда на рабочем месте.

Выделяют пять групп профессиональных заболеваний:

1) вызываемые воздействием химических факторов;

2) вызываемые воздействием пыли;

3) вызываемые воздействием физических факторов:

вибрационная болезнь;

заболевания, связанные с воздействием контактного ультразвука; шумовая болезнь;

заболевания, связанные с воздействием электромагнитных излучений и рассеянного лазерного излучения;

вызываемые воздействием ионизирующих излучений;

вызываемые изменением атмосферного давления;

вызываемые неблагоприятными метеорологическими условиями;

4) вызываемые перенапряжением:

заболевания периферических нервов и мышц;

заболевания опорно-двигательного аппарата;

координаторные неврозы;

заболевания голосового аппарата;

заболевания органа зрения;

5) вызываемые действием биологических факторов: инфекционные и паразитарные.

Острое профессиональное заболевание (отравление или лучевое поражение) возникает внезапно после однократного (в течение не более одного рабочего дня, одной рабочей смены) воздействия неблагоприятных факторов.

Хроническое профессиональное заболевание возникает в результате длительного систематического воздействия на организм неблагоприятных условий труда.

Некоторые профессиональные болезни могут выявляться через много лет после прекращения работы в условиях труда, которые их вызвали.

Профессиональное заболевание требует для своего установления не только специального медицинского диагноза, но и юридического признания. Поэтому для установления профессионального заболевания проводится специальное расследование.

Порядок этого расследования установлен нормативными правовыми актами. Расследованию и учету подлежат острые и хронические профессиональные заболевания (отравления), возникновение которых у работников и других лиц обусловлено воздействием вредных производственных факторов при выполнении ими трудовых обязанностей или производственной деятельности по заданию организации или индивидуального предпринимателя.

Профессиональное заболевание, возникшее у работника, подлежащего обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, является страховым случаем.

Предварительный диагноз о профессиональном заболевании устанавливает учреждение здравоохранения. При установлении предварительного диагноза учреждение здравоохранения обязано в течение суток направить экстренное извещение о профессиональном заболевании работника в территориальное управление Роспотребнадзора, осуществляющий надзор за объектом, на котором возникло профессиональное заболевание, и сообщение работодателю по установленной форме.

Территориальное управление Роспотребнадзора, получивший экстренное извещение, в течение суток со дня его получения приступает к выяснению обстоятельств и причин возникновения заболевания, по выяснении которых составляет санитарно-гигиеническую характеристику условий труда работника и направляет ее в учреждение здравоохранения по месту жительства или по месту прикрепления работника. Санитарно-гигиеническая характеристика условий труда составляется по установленной форме.

Учреждение здравоохранения на основании клинических данных состояния здоровья работника и санитарно-гигиенической характеристики условий труда устанавливает заключительный диагноз — острое профессиональное заболевание (отравление) — и составляет медицинское заключение.

Право впервые устанавливать диагноз хронического профессионального заболевания (или интоксикации) имеют только специализированные лечебно-профилактические учреждения и их подразделения. При установлении предварительного диагноза — хроническое профессиональное заболевание (отравление) — извещение о профессиональном заболевании работника в 3-дневный срок направляется в территориальное управление Роспотребнадзора.

Территориальное управление Роспотребнадзора в 2-недельный срок со дня получения извещения представляет в учреждение здравоохранения санитарно-гигиеническую характеристику условий труда работника.

Учреждение здравоохранения, установившее предварительный диагноз хроническое профессиональное заболевание (отравление), в месячный срок обязано направить больного на амбулаторное или стационарное обследование в центр профессиональной патологии.

Центр профессиональной патологии на основании клинических данных состояния здоровья работника и представленных документов устанавливает заключительный диагноз — хроническое профессиональное заболевание (в том числе возникшее спустя длительный срок после прекращения работы в контакте с вредными веществами или производственными факторами), составляет медицинское заключение и в 3-дневный срок направляет соответствующее извещение в территориальное управление Роспотребнадзора, работодателю, страховщику и в учреждение здравоохранения, направившее больного.

Медицинское заключение о наличии профессионального заболевания выдается работнику под роспись и направляется страховщику и в учреждение здравоохранения, направившее больного.

Установленный диагноз — острое или хроническое профессиональное заболевание (отравление) — может быть изменен или отменен центром профессиональной патологии на основании результатов дополнительно проведенных исследований и экспертизы. Рассмотрение особо сложных случаев профессиональных заболеваний возлагается на Центр профессиональной патологии Министерства здравоохранения и социальной защиты Российской Федерации.

Извещение об изменении или отмене диагноза профессионального заболевания направляется центром профессиональной патологии в территориальное управление Роспотребнадзора, работодателю, страховщику и в учреждение здравоохранения в течение 7 дней после принятия соответствующего решения.

Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза возлагается на руководителя учреждения здравоохранения, установившего (отменившего) диагноз.

Работодатель обязан организовать расследование обстоятельств и причин возникновения у работника профессионального заболевания. Для этого он должен образовать комиссию по расследованию профессионального заболевания, возглавляемую главным врачом территориального управления Роспотребнадзора. В состав комиссии входят представитель работодателя, специалист по охране труда (или лицо, назначенное работодателем ответственным за организацию работы по охране труда), представитель учреждения здравоохранения, профсоюзного или иного уполномоченного работниками представительного органа.

Работник имеет право на личное участие в расследовании возникшего у него профессионального заболевания. По его требованию в расследовании может принимать участие его доверенное лицо.

Для проведения расследования работодатель обязан:

- а) представить документы и материалы, в том числе архивные, характеризующие условия труда на рабочем месте (участке, в цехе);
- б) проводить по требованию членов комиссии за счет собственных средств необходимые экспертизы, лабораторно-инструментальные и другие гигиенические исследования с целью оценки труда на рабочем месте;
- в) обеспечить сохранность и учет документации по расследованию.

В процессе расследования комиссия опрашивает сослуживцев работника, лиц, допустивших нарушение государственных санитарно-эпидемиологических правил, получает необходимую информацию от работодателя и заболевшего.

На основании рассмотрения документов комиссия устанавливает обстоятельства и причины профессионального заболевания работника, определяет лиц, допустивших нарушения государственных санитарно-эпидемиологических правил, иных нормативных актов, и меры по устранению причин возникновения и предупреждению профессиональных заболеваний.

По результатам расследования комиссия составляет акт о случае профессионального заболевания по определенной форме.

Лица, принимающие участие в расследовании, несут в соответствии с законодательством Российской Федерации ответственность за разглашение конфиденциальных сведений, полученных в результате расследования.

Работодатель в месячный срок после завершения расследования обязан на основании акта о случае профессионального заболевания издать приказ о конкретных мерах по предупреждению профессиональных заболеваний.

Об исполнении решений комиссии работодатель письменно сообщает в территориальное управление Роспотребнадзора.

Тема 4.6. Проведение предварительных и периодических медицинских осмотров

4.6.1. Обязанности работодателя по проведению медицинских осмотров

В случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, работодатель обязан:

- организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);
- не допускать работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний (ст. 212 ТК РФ).

Работники обязаны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных ТК РФ и иными федеральными законами (ст. 214 ТК РФ).

Согласно ст. 213 ТК РФ работники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят за счет средств работодателя обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (для лиц в возрасте до 21 года - ежегодные) медицинские осмотры (обследования) для определения пригодности этих работников для выполнения поручаемой работы и предупреждения профессиональных заболеваний. В соответствии с медицинскими рекомендациями указанные работники проходят внеочередные медицинские осмотры (обследования).

4.6.2. Вредные и опасные факторы рабочей (производственной) среды, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры

Перечень вредных и опасных производственных факторов (приказ минздрава от 28.01.2021 N 29Н) содержит следующие группы:

- 1) химические факторы;
- 2) биологические факторы;
- 3) физические факторы;
- 4) факторы трудового процесса.

4.6.3. Работы, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры

Министерство здравоохранения РФ приказом от 28.01.2021 N 29Н утвердило " Порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры"

В представленном перечне 27 видов работ, при выполнении которых необходимо проходить предварительные и периодические медицинские осмотры. Среди них можно отметить: работы на высоте (верхолазные работы); подземные работы; работы по непосредственному управлению транспортными средствами; работы в организациях пищевой промышленности; работы в организациях общественного питания; *работы в образовательных организациях всех типов и видов*, работы в организациях бытового обслуживания и др.

4.6.4. Порядок проведения медицинских осмотров

Согласно приказу минздрава РФ от 28.01.2021 N 29Н определен порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на вредных работах и на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами.

Предварительные медицинские осмотры (обследования) при поступлении на работу проводятся с целью определения соответствия состояния здоровья работника поручаемой ему работе (ст. 213 ТК РФ).

Периодические медицинские осмотры (обследования) проводятся с целью:

- динамического наблюдения за состоянием здоровья работников, своевременного выявления начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на состояние здоровья работников, формирования групп риска;
- выявления общих заболеваний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы, связанной с воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов;
- своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности работников.

Частота проведения периодических медицинских осмотров (обследований) определяется территориальными органами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека совместно с работодателем исходя из конкретной санитарно-гигиенической и эпидемиологической ситуации, но периодические медицинские осмотры (обследования) должны проводиться не реже чем один раз в два года.

Лица, не достигшие возраста 21 года, проходят периодические медицинские осмотры ежегодно (ст. 213 ТК РФ).

Предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) работников проводятся медицинскими организациями, имеющими лицензию на указанный вид деятельности.

Работники, занятые на вредных работах и на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами в течение пяти и более лет, периодические медицинские осмотры (обследования) проходят в центрах профессиональной патологии и других медицинских организациях, имеющих лицензии на экспертизу профессиональной пригодности и экспертизу связи заболевания с профессией, один раз в пять лет.

Работодатель определяет контингенты и составляет поименный список лиц, подлежащих периодическим медицинским осмотрам (обследованиям), с указанием участков, цехов, производств, вредных работ и вредных и (или) опасных производственных факторов, оказывающих воздействие на работников, и после согласования с территориальными органами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет его за 2 месяца до начала осмотра в медицинскую организацию, с которой заключен договор на проведение периодических медицинских осмотров (обследований).

Медицинская организация на основании полученного от работодателя поименного списка работников, подлежащих периодическим медицинским осмотрам (обследованиям), утверждает совместно с работодателем календарный план проведения медицинских осмотров (обследований).

Руководитель медицинской организации, осуществляющей предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), утверждает состав медицинской комиссии, председателем которой должен быть врач - профпатолог или врач иной специальности, имеющий профессиональную подготовку по профессиональной патологии; членами комиссии - специалисты, прошедшие в рамках своей специальности подготовку по профессиональной патологии. Комиссия определяет виды и объемы необходимых исследований с учетом специфики действующих производственных факторов и медицинских противопоказаний к осуществлению или продолжению работы на основании действующих нормативных правовых актов.

Работник для прохождения предварительного медицинского осмотра (обследования) представляет направление, выданное работодателем, в котором указываются вредные и (или) опасные производственные факторы и вредные работы, а также паспорт или другой документ, его заменяющий, амбулаторную карту или выписку из нее с результатами периодических осмотров по месту предыдущих работ и в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, - решение врачебной психиатрической комиссии.

Оформление результатов предварительных и периодических медицинских осмотров производится в следующем порядке:

- 1) заключение медицинской комиссии и результаты медицинского осмотра (обследования), как предварительного, так и периодического, а также выписка из амбулаторной карты работника вносятся в карту предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований);
- 2) медицинская организация совместно с территориальными органами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и представителем работодателя обобщает результаты проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников и составляет заключительный акт по его итогам в четырех экземплярах. Заключительный акт в течение 30 дней должен быть представлен медицинской организацией работодателю, территориальному органу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и центру профессиональной патологии;
- 3) работника информируют о результатах проведенного медицинского осмотра (обследования);
- 4) в случае, если при проведении периодического медицинского осмотра (обследования) возникают подозрения на наличие у работника профессионального заболевания, медицинская организация направляет его в установленном порядке в центр профессиональной патологии на экспертизу связи заболевания с профессией;
- 5) центр профессиональной патологии при установлении связи заболевания с профессией составляет медицинское заключение и в 3-дневный срок направляет соответствующее извещение в территориальный орган Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, работодателю, страховщику и в медицинскую организацию, направившую работника.

Работника, у которого установлен диагноз профессионального заболевания, центр профессиональной патологии направляет с соответствующим заключением в медицинскую организацию по месту жительства, которая оформляет документы для представления на медико-социальную экспертизу.

Центр профессиональной патологии субъекта Российской Федерации обобщает и анализирует результаты периодических медицинских осмотров (обследований), проведенных в течение года на территории субъекта Российской Федерации и представляет ежегодный отчет в установленном порядке в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации,

который в установленном порядке представляет отчет в Федеральное агентство по здравоохранению и социальному развитию и копии - в территориальный орган Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

4.7. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях

Согласно Федеральному закону от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (редакция от 02.07.2021г.) ст.31 первая помощь до оказания медицинской

помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Первая доврачебная помощь — это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.7.1. Для того чтобы первая доврачебная помощь была эффективной, в учреждении должны быть:

- аптечки с набором необходимых медикаментов и медицинских средств для оказания первой доврачебной помощи (хранение которых поручается ответственному лицу);
- плакаты, изображающие приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях и проведении искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

4.7.2. Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, а также уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой доврачебной помощи, при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

4.7.3. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему:

- устранение воздействия на организм пострадавшего опасных и вредных факторов (освобождение его от действия электрического тока, гашение горящей одежды, извлечение из воды и т. д.);

- оценка состояния пострадавшего;
- определение характера травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего, и последовательности действий по его спасению;

- выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановление проходимости дыхательных путей; проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца; остановка кровотечения; иммобилизация места перелома; наложение повязки и т. п.);

- поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала;

- вызов скорой медицинской помощи или врача либо принятие мер для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.7.4. В случае невозможности вызова медицинского персонала на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при устойчивом дыхании и пульсе.

4.7.5. В том случае, когда состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо поддерживать его основные жизненные функции до прибытия медицинского работника.

Определение состояния здоровья пострадавшего

4.7.6. Признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего, следующие:

- **сознание:** ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен или возбужден); Отсутствие сознания у пострадавшего определяют визуально. Чтобы окончательно убедиться в этом, следует обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии;

- **цвет кожных покровов** и видимых слизистых оболочек (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные.

- **дыхание:** нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее). Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают также визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала и блестящих металлических предметов;

- **пульс на сонных артериях:** хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует.

Для определения пульса на сонной артерии пальцы руки накладывают на адамово яблоко (трахею) пострадавшего и, продвигая их немного в сторону, ощупывают шею сбоку;

- **зрачки:** расширенные, суженные.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее — округлой формы черные зрачки, состояние которых (суженные или расширенные) оценивают по площади радужки, которую они занимают.

При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь, за минуту должен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь. Степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что отнимает не более минуты.

Осмотр зрачков можно провести за несколько секунд.

4.7.7. Комплекс реанимационных мероприятий

Основные понятия

Реаниматология — это наука о возвращении жизни. Она изучает механизмы процессов умирания и в разрабатывает методы борьбы со смертью.

Организм не погибает одновременно с остановкой дыхания и кровообращения, поэтому своевременное восстановление дыхания и кровообращения при помощи комплекса мероприятий, называемых реанимацией, может вывести пациента из терминального состояния.

Различают три фазы терминального состояния:

преагональное состояние: сознание сохранено, пациент заторможен, кожные покровы бледные, дыхание учащенное. АД снижается, пульс частый, слабый, зрачок умеренно расширен;

агония: последняя вспышка жизнедеятельности. На короткое время поднимается давление, возможно появление сознания. Далее угасание.

клиническая смерть — остановка дыхания и сердечной деятельности.

Клиническая смерть.

Период собственно клинической смерти начинается с момента прекращения кровообращения и длится 4—5 мин. Если сердечно-лёгочная реанимация проводится своевременно, то все органы и системы, в том числе ЦНС, регенерируют в полном объеме.

Признаки клинической смерти:

Отсутствие сознания, дыхания, остановка сердечной деятельности.

Проведение непрямого массажа сердца

Смысл наружного (непрямого, закрытого) массажа сердца заключается в том, чтобы ритмично сжимать сердце между позвоночником и грудиной. При этом кровь изгоняется из левого желудочка в аорту и поступает в головной мозг, а из правого желудочка в легкие, где насыщается кислородом. После того как давление на грудину прекращается, полости сердца вновь заполняются кровью. При проведении наружного массажа сердца пациент укладывается на спину на твердое основание.

Реаниматор становится сбоку от пациента и ладонными поверхностями кистей рук, наложенными одна на другую, производит надавливания на грудину с такой силой, чтобы прогнуть ее по направлению к позвоночнику на 5 см. Частота сжатий грудной клетки — 100 в минуту.

Руки реаниматора должны располагаться на два пальца выше мечевидного отростка пациента. При проведении закрытого массажа необходимо надавливать всем корпусом.

При проведении реанимационных мероприятий возможны такие осложнения, как переломы ребер, повреждение легких и сердца, разрыв желудка и печени.

Искусственная вентиляция лёгких

Необходимость в ИВЛ возникает при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, при остановке дыхания центрального происхождения.

ИВЛ остается единственным методом лечения, когда самостоятельное дыхание невозможно или оно не может обеспечить достаточное насыщение крови кислородом. Острая дыхательная недостаточность и ее крайняя степень — остановка дыхания — приводит к снижению содержания кислорода и повышению содержанию углекислоты в крови. Эти нарушения устраняются только с помощью ИВЛ. Для проведения ИВЛ необходимо правильно уложить пациента, так, чтобы обеспечить свободную проходимость дыхательных путей:

- пациент лежит на спине;
- голова запрокинута назад;
- нижняя челюсть больного выдвинута вперед;
- полость рта освобождена от содержимого;
- если есть воздуховод, то ввести воздуховод.

Для проведения ИВЛ методом «рот в рот». Продолжительность вдоха 1 секунда, закрыть нос пациента. Критерием эффективности является поднятие грудной клетки. Не более двух вдохов, если они не эффективны.

Эффективность проводимых реанимационных мероприятий определяется по следующим признакам:

- появление самостоятельного дыхания;
- появление пульсации на сонных артериях;
- сужение зрачков и появление реакции зрачков на свет;
- порозовение кожи пациента;
- появление сознания.

4.7.8. Первая доврачебная помощь при различных видах повреждения организма

Ранение

Оказывая первую доврачебную помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила.

Нельзя:

- промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать ее порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;

- удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать самим все, что загрязняет рану, невозможно;

- удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение;

- заматывать раны изоляционной лентой или накладывать на них паутину во избежание заражения столбняком.

Необходимо:

- оказывающему помощь вымыть руки или смазать пальцы йодом;

- осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищенный участок кожи нужно смазать йодом;

- вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет в соответствии с указанием, напечатанным на его обертке. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану. Если перевязочного пакета почему-либо не оказалось, для перевязки можно использовать чистый платок, ткань и т. п.). Накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, положить ткань на рану;

- по возможности быстрее обратиться в лечебное учреждение, особенно, если рана загрязнена землей.

Кровотечение

Внутреннее кровотечение

Внутреннее кровотечение распознается по внешнему виду пострадавшего (он бледнеет; на коже выступает липкий пот; дыхание частое, прерывистое, пульс частый слабого наполнения).

Необходимо:

- уложить пострадавшего или придать ему полусидящее положение;

- обеспечить полный покой;

- приложить к предполагаемому месту кровотечения «холод»;

- срочно вызвать врача.

Нельзя:

- давать пострадавшему пить, если есть подозрение на повреждение органов брюшной полости.

Наружное кровотечение

Необходимо:

а) при несильном кровотечении

- на рану наложить перевязочный материал, вату и плотно прибинтовать;
- не снимая наложенного перевязочного материала, поверх него наложить дополнительно слой марли, вату и туго забинтовать, если кровотечение продолжается;

б) при сильном кровотечении

- в зависимости от места ранения для быстрой остановки прижать артерии к подлежащей кости выше раны по току крови в наиболее эффективных местах (височная артерия; затылочная артерия; сонная артерия; подключичная артерия; подмышечная артерия; плечевая артерия; лучевая артерия; локтевая артерия; бедренная артерия; бедренная артерия в середине бедра; подколенная артерия; тыльная артерия стопы; задняя большеберцовая артерия);

- при сильном кровотечении из раненой конечности согнуть ее в суставе выше места ранения, если нет перелома этой конечности. В ямку, образующуюся при сгибании, вложить комочек ваты, марли и т. п., согнуть сустав до отказа и зафиксировать сгиб сустава ремнем, косынкой и др. материалами;

- при сильном кровотечении из раненой конечности наложить жгут выше раны (ближе к туловищу), обернув конечность в месте наложения жгута мягкой прокладкой (марля, платок и т. п.). Предварительно кровоточащий сосуд должен быть прижат пальцами к подлежащей кости. Жгут наложен правильно, если пульсация сосуда ниже места его наложения не определяется, конечность бледнеет. Жгут может быть наложен растяжением (эластичный специальный жгут) и закруткой (галстук, скрученный платок, полотенце);

- пострадавшего с наложенным жгутом как можно быстрее доставить в лечебное учреждение. Нельзя:

- чрезмерно сильно затягивать жгут, так как можно повредить мышцы, пережать нервные волокна и вызвать паралич конечности;

- накладывать жгут в теплое время больше чем на 2 часа, а в холодное - больше чем на 1 час, поскольку есть опасность омертвления тканей. Если есть необходимость оставить жгут дольше, то нужно его на 10-15 мин снять, предварительно прижав сосуд пальцем выше места кровотечения, а затем наложить повторно на новые участки кожи.

Поражение электрическим током

Необходимо:

- как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока;

- принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, если отсутствует возможность быстрого отключения электроустановки.

Для этого можно: воспользоваться любым сухим, не проводящим электроток предметом (палкой, доской, канатом и др.); оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за его личную одежду, если она сухая и отстает от тела; перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой; использовать предмет, проводящий электроток, обернув его в месте контакта с руками спасателя сухой материей, войлоком и т. п.;

- вынести пострадавшего из опасной зоны на расстояние не менее 8 м от токоведущей части (провода);

- в соответствии с состоянием пострадавшего оказать первую доврачебную помощь, в т. ч. реанимационную (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца). Вне зависимости от субъективного самочувствия пострадавшего, доставить его в лечебное учреждение.

Нельзя забывать о мерах личной безопасности при оказании помощи пострадавшему от электротока. С особой осторожностью нужно перемещаться в зоне, где токоведущая часть (провод и т. п.) лежит на земле. Перемещаться в зоне растекания тока замыкания на землю надо с использованием средств защиты для изоляции от земли (диэлектрические средства защиты, сухие доски и др.) или без применения средств защиты, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одну от другой.

Переломы, вывихи, ушибы, растяжение связок

При переломах:

- обеспечить пострадавшему иммобилизацию (создание покоя) сломанной кости;

- при открытых переломах остановить кровотечение, наложить стерильную повязку;

- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручного материала - фанеры, доски, палки и т. п.).

Если нет никаких предметов, при помощи которых можно было бы иммобилизовать место перелома, его прибинтовывают к здоровой части тела (поврежденную руку к грудной клетке, поврежденную ногу - к здоровой и т. п.)

- при закрытом переломе в месте наложения шины оставить тонкий слой одежды. Остальные слои одежды или обувь снять, не усугубляя положения пострадавшего (например, разрезать);
- к месту перелома приложить холод для уменьшения боли;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение, создав спокойное положение поврежденной части тела во время транспортировки и передачи медицинскому персоналу.

Нельзя:

- снимать с пострадавшего одежду и обувь естественным способом, если это ведет к дополнительному физическому воздействию (сдавливанию, нажатию) на место перелома.

При вывихе:

- обеспечить полную неподвижность поврежденной части с помощью шины (стандартной или изготовленной из подручного материала);
- приложить «холод» к месту травмы;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение с обеспечением иммобилизации.

Нельзя:

- пытаться самим вправлять вывих. Сделать это должен только медицинский работник.

При ушибах:

- создать покой ушибленному месту;
- прикладывать «холод» к месту ушиба;
- наложить тугую повязку.

Нельзя:

- смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

При растяжении связок:

- травмированную конечность туго забинтовать и обеспечить ей покой;
- приложить «холод» к месту травмы;
- создать условия для обеспечения кровообращения (приподнять травмированную ногу, поврежденную руку подвесить на косынке к шее).

Нельзя:

- проводить процедуры, которые могут привести к нагреву травмированного места.

При переломе черепа (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) и при сотрясении мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания):

- устранить вредное влияние обстановки (мороз, жара, нахождение на проезжей части дороги и т. п.);
- перенести пострадавшего с соблюдением правил безопасной транспортировки в комфортное место;
- уложить пострадавшего на спину, в случае появления рвоты повернуть голову набок;
- зафиксировать голову с двух сторон валиками из одежды;
- при появлении удушья вследствие западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед и поддерживать ее в таком положении;
- при наличии раны наложить тугую стерильную повязку;
- положить «холод»;
- обеспечить полный покой до прибытия врача;
- по возможности быстрее оказать квалифицированную медицинскую помощь (вызвать медицинских работников, обеспечить соответствующую транспортировку).

Нельзя:

- самостоятельно давать пострадавшему какие-либо лекарства;
- разговаривать с пострадавшим;
- допускать, чтобы пострадавший вставал и передвигался.

При повреждении позвоночника (признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться):

- осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску и др. аналогичный по функциям предмет или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы его туловище при этом не прогибалось ни в каком положении (во избежание повреждения спинного мозга);

- исключить любую нагрузку на мускулатуру позвоночника;
- обеспечить полный покой.

Нельзя:

- поворачивать пострадавшего на бок, сажать, ставить на ноги;
- укладывать на мягкую, эластичную подстилку.

При ожогах:

- при ожогах 1-й степени (покраснение и болезненность кожи) одежду и обувь на обожженном месте разрезать и осторожно снять, смочить обожженное место спиртом, слабым раствором марганцовокислого калия и др. охлаждающими и дезинфицирующими примочками, после чего обратиться в лечебное учреждение;

- при ожогах 2-й, 3-й и 4-й степени (пузыри, омертвление кожи и глуболежащих тканей) наложить сухую стерильную повязку, завернуть пораженный участок кожи в чистую ткань, простыню и т. п., обратиться за врачебной помощью. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженной коже, стерильную повязку наложить поверх них;

Нельзя:

- касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами и др. средствами;
- вскрывать пузыри;
- удалять приставшие к обожженному месту вещества, материалы, грязь, мастику, одежду и прочее.

При тепловом и солнечном ударе:

- перенести пострадавшего в прохладное место;
- уложить на спину, подложив под голову сверток (можно из одежды);
- расстегнуть или снять стесняющую дыхание одежду;
- смочить голову и грудь холодной водой;
- прикладывать холодные примочки на поверхность кожи, где сосредоточено много сосудов (лоб, теменная область и др.);
- если человек находится в сознании, дать выпить холодный чай, холодную подсоленную воду;
- если нарушено дыхание и отсутствует пульс, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца;
- обеспечить покой;
- вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение (в зависимости от состояния здоровья).

Нельзя:

- оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

При пищевых отравлениях:

- дать пострадавшему выпить не менее 3-4 стаканов воды и розового раствора марганцовки с последующим вызовом рвоты;
- повторить промывание желудка несколько раз;
- дать пострадавшему активированный уголь;
- напоить теплым чаем, уложить в постель, укрыть теплее (до прибытия медицинского персонала);
- при нарушении дыхания и кровообращения приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Нельзя:

- оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

При обморожениях:

- при незначительном замерзании немедленно растереть и обогреть охлажденную область для устранения спазма сосудов (исключив вероятность повреждения кожного покрова, его ранения);
- при потере чувствительности, побелении кожного покрова не допускать быстрого согревания переохлажденных участков тела при нахождении пострадавшего в помещении,

использовать теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.) на пораженные покровы;

- обеспечить неподвижность переохлажденных рук, ног, корпуса тела (для этого можно прибегнуть к шинированию);

- теплоизолирующую повязку оставить до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится чувствительность переохлажденного кожного покрова, после чего давать пить горячий сладкий чай;

- при общем переохлаждении пострадавшего срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение, не снимая теплоизолирующих повязок и средств (в частности, не следует снимать оледеневшую обувь, можно лишь укутать ноги ватником и т. п.).

Нельзя:

- растирать обмороженную кожу, смазывать маслами или вазелином;

- срывать или прокалывать образовавшиеся пузыри, поскольку это грозит нагноением.

При попадании инородных тел в органы и ткани:

- обратиться к медицинскому работнику или в лечебное учреждение.

Самим удалять инородное тело можно лишь в том случае, если есть достаточная уверенность, что это можно сделать легко, полностью и без тяжелых последствий.

При утоплении человека:

- действовать обдуманно, спокойно и осторожно;

- оказывающий помощь должен не только сам хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего, уметь освобождаться от его захватов;

- срочно вызвать скорую помощь или врача;

- по возможности быстро очистить рот и глотку (открыть рот, удалить попавший песок, осторожно вытянуть язык и зафиксировать его к подбородку бинтом или платком, концы которого завязать на затылке);

- удалить воду из дыхательных путей (пострадавшего положить животом на колени, голова и ноги свешиваются вниз; поколачивать по спине);

- если после удаления воды пострадавший находится в бессознательном состоянии, отсутствует пульс на сонных артериях, не дышит, приступить к искусственному дыханию и наружному массажу сердца. Проводить до полного восстановления дыхания или прекратить при появлении явных признаков смерти, которые должен констатировать врач;

- при восстановлении дыхания и сознания укутать, согреть, напоить горячим крепким кофе, чаем;

- обеспечить полный покой до прибытия врача.

Нельзя:

- до прибытия врача оставлять пострадавшего одного (без внимания) даже при явном видимом улучшении самочувствия.

При укусах

При укусах змей и ядовитых насекомых :

- как можно скорее отсосать яд из ранки (для оказывающего помощь эта процедура не опасна);

- ограничить подвижность пострадавшего для замедления распространения яда;

- обеспечить обильное питье;

- доставить пострадавшего в лечебное учреждение. Транспортировать только в положении лежа.

Нельзя:

- накладывать жгут на укушенную конечность;

- прижигать место укуса;

- делать разрезы для лучшего отхождения яда;

- давать пострадавшему алкоголь.

При укусах животных:

- кожу вокруг места укуса (царапины) смазать йодом;

- наложить стерильную повязку;

- пострадавшего направить в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства.

При укусе насекомыми (пчелы, осы и др.):

- удалить жало;
- положить на место отека «холод»;
- дать пострадавшему большое количество питья;
- обложить пострадавшего теплыми грелками и срочно доставить в лечебное учреждение;
- при нарушении дыхания и остановке сердца делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Нельзя:

- пострадавшему принимать алкоголь, так как он способствует проницаемости сосудов, яд задерживается в клетках, отеки усиливаются.

При обмороке:

Обморок – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5-10 минут и более.

Обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.

Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40-50 ударов в минуту).

Необходимо:

- пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой.

При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

В случаях ранения глаз:

- уложить пострадавшего на спину;
- накрыть глаз чистой салфеткой;
- зафиксировать салфетку повязкой и обязательно прикрыть этой же повязкой второй глаз для прекращения движения глазных яблок;
- Нельзя:
- промывать водой колотые и резаные раны глаз и век;
- удалять из глаза торчащие инородные предметы.

Если в глаз попал песок или пыль?

Промыть глаз обильной струей холодной воды или погрузить лицо в воду и под водой часто поморгать.

Если на кожу попала негашеная известь?

Необходимо удалить известь сухой тканью. Ни в коем случае не мочить и не промывать водой.

Особенностью оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др. является то, что человек может пострадать от нескольких повреждающих факторов одновременно, например от ожогов и переломов костей различной локализации, возможны также различные виды ингаляционных отравлений. Поэтому важно определить приоритеты при оказании помощи пострадавшему, учитывая степень опасности той или иной травмы для жизни и здоровья человека.

Учитывая сугубо практическую направленность подготовки работников по оказанию первой помощи, теоретический курс должен быть сведен к минимуму, и основное внимание следует уделить приобретению практических навыков применения конкретных приемов оказания помощи при наиболее типичных ситуациях.

II. Специальный курс

Тема 1. Охрана труда при эксплуатации зданий и сооружений

Безопасность эксплуатации производственных зданий обеспечивается путем организации и осуществления постоянного контроля за состоянием зданий, проведения планово-предупредительных ремонтов зданий и сооружений.

Система планово-предупредительного ремонта производственных зданий и сооружений представляет собой совокупность организационно-технических мероприятий по надзору, уходу и всем видам ремонта, осуществляемых в соответствующем плановом порядке.

Производственные здания и сооружения в процессе эксплуатации должны находиться под систематическим наблюдением инженерно-технических работников, ответственных за сохранность этих объектов.

Систематические наблюдения за эксплуатацией зданий и сооружений возлагаются на Отдел по эксплуатации зданий и сооружений, а также на соответствующие эксплуатационные службы: отдел главного энергетика, транспортный участок и др.

Кроме систематического наблюдения за эксплуатацией зданий и сооружений специально на то уполномоченными лицами, все производственные здания и сооружения подвергаются периодическим техническим осмотрам. Осмотры могут быть общими и частными.

Как правило, очередные общие технические осмотры зданий проводятся два раза в год – весной и осенью.

Кроме очередных осмотров, могут быть внеочередные осмотры зданий и сооружений после стихийных бедствий (пожаров, ураганных ветров, больших ливней или снегопадов, после колебаний поверхности земли в районах с повышенной сейсмичностью и т.д.) или аварий.

При наблюдении за сохранностью зданий и сооружений необходимо:

- 1) поддерживать в надлежащем состоянии планировку земли у здания и сооружения для отвода атмосферной воды. Спланированная поверхность земли должна иметь уклон от стен здания. Отмостка вокруг здания должна быть в исправном состоянии. Щели между асфальтовыми или бетонными отмостками (тротуарами) и стенами здания должны расчищаться, а затем заделываться горячим битумом, цементным раствором, смолой или мятой глиной;
- 2) не допускать складирования материалов, отходов производства и мусора, а также устройства цветников и газонов непосредственно у стен здания;
- 3) следить за исправным состоянием кровли и устройства по отводу атмосферных и талых вод с крыши здания;
- 4) своевременно удалять снег от стен и с покрытий зданий и сооружений; при очистке кровли запрещается применять ударные инструменты, вызывающие порчу кровельных материалов;
- 5) не допускать выброса у стен зданий отработанных воды и пара;
- 6) не допускать распространения в зданиях сырости, возникающей из-за повреждения гидроизоляции фундаментов;
- 7) следить за исправным состоянием внутренних сетей водоснабжения, канализации и теплоснабжения, не допуская течи в соединениях и через трещины стенок труб, фасонных частей и приборов;
- 8) следить за нормальной работой вентиляционных систем;
- 9) следить за плотностью примыкания кровель к стенам, парапетам, трубам, вышкам, антенным устройствам и другим выступающим конструкциям;
- 10) уделять особое внимание элементам деревянных конструкций, соприкасающихся с грунтом, заделанным в кирпичную кладку или бетон, а также в местах значительных температурных перепадов;
- 11) в случаях появления в каменных или бетонных стенах, в железобетонных колоннах, прогонах, фермах, балках и плитах трещин немедленно устанавливать на них маяки и проводить тщательное наблюдение за поведением трещин и конструкций в целом;
- 12) постоянно следить за состоянием швов и соединений металлических конструкций (сварных, клепаных, болтовых);
- 13) организовать тщательное наблюдение за состоянием стыков сборных железобетонных конструкций;
- 14) не допускать пробивки отверстий в перекрытиях, балках, колоннах и стенах без письменного разрешения лиц, ответственных за правильную эксплуатацию здания или сооружения;
- 15) уделять особое внимание наблюдению за конструкциями, которые подвержены динамическим нагрузкам, термическим воздействиям или находятся в агрессивной среде;
- 16) не допускать перегрузок строительных конструкций.

Технические и технико-экономические сведения о зданиях, которые могут повседневно требоваться при их эксплуатации, должны быть сосредоточены в техническом паспорте и техническом журнале по эксплуатации.

Технический паспорт составляется на каждое здание и сооружение, принятое в эксплуатацию. Паспорт является основным документом по объекту, содержащим его конструктивную и технико-экономическую характеристику, составляемую с учетом всех архитектурно-планировочных и конструктивных изменений.

Ремонт производственных зданий и сооружений представляет собой комплекс технических мероприятий, направленных на поддержание или восстановление первоначальных эксплуатационных качеств как здания и сооружения в целом, так и их отдельных конструкций.

По производственным зданиям и сооружениям всех отраслей экономики ремонтные работы подразделяются на два вида:

- 1) текущий;
- 2) капитальный.

Тема 2. Безопасность при эксплуатации инструмента, приспособлений и инвентаря

Важную роль играет безопасная эксплуатация инструмента, для чего он должен быть обязательно исправен. Все работники должны знать, что работать неисправным инструментом очень опасно, а потому такая работа запрещена. Поэтому инструментальное хозяйство любого предприятия, участка должно быть организовано таким образом, чтобы рабочим выдавался только исправный инструмент. Это достигается путем систематического и своевременного его осмотра, проверки, ремонта и заточки. Выдавать из инструментальной неисправный инструмент, а также работать им запрещается. Все на основании «Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», утвержденных Приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 N 835Н

К работе с электрифицированным, пневматическим и пиротехническим инструментом могут быть допущены лица, прошедшие производственное обучение и имеющие соответствующее удостоверение на право пользования инструментом. При этом электрифицированные и пневматические инструменты должны периодически испытываться квалифицированным персоналом с отметкой об этом в специальном журнале. Работать с таким инструментом с приставных лестниц запрещается. Подключать или отключать вспомогательное оборудование (понижающие трансформаторы, преобразователи частоты тока, защитно-отключающие устройства) должен только электромонтер. Инструмент с кабелями и шлангами должен храниться в нерабочее время в закрытом помещении.

Инструмент, не отвечающий требованиям безопасности, удаляется из обращения.

Инструмент ударного действия является безопасным при соблюдении следующих условий. Рукоятки молотков должны иметь гладкую поверхность с сечением овальной формы, удобно охватываемой ладонью руки. Это сечение несколько утолщено к свободному концу для того, чтобы рукоятка самозаклинивалась в руке. Материал рукояток — сухое дерево твердых и вязких пород — береза, бук, кизил, рябина. Сечение рукояток кувалд к свободному концу должно уменьшаться. Бойки молотков и кувалд должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность, без выбоин, трещин и заусенцев. Они надежно укрепляются на рукоятке.

Зубило имеет длину не менее 150 мм. Острие его затачивается под углом 65—75°. Режущая кромка имеет слегка выпуклую форму. При работе зубилом могут отлетать твердые частицы, поэтому для защиты глаз и лица надо обязательно применять предохранительные очки. Напильники, ножовки, отвертки должны прочно закрепляться в ручках хвостовиков. Эти ручки окольцованы во избежание раскалывания дерева.

Гаечные ключи должны иметь параллельные губки, а размер ключа должен соответствовать размеру гайки. Нельзя допускать зазор между ними. Не следует удлинять рукоятку гаечного ключа трубой или вторым ключом.

Ножницы и пилы для резки металла должны иметь ограждающие планки и валики для предохранения руки и пальцев от попадания под ножи. Эти ограждения блокируют с пусковым устройством: блокировка не допускает включение ножниц или пилы в работу без укрытия рабочей части. Режущие кромки должны быть острыми, без трещин, выщербин и вмятин.

Ручные инструменты должны эксплуатироваться в соответствии с эксплуатационным документом предприятия изготовителя. Острые части ручного инструмента при его переноске или перевозке должны закрепляться специальными чехлами.

Для обеспечения удобства работы и безопасности работающих широко используются различные приспособления, не участвующие в технологическом процессе. Требования безопасности, предъявляемые к конструкции приспособлений и безопасной эксплуатации определяются ГОСТ 12.2.003-91 «Оборудование производственное. Общие требования безопасности», ГОСТ 12.2.029-88 «Приспособления станочные. Требования безопасности» и рядом других нормативно-технических документов. Эти приспособления фактически являются средствами коллективной защиты от действия (в основном механических) факторов.

Одно из основных требований, предъявляемых к приспособлениям — они не должны быть источником опасных и вредных производственных факторов. К приспособлениям относятся лестницы, стремянки, трапы, леса и др.

Дополнительные требования безопасности, не предусмотренные выше упомянутыми стандартами, должны предусматриваться в рабочих чертежах, в текстовых документах на изготовление, эксплуатацию и ремонт приспособлений.

Технические защитные устройства применяются как средства коллективной защиты работающих от действия опасных и вредных производственных факторов.

По принципу действия и конструкции устройства подразделяются (ГОСТ 12.4.125-83 ССБТ “Средства коллективной защиты работающих от воздействия механических факторов. Классификация”) на следующие виды:

- оградительные;
- предохранительные (блокировочные и ограничительные);
- тормозные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

Оградительные устройства устанавливаются между опасным производственным фактором и работающими. К ним относятся щиты, экраны, кожухи, козырьки, планки и т.п. По способу установки они конструируются стационарными, передвижными, откидными, съемными.

Основные требования к конструкции и применению содержатся в ГОСТ 12.2.062-81* ССБТ “Оборудование производственное. Ограждения защитные”. Ограждения могут выполняться сплошными и не сплошными (сетчатыми, решетчатыми, перфорированными).

Знаки безопасности подразделяются по ГОСТ 12.4.026-2015 “Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний”.

2.1. Требования безопасности при работе с пневматическим инструментом

При работе с пневматическим инструментом (молотки, буры, вибраторы) приводится в действие сжатым воздухом под давлением, который подается от компрессора с помощью шланга.

Шланг включают не в магистраль непосредственно, а к ее отводам, если компрессор стационарный, или через вентиль на воздухораспределительной коробке, если компрессор передвижной. Второй конец шланга присоединяют к штуцеру инструмента. Отсоединять шланг можно только после отключения сжатого воздуха вентиляем. При работе надо следить, чтобы шланг не перегибался и не натягивался. На рукоятках пневматического инструмента имеются клапаны, с помощью которых его включают в работу. Эти клапаны должны легко открываться при нажиме и быстро закрываться при прекращении нажима на управляющую рукоятку. Для этого их предварительно регулируют.

При работе с пневмоинструментами должны соблюдаться следующие правила:

- чтобы не было срыва шланга, все присоединения должны быть герметичными, надежными, выполненными с помощью хомутиков;
- можно включать только в рабочем положении;
- подача воздуха должна включаться только после установки инструмента в рабочее помещение;
- не должен допускаться холостой ход пневмоинструмента, так как при этом возможен захват одежды рабочего вращающейся частью;
- держать и переносить инструмент за шланг или рабочую часть не допускается;
- надзор за сменой рабочего оборудования, его смазкой, точкой, ремонтом, регулировкой, сменой частей необходимо поручать только специально выделенному для этого лицу;
- работу с пневмоинструментом разрешается производить только при устойчивом положении работающего;
- во время работы нельзя менять рабочую часть, исправлять, регулировать инструмент.

2.2. Требования безопасности при работе со слесарно - монтажным инструментом

Слесарно - монтажный инструмент (гаечные ключи, отвертки, молотки, оправки, зубила, напильники, ручные ножовки по металлу, ножницы ручные, развертки, лерки, метчики, плоскогубцы и т.п.) должен содержаться в исправном состоянии, режущие кромки рабочего инструмента должны быть в заточенном состоянии, бойки ударного инструмента должны быть заправлены по кромке до необходимого радиуса и не должны иметь трещин, наклепанной шляпки.

При хранении и переноске острые кромки слесарно - монтажного инструмента должны быть защищены от механических повреждений (колпачками, футлярами и т.п.).

При работах вблизи электрических установок и других объектов, находящихся под напряжением, должен применяться изолированный или не проводящий ток слесарно - монтажный инструмент.

При работах вблизи легковоспламеняющихся или взрывоопасных веществ, в атмосфере с присутствием паров или пыли этих веществ должен применяться слесарно - монтажный инструмент, не образующий искр.

Переносить слесарно - монтажный инструмент при работе на высоте необходимо в сумках, подсумках, закрепленных на предохранительном поясе.

У слесарно - монтажного инструмента ударного, нажимного и режущего действия рукоятки должны быть гладкими и не иметь заусенцев, изготовлены из сухой древесины твердых и вязких пород, плотно насажены на инструмент и оснащены бандажными (стяжными) кольцами.

При работе со слесарно - монтажным инструментом ударного действия работник должен пользоваться защитными очками (щитками) с небьющимися стеклами.

При резке металла ручными ножовками необходимо следить за тем, чтобы полотно было прочно закреплено и достаточно натянуто.

Слесарные молотки, кувалды должны иметь ровную, слегка выпуклую поверхность бойковой части, надежно насажены на рукоятки.

Зевы гаечных ключей должны соответствовать размерам гаек или головок болтов и не иметь трещин, забоин. Не допускается наращивать рычагами ключи, не рассчитанные на работу с увеличенным плечом воздействия.

Ремонт, правка, заточка слесарно - монтажного инструмента должны производиться, по возможности, в централизованном порядке. Хранение, выдача в работу и прием по окончании работы слесарно - монтажного инструмента должны быть организованы через систему раздаточных кладовых.

2.3. Требования безопасности при работе с ручным электрифицированным инструментом

Электрифицированный инструмент (дрели, шарошки, вибраторы, сверла) во время работы испытывает механические воздействия, в результате которых разрушается изоляция токоведущих частей и может произойти их замыкание на корпус. Особо опасной считается работа с электроинструментом в барабанах, топках и газоходах котлов, цистернах и на металлических конструкциях, где полная изоляция человека от заземленных предметов практически неосуществима.

Для безопасности работы корпус электрифицированного инструмента заземляют или зануляют, применяют пониженное напряжение, систематически контролируют исправность инструмента. Допустимое напряжение установлено в зависимости от типа помещения. В помещениях без повышенной опасности можно использовать электроинструмент на напряжение 220 В. Электрический ток для питания электрифицированного инструмента подается от понижающего трансформатора, который присоединяют к сети, с вилками, отличными от вилок для розеток 12—36 В. Инструмент ежемесячно проверяют. На корпусе должно быть клеймо с датой следующего испытания.

При работе электроинструментом необходимо соблюдать меры предосторожности: рабочий тотчас должен прекратить работу, если заметит хотя бы слабое действие тока на свое тело. Нельзя держать электроинструмент за провод или рабочую часть. Его держат только за ручку, нельзя вставлять или удалять сверло до полной остановки патрона, а также руками удалять стружку из-под сверла.

При работе с ручным электрифицированным инструментом не допускается:

- а) оставлять без надзора инструмент, присоединенный к сети;
- б) натягивать и перегибать провод (кабель) инструмента, допускать его пересечение со стальными канатами машин, электрическими кабелями, проводами, находящимися под напряжением, или шлангами для подачи кислорода, ацетиленом и других газов;
- в) работать на открытых площадках во время дождя или снегопада без навеса над рабочим местом.

Не допускается эксплуатация ручного электрифицированного инструмента со следующими неисправностями:

- а) повреждено штепсельное соединение, кабель или его защитная оболочка, крышка щеткодержателя;
- б) нечеткая работа выключателя, искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;
- в) вытекание смазки из редуктора или вентиляционных каналов;
- г) появление дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;
- д) появление повышенного шума, стука, вибрации, поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении.

Работники, допущенные к работе с ручным электрифицированным инструментом, должны иметь группу по электробезопасности.

К работе с ручным электрифицированным инструментом допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, сдавшие соответствующий экзамен и имеющие запись об этом в удостоверении по охране труда.

При работе с электроинструментом необходимо выполнять следующие требования:

- а) работать в резиновых диэлектрических перчатках, диэлектрических галошах или на диэлектрическом коврик при работе с инструментом I класса;
- б) не подключать инструмент к распределительному устройству, если отсутствует безопасное штепсельное соединение;
- в) предохранять провод, питающий электроинструмент, от механических повреждений;
- г) не переносить электроинструмент за провод, пользоваться для этого ручкой;
- д) не производить никакого ремонта электроинструмента самому работающему, а немедленно сдать инструмент в кладовую для ремонта;
- е) не производить замену режущего инструмента до полной остановки электродвигателя;
- ж) при перерывах в работе или прекращении подачи электроэнергии отключить инструмент от сети;
- з) не работать с приставных лестниц;
- и) не передавать электроинструмент даже на короткое время другим лицам;
- к) не производить ремонт проводов и штепсельных соединений;
- л) не удалять руками стружку или опилки до полной остановки инструмента.

Тема 3. Безопасность при работе с приставными лестницами и стремянками

Согласно Приказу Министерства труда РФ от 16.11.2020 N 782Н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" контроль состояния лестниц и стремянок осуществляется ответственными лицами, назначенными распоряжением по организации. На всех лестницах и стремянках, находящихся в эксплуатации, на тетивах должны быть указаны инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к цеху (участку и т.п.). Осмотр лестниц и стремянок при проведении испытаний проводит ответственное лицо из числа инженерно-технических работников, а перед применением – сам рабочий. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие техническим требованиям, на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпаклевкой, склеиванием или другим способом запрещаются. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться. Упоры, которыми заканчиваются тетивы, должны быть плотно закреплены и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены, затупившиеся наконечники заточены.

При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушения креплений ступенек лестницы.

Во время проверки исправности и устойчивости стремянок, лестниц, которые будут использоваться во время работы, следует помнить о следующем:

- конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе;
- на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;
- при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;
- верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой: лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 месяцев, лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 месяцев.

При статическом испытании приставные и раздвижные деревянные и металлические лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом 75° к горизонтальной плоскости.

Испытание лестниц и стремянок проводится путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза массой 120 килограммов. Продолжительность каждого испытания 2 минуты.

Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

Лестницы должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключены их случайные механические повреждения.

Работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 метра от верхнего конца, запрещается.

Запрещается работать на приставных лестницах и стремянках:

- над и рядом с вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.д.;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газо- и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и поддержании на высоте тяжелых деталей и т.п.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение её верхнего конца, последний необходимо закрепить за устойчивые конструкции.

При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением людей для предупреждения падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место установки следует ограждать или охранять. В случае, когда невозможно закрепить лестницу при её установке на гладком плиточном полу, у её основания должен стоять рабочий и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).

Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается.

При перемещении лестницы вдвоём необходимо нести её наконечниками назад, предупреждая встречных. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы верх её был приподнят над землей не менее, чем на 2 метра.

У приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 метров должно быть не менее двух металлических стяжных болтов, которые устанавливаются под нижней и верхней ступенями.

Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 метров.

Ступеньки деревянных лестниц должны быть врезаны в тетиву и через каждые 2 метра скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. Применять лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетивы болтами и врезки ступенек в тетиву, запрещается.

Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже запрещается.

Лестницы с металлической армировкой вдоль тетивы при использовании в электроустановках следует считать металлическими.

Тема 4. Охрана труда на автотранспорте

4.1. Требования к техническому состоянию автотранспорта, производственному оборудованию и оснащению рабочих мест

В соответствии с разделом 6.1 «Межотраслевых правил по охране труда на автомобильном транспорте. ПОТ РМ 027-2003», утвержденных постановлением Минтруда России от 12 мая 2003 г. № 28, к техническому состоянию автотранспорта (далее - АТ) предъявляются следующие требования:

- Техническое состояние, оборудование и укомплектованность АТ всех типов, марок, назначений, находящихся в эксплуатации, должны соответствовать требованиям действующих нормативных актов.

К кабине (салону) АТ предъявляются следующие требования:

- боковые стекла должны плавно передвигаться стеклоподъемными механизмами;
- на сиденье и спинке сиденья не допускаются провалы, рваные места, выступающие пружины и острые углы;
- шум, вибрация, микроклимат и концентрация вредных веществ в кабине грузового автомобиля, внутри салона и кабины автобуса и кузова легкового автомобиля должны соответствовать значениям, указанным в действующих государственных стандартах, санитарных нормах и правилах, гигиенических нормативах;
- отопительные устройства кабины и салона в холодное время должны быть работоспособны;
- применять отработавшие газы в качестве теплоносителя для обогрева кабины и салона запрещается, они могут использоваться только для подогрева теплоносителя;
- пол кабины, салона и кузова АТ должен застилаться ковриком, не имеющим отверстий и прочих повреждений.
- Органы управления АТ должны быть с исправными уплотнениями, препятствующими проникновению отработавших газов в кабину или пассажирский салон автомобиля (автобуса).
- Диски колес должны надежно крепиться на ступицах. Замочные кольца дисков колес должны быть исправны и правильно установлены на своих местах. Запрещается наличие трещин и погнутости дисков колес.

- Техническое состояние электрооборудования АТ должно обеспечивать пуск двигателя при помощи стартера, бесперебойное и своевременное зажигание смеси в цилиндрах двигателя, безотказную работу приборов освещения, сигнализации и электрических контрольных приборов, а также исключать возможность искрообразования в проводах и зажимах. Все провода электрооборудования должны иметь надежную, неповрежденную изоляцию. Аккумуляторная батарея должна быть чистой и надежно укреплена. Запрещается утечка электролита из моноблока аккумуляторной батареи.
- Каждое АТ должно быть обеспечено специальными упорами (не менее двух штук) для подкладки под колеса, широкой подкладкой под пяту домкрата, а также медицинской аптечкой, знаком аварийной остановки или мигающим красным фонарем и огнетушителем.
- Автобусы и грузовые автомобили, приспособленные для перевозки людей и специально оборудованные для этих целей, должны укомплектовываться дополнительно вторым огнетушителем, при этом один огнетушитель находится в кабине водителя, второй - в пассажирском салоне автобуса или кузове автомобиля в соответствии с требованиями действующих нормативных актов.
- При направлении в дальний рейс (продолжительностью более суток) грузовые автомобили и автобусы должны дополнительно снабжаться металлическими козелками, лопатой, буксирным приспособлением, предохранительной вилкой для замочного кольца колеса, а в зимнее время - дополнительно цепями противоскольжения.
- Храповик коленчатого вала должен иметь несработанные прорези, а пусковая рукоятка - прямую шпильку соответствующей длины и прочности. Ручка пусковой рукоятки должна быть гладкой, без заусенцев.
- Выпускные трубы и глушитель не должны иметь трещин и пробоев, а их соединения не должны пропускать отработавшие газы. Конец выпускной трубы не должен иметь вмятин и повреждений.
- АТ с поднимающимися кабинами должны иметь исправные защелки на упорах кабин.
- Двери кабин, капоты должны быть с исправными ограничителями открытия и фиксаторами открытого и закрытого положения.

4.2. Охрана труда на автомобильном транспорте

Требования по безопасности при движении по территории и хранении автотранспорта изложены в Межотраслевых правилах по охране труда на автомобильном транспорте (ПОТ РМ 027-2003), утвержденных постановлением Минтруда России от 12 мая 2003 г. № 28. Согласно Правилам, управлять автотранспортом на территории организации разрешается только водителям или работникам, назначенным приказом по организации, имеющим удостоверение на право управления соответствующим видом автотранспорта. Скорость движения автотранспорта по территории не должна превышать 20 км/ч,

4.3. Хранение автотранспортных средств (АТС)

1. АТС разрешается хранить в отапливаемых и неотапливаемых помещениях, под навесами и на специально отведенных открытых площадках.
2. При хранении автомобилей, работающих на газе, в закрытых помещениях должны соблюдаться требования действующих нормативных правовых актов.
3. В помещениях, предназначенных для стоянки АТС, а также на стоянках под навесом или на площадках, не допускается:
 - пользоваться открытым огнем;
 - производить какой-либо ремонт АТС;
 - оставлять открытыми горловины топливных баков АТС;
 - подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);
 - хранить какие-либо материалы и предметы;
 - мыть или протирать бензином кузова АТС, детали или агрегаты, а также руки и одежду;
 - хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баках автомобилей;
 - заправлять автомобили жидким (газообразным) топливом, а также сливать топливо из баков и выпускать газ;
 - устанавливать предметы и оборудование, которые могут препятствовать быстрой эвакуации АТС в случае пожара или других стихийных бедствий;
 - пуск двигателя для любых целей, кроме выезда АТС из помещения.
4. При безгаражном хранении автомобилей, работающих на газе, подогрев газовых коммуникаций разрешается производить только с помощью горячей воды, пара или горячего воздуха.
5. Места хранения АТС должны быть оснащены буксирными тросами и штангами из расчета один трос (штанга) на 10 АТС.

4.4. Режим рабочего времени водителя

Положение об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха водителей автомобилей (далее — Положение), утвержденное Приказ Минтранса России от 16.10.2020 № 424, устанавливает особенности режима рабочего времени и времени отдыха водителей, работающих по трудовому договору на автомобилях, принадлежащих зарегистрированным на территории Российской Федерации организациям независимо от организационно - правовых форм и форм собственности, ведомственной принадлежности, индивидуальным предпринимателям и иным лицам, осуществляющим перевозочную деятельность на территории Российской Федерации (далее - водители).

Все вопросы рабочего времени и времени отдыха, не предусмотренные Положением, регулирует законодательство Российской Федерации о труде.

Рабочее время. Нормальная продолжительность рабочего времени водителей не может превышать 40 часов в неделю. Для водителей, работающих по календарю пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями, нормальная продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать 8 часов, а для работающих по календарю шестидневной рабочей недели с одним выходным днем — 7 часов.

В тех случаях, когда по условиям производства (работы) не может быть соблюдена установленная нормальная ежедневная или еженедельная продолжительность рабочего времени, водителям устанавливается суммированный учет рабочего времени. Продолжительность учетного периода - один месяц.

Время отдыха. Водителям предоставляется перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов, как правило, в середине рабочей смены.

При продолжительности ежедневной работы (смены) более 8 часов, установленной графиком сменности, водителю могут предоставляться два перерыва для отдыха и питания — не более 2 часов и не менее 30 минут.

Время предоставления перерыва для отдыха и питания, а также его продолжительность (общая продолжительность перерывов) устанавливаются работодателем, с учетом мнения представительного органа работников или по соглашению между работником и работодателем.

Продолжительность ежедневного отдыха вместе с временем перерыва для отдыха и питания должна быть не менее двойной продолжительности времени работы в предшествующий отдыху рабочий день (смену). При суммированном учете рабочего времени продолжительность ежедневного (междусменного) отдыха не менее 12 часов.

Тема 5. Охрана труда слесаря-сантехника

При ремонте, наладке, опробовании и техническом обслуживании тепловых, паропроводных, конденсатных, водопроводных и канализационных коммуникаций и трубопроводов сжатого воздуха имеют место такие опасные и вредные производственные факторы, как: движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; повышенная подвижность и влажность воздуха рабочей зоны; накопление вредных газов в колодцах, каналах; повышенная температура поверхности оборудования; повышенный уровень шума; наличие напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

Слесарь-сантехник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты: костюм брезентовый, костюм специалиста летний, куртка на утепляющей прокладке, брюки на утепляющей прокладке, ботинки рабочие зимние и летние, сапоги резиновые, рукавицы комбинированные, перчатки резиновые.

Перед началом работ осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду. Застегнуть и заправить ее так, чтобы она не имела свисающих и развивающихся концов. Проверить комплектность и исправность средств индивидуальной защиты. Осмотреть место предстоящих работ, убрать посторонние предметы. Для переноски к месту работы рабочего инструмента подготовить специальную сумку или ящик с несколькими отделениями. Переносить инструмент в карманах запрещается. При работе применять только исправный инструмент и приспособления.

Убедиться в достаточной освещенности рабочего места. Если необходимо пользоваться переносной электрической лампой, необходимо проверить, есть ли на лампе защитная сетка, исправны ли кабель и изоляционная резиновая трубка. Инструмент и детали расположить так, чтобы избежать лишних движений и обеспечить безопасность работы.

При работе с ударным инструментом надеть защитные очки. Гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и головок болтов. Запрещается наращивать или удлинять ключ трубами, другими ключами и т.п.

Перед разборкой паропроводов, конденсатопроводов, водопроводов проверить, снято ли давление и освобождены ли трубопроводы от воды и пара. Запрещается ремонтировать трубопровод, находящийся под давлением.

При ремонте теплоизолирующих установок или участков трубопроводов, во избежание попадания пара или горячей воды, они должны быть надежно отключены. На отключающей арматуре повесить плакат с поясняющей надписью "Не открывать! Работают люди".

При недостаточной плотности отключающей арматуры ремонтируемое оборудование отделить от действующего с помощью заглушек с хвостовиками.

Запрещается ремонтировать оборудование без принятия мер против его включения в работу.

При выпуске пара запрещается стоять против спускных кранов, вентиль в этом случае отвинчивать постепенно. Открывая спускные вентили, предупреждать окружающих об этом, чтобы предотвратить ожоги паром или горячей водой. При укладке или подвеске труб и деталей паропровода применять подъемные приспособления.

Запрещается производить подчеканку швов, подтяжку болтов и гаек соединений на трубопроводах, находящихся под давлением. Впускать пар в холодную магистраль следует постепенно (медленным поворотом вентиля), а сконденсировавшуюся воду выпускать из магистрали через сливной кран.

При работах в замкнутых и тесных пространствах, где может быть скопление газов или высокая температура, установить переносной вентилятор.

При работах в колодцах, ямах, закрытых каналах, туннелях необходимо соблюдать следующие правила:

- не поднимать чугунные крышки колодца руками, а применять для этой цели специальные крючья или лом, не закрывать крышку люка ногами;

- производить работы в колодцах, каналах, туннелях бригадой, состоящей не менее чем из 2-х слесарей-сантехников и одного наблюдающего за безопасностью во время работы;

- открытые люки, ямы должны быть ограждены;

- спуск в колодец, туннель, канал следует производить с разрешения мастера (начальника) смены, убедившись при помощи газоанализатора в отсутствии опасных газов;

- запрещается пользоваться открытым огнем у открытого люка, не убедившись в отсутствии взрывчатых смесей;

- для проветривания колодца следует открыть соседние колодцы на 2-3 часа или пользоваться переносными вентиляторами или сжатым воздухом, после проветривания снова проверить отсутствие газов и только тогда приступать к работе;

- в случае подозрения на присутствие опасных газов в колодце перед спуском надеть шлем-маску со шлангом для подачи свежего воздуха. Свободный конец шланга должен поддерживать второй слесарь-сантехник, находящийся наверху;

- перед спуском в колодец надеть предохранительный пояс с веревкой (тросом), которая должна быть обернута один раз вокруг надежной опоры, конец веревки должен удерживаться вторым работником;

- при работах в колодцах пользоваться респиратором, противогазом, резиновыми сапогами и перчатками;

- для освещения места работы в колодце, яме и т.д. следует пользоваться аккумуляторным фонарем или переносной лампой напряжением не более 12 В;

- по окончании работ в колодце закрыть крышку.

При работе с электросварщиком или газорезчиком остерегаться светового излучения электрической дуги, падающих капель расплавленного металла или обрезков конструкций.

Во время работы запрещается:

- прикасаться руками или каким-либо предметом к движущимся частям оборудования;

- находиться в опасной зоне при работе грузоподъемных машин и механизмов;

- работать неисправным инструментом;

- производить работы с вредными и опасными условиями труда без защитных средств;

- загромождать проходы запасными частями или материалами.

Тема 6. Охрана труда при эксплуатации электрооборудования и электроустановок

6.1. Электротравматизм

В сравнении с другими опасностями, электрический ток отличается тем, что человек не может его обнаружить заранее с помощью органов чувств (анализаторов).

Количество электротравм на производстве сравнительно невелико (2-3%) от общего количества производственных травм. Однако с летальным исходом они составляют 12-15% от общего количества смертельных травм. Статистика показывает, что электротравматизм находится в непосредственной зависимости от уровня организации эксплуатации электрохозяйства предприятия.

Электротравмы происходят по следующим причинам:

- организационные (нарушение требований правил и инструкций, недостатки в обучении персонала);

- технические (ухудшения электрической изоляции, отсутствие ограждений, сигнализации и блокировки, дефекты монтажа и др.);

- психофизиологические (переутомление, несоответствие психофизиологических показаний данной профессии и др.).

Виды травм, связанных с воздействием электрической энергии на человека, могут быть различны по тяжести и зависят от ряда факторов, в том числе от физического состояния живого организма, эмоционального и физического напряжения, рода и частоты электротока, пути протекания электротока, схемы включения тела человека в электросеть. Проходя через организм человека, электрический ток оказывает термическое, электролитическое и биологическое действия в организме.

6.2. Меры безопасности

Электробезопасность обеспечивается соблюдением ряда условий:

1. Работники, принимаемые для выполнения работ в электроустановках, должны иметь профессиональную подготовку, соответствующую характеру работы. При отсутствии профессиональной подготовки такие работники должны быть обучены (до допуска к самостоятельной работе) в специализированных центрах подготовки персонала (учебных центрах).

Профессиональная подготовка персонала, повышение его квалификации, проверка знаний и инструктажи проводятся в соответствии с требованиями государственных и отраслевых нормативных правовых актов по организации охраны труда и безопасной работе персонала.

2. Персонал до начала работ должен пройти медицинский осмотр в порядке, предусмотренном нормативно-правовыми актами.

3. Электротехнический персонал до допуска к самостоятельной работе должен быть обучен приемам освобождения пострадавшего от действия электрического тока, оказания первой помощи при несчастных случаях.

4. Персонал должен быть проинструктирован следующими видами инструктажа: вводный, первичный и повторный, внеплановый и целевой инструктажи.

5. Персонал обязан соблюдать требования Правил, инструкций по охране труда, указания, полученные при инструктаже. Учитывать требования нормативной документации.

Так, например, согласно ГОСТ 12.1.038-82, Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных Приказом Министерства труда России от 15.12.2020 N 903н, регулируют такие вопросы как, требования к персоналу, оформление документов, испытания и др., технические требования к электроустановкам изложены в «Правилах устройства электроустановок (ПУЭ)», утвержденных приказом Министерства энергетики Российской Федерации от 8 июля 2002 года № 204.

6. Применять средства индивидуальной защиты.

7. При высоком напряжении использовать защиту расстоянием

При напряжении до 1000 В безопасное расстояние до воздушных линий определяется в 0,6 метра, а для остальных электроустановок не нормируется и определяется отсутствием прикосновения;

8. Учитывать, что шаговое напряжение опасно до 20м от точки касания проводника с землёй. В случае попадания в зону действия шагового напряжения, рекомендуется выходить скользящим шагом (не отрывая ног от поверхности земли) так, чтобы ступни ног постоянно соприкасались друг с другом;

9. Использовать электроинструмент, работающий при безопасном напряжении тока. При расчёте безопасного напряжения необходимо учитывать:

- сопротивление человека, принятое для расчётов равным 1000 Ом;

- определение, что безопасным считается электроток такой силы, при которой возможен самостоятельный отрыв человека от электроустановки, находящейся под напряжением (для тока промышленной частоты - 0,01 А, для постоянного тока - 0,05 А).

10. Увеличивать сопротивление за счёт изоляции токоведущих частей и изоляции рукояток инструментов. Сопротивление изоляции должно быть не менее числа, указывающего напряжение сети, увеличенного в тысячу раз, но не менее 0,5 МОм.

Во время работы электроустановок, состояние электрической изоляции ухудшается за счёт нагревания, механических повреждений, влияния климатических условий и окружающей производственной среды (наличие химически активных веществ, негативных температурных режимов и др.). Контроль изоляции проводится периодически (не реже одного раза в три года) с применением специальных устройств (мегаомметров).

11. Использовать защитное отключение, срабатывающее в течение не более 0,2 секунды в случае повреждения (пробоя);

12. Учитывать, что электрическое разделение сети позволяет повысить сопротивление на её отдельных участках;

13. Применять оградительные устройства. Ограждения применяются как сплошные, так и сетчатые. Ограждения должны быть огнестойкими;

14. Использовать автоматическую блокировку, обеспечивающую снятие напряжения в случаях несанкционированного проникновения за ограждение;

15. Применять сигнализацию (световую, звуковую и др.);

16. Применять технические средства защиты от электротока:

а) защитное заземление. Корпус прибора (станка) заземляется проводником с сопротивлением менее 0,4 Ом. В случае прикосновения человека к повреждённому корпусу, он не получит удар электротоком, так как сопротивление человека намного больше, чем заземляющего проводника;

б) зануление с заземлением нулевого провода генератора. В этом случае корпус прибора (станка) соединён с заземлённым нулевым проводом, имеющим сопротивление менее 4 Ом. При замыкании фазы на корпус произойдёт прерывание электросети, так как сгорят предохранители;

17. Следить за состоянием проводников и розеток в рабочих и санитарно-бытовых помещениях.

Учитывая большую потенциальную опасность электрического тока в жизни человека, необходима комплексная защита с периодическим обучением (инструктированием) персонала.

6.3. Осмотр установки

Первое, что должен сделать электромонтер, занимающийся ремонтом и обслуживанием электрооборудования — отключить аппарат, а до этого момента ему воспрещается совершать какие-либо манипуляции, которые могут привести к непосредственному взаимодействию с проводящими частями устройства. Если были выявлены признаки аварийного состояния установки, то необходимо сразу же обесточить элементы, а также уведомить ответственное лицо о выявленном факте.

Проводя осмотр, специалист должен выяснить, имеется ли защитное зануление корпусов, кожухов, каркасов и иных представляющих угрозу элементов, и находится ли оно в рабочем состоянии. Если в момент дотрагивания рукой до непроводящих элементов, что обычно требуется при установлении уровня нагрева, появляются признаки наличия тока, то на основании этого можно сделать вывод о нарушении изоляции и неисправности заземления. Единственно правильное решение, которое должно быть принято в подобных ситуациях — отключение установки.

6.4. При подготовке рабочего места со снятием напряжения

Произвести необходимые отключения и принять меры, препятствующие подаче напряжения на место работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационных аппаратов;

На приводах ручного и на ключах дистанционного управления коммутационных аппаратов должны быть вывешены запрещающие плакаты:

«НЕ ВКЛЮЧАТЬ! РАБОТАЮТ ЛЮДИ!» «НЕ ОТКРЫВАТЬ! РАБОТАЮТ ЛЮДИ!»

Проверено отсутствие напряжения на токоведущих частях, которые должны быть заземлены для защиты людей от поражения электрическим током;

Наложено заземление (включены заземляющие ножи, а там, где они отсутствуют, установлены переносные заземления);

Вывешены указательные плакаты «Заземлено»; ограждены при необходимости рабочие места и оставшиеся под напряжением токоведущие части, вывешены предупреждающие и предписывающие плакаты:

«ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ – ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ», «СТОЙ – ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ», «НЕ ВЛЕЗАЙ - УБЬЕТ».

Не допускается:

- работать в одежде с короткими или засученными рукавами, а также
- использовать ножовки, напильники, металлические метры и т.п.;
- работать в электроустановках в согнутом положении, если при выпрямлении расстояние до токоведущих частей будет менее, установленного ПРАВИЛАМИ;
- при работе около не огражденных токоведущих частей располагаться так, чтобы эти части находились сзади работника или с двух боковых сторон;
- прикасаться без применения электрозащитных средств к изоляторам, изолирующим частям оборудования, находящегося под напряжением;
- работать в неосвещенных местах.

При проведении работ в помещениях с повышенной опасностью и особо опасных применяют ручные электрические светильники напряжением не выше 50 В.

При работах в особо неблагоприятных условиях должны использоваться ручные светильники напряжением не выше 12 В.

Лицам, пользующимся электроинструментом и ручными электрическими машинами, запрещается:

- передавать ручные электрические машины и электроинструмент хотя бы на время другим лицам;

- разбирать ручные электрические машины, электроинструмент и проводить самим какой-либо ремонт (как самого инструмента, так и проводов штепсельных соединений и т.п.);
- держаться за провод ручной электрической машины, электроинструмента, касаться вращающихся частей или удалять стружку, опилки до полной остановки инструмента или машины;
- устанавливать рабочую часть в патрон инструмента, регулировать инструмент без отключения его от сети штепсельной вилкой;
- работать с приставных лестниц. (Для выполнения работ на высоте должны устраиваться прочные леса или подмости);
- вносить внутрь барабанов котлов, металлических резервуаров и т.п. переносные трансформаторы и преобразователи частоты.

Не допускается:

- непосредственное прикосновение проводов или кабелей с горючими и масляными поверхностями или предметами;
- натягивать, перекручивать и перегибать кабель, ставить на него груз, допускать пересечение его с тросами, кабелями, шлангами газосварки. При пользовании электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными светильниками их провода или кабели должны по возможности подвешиваться.

Снимать и устанавливать предохранители следует при снятом напряжении. В действующих электроустановках работы с применением грузоподъемных машин и механизмов проводятся по наряду.

6.5. Средства индивидуальной и коллективной защиты от поражения электрическим током Средства коллективной защиты при работе с электрооборудованием

Защитное заземление или зануление должно обеспечивать защиту людей от поражения электрическим током при прикосновении к металлическим нетоковедущим частям, которые могут оказаться под напряжением в результате повреждения изоляции.

Заземление - преднамеренное электрическое соединение с «землей» или ее эквивалентом металлических нетоковедущих частей электроустановок.

Защитное заземление предназначено для защиты людей от поражения электрическим током. Заземлению подлежат металлические части электрических устройств, нормально не находящиеся под напряжением, но которые могут оказаться под напряжением в случае повреждения изоляции.

Заземлители бывают:

- главные (размещают в зумпфах и водосборниках),
- местные (устанавливаются в каждой распределительной или трансформаторной подстанции).

В качестве местных заземлителей применяются стальные полосы или стальные трубы.

Зануление - преднамеренное электрическое соединение с нулевым защитным проводником металлических нетоковедущих частей установок, которые могут оказаться под напряжением.

Изолирующие электрозащитные средства.

Основное изолирующее электрозащитное средство – изоляция длительно выдерживает рабочее напряжение и позволяет длительно работать.

Дополнительное изолирующее электрозащитное средство – не может обеспечить защиту, но дополняет основное средство защиты.

Средства индивидуальной защиты при работе с электрооборудованием

В зависимости от напряжения электроустановок СЗ подразделяются на 2 класса:

- для установок с напряжением до 1000В;
- для установок с напряжением выше 1000В.

Кроме того, в электроустановках могут быть основные или дополнительные (вспомогательные) средства защиты. Первые из них имеют изоляцию, которая обеспечивает возможность действий под напряжением в течение длительного времени. Вторые не могут полностью обеспечить безопасность для данного напряжения. Они дополняют основные средства защиты и, кроме того, предохраняют от воздействия тока при прикосновении человека к токоведущим частям или попадании его под шаговое напряжение.

К основным средствам в сетях выше 1000В относятся:

- изолирующие штанги и клещи;
- указатели напряжения;
- приборы для обеспечения безопасности при испытаниях в сети (измерительные клещи, приборы прокола кабеля).

К дополнительным средствам в электросетях выше 1000В относят:

- перчатки и боты;
- ковры и подставки диэлектрические;
- штанги для выравнивания потенциала;
- лестницы и стремянки изолирующие.

К основным индивидуальным средствам защиты в электроустановках до 1000В относят:

- изолирующие штанги и клещи;
- указатели напряжения;
- измерительные клещи;
- ручной инструмент с изоляцией;
- перчатки резиновые диэлектрические.

К дополнительным средствам в электросетях до 1000В относят:

- галоши, ковры и подставки диэлектрические;
- накидки;
- лестницы и стремянки изолирующие.

При необходимости следует применять такие средства индивидуальной защиты, как очки, каски, противогазы, рукавицы, предохранительные монтерские пояса и страховочные канаты.

6.6. Периодичность испытаний средств индивидуальной защиты при работе с электрооборудованием

Средства защиты	Периодичность электрических испытаний
Изолирующие штанги (кроме измерительных)	1 раз в 24 мес
Штанги с дугогасящим устройством. Дугогасящее устройство (при разомкнутых контактах)	1 раз в 24 мес
Измерительные штанги	В сезон измерений 1 раз в 3 мес., в том числе перед началом сезона, но не реже 1 раза в 12 месяцев
Электроизмерительные клещи	1 раз в 24 мес
Изолирующие клещи	1 раз в 24 мес
Указатели напряжения выше 1000 В с газоразрядной лампой:	1 раз в 12 мес
Указатели напряжения до 1000 В	1 раз в 12 мес
Резиновые диэлектрические перчатки	1 раз в 6 мес
Резиновые диэлектрические боты	1 раз в 36 мес
Резиновые диэлектрические галоши	1 раз в 12 мес
Резиновые диэлектрические ковры	Осмотр 1 раз в 6 мес
Изолирующие подставки	1 раз в 36 мес
Слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками	1 раз в 24 мес

Перчатки резиновые диэлектрические. В электроустановках могут применяться перчатки бесшовные из латекса, натурального каучука или перчатки со швом из листовой резины. Разрешается использовать

только перчатки с маркировкой по защитным свойствам. Размер перчаток должен позволять одевать под них шерстяные или хлопчатобумажные перчатки для защиты рук от пониженных температур при обслуживании открытых устройств в холодную погоду. Ширина по нижнему краю перчаток должна позволять натягивать их на рукава верхней одежды.

При использовании перчаток следует обращать внимание на то, чтобы они не были влажными и не имели повреждений. Перед употреблением перчаток следует проверить наличие проколов путем скручивания их в сторону пальцев. При работе в перчатках их края нельзя подвертывать. Перчатки, находящиеся в эксплуатации, следует периодически дезинфицировать содовым или мыльным раствором.

Боты, галоши резиновые диэлектрические. Галоши применяются при напряжении до 1000В, боты – при всех напряжениях. Диэлектрическая обувь должна отличаться по цвету от остальной резиновой обуви. Галоши и боты состоят из резинового верха, резиновой рифленой подошвы, текстильной подкладки и внутренних усилительных деталей. Боты должны иметь отвороты. Высота бот не менее 160 мм.

Ковры диэлектрические и подставки изолирующие. Ковры диэлектрические резиновые и подставки изолирующие применяются в качестве дополнительных электрозащитных средств в электроустановках всех напряжений. В зависимости от назначения и условий эксплуатации ковры делятся на две группы: 1ая – обычного исполнения, 2ая – маслобензостойкие. Изготавливают ковры следующих размеров: длиной от 500 до 1000 мм, свыше 1000 до 8000 мм; шириной от 500 до 1200 мм; толщиной 6 ± 1 мм. Ковры должны иметь рифленую лицевую поверхность и быть одноцветными.

Подставки изолирующие. Состоит из настила, укрепленного на опорных изоляторах высотой не менее 70 мм. Подставки должны быть прочными и устойчивыми. В случае применения их с настилом должно исключать возможность соскальзывания настила. **Ковры и подставки,** находящиеся в эксплуатации, не испытывают, их отбраковывают при осмотре. Подставки осматривают один раз в три года. Перед применением ковры и подставки должны быть очищены от загрязнений, высушены и осмотрены на отсутствие дефектов.

Изолирующий инструмент. К такому виду инструмента относится слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками (ключи гаечные разводные, трещоточные; плоскогубцы, пассатижи; кусачки боковые и торцевые; отвертки, монтерские ножи нескладные и т.п.), применяемые в электроустановках до 1000В в качестве основного средства. Поверхность покрытия изолирующего инструмента не должна быть скользкой, форма рукояток должны обеспечивать удобство пользования инструментом.

Перед каждым применением инструмент должен быть осмотрен. Изолирующие рукоятки инструмента не должны иметь раковин, трещин, сколов, вздутий и других дефектов, которые приводят к ухудшению внешнего вида и снижению механической и электрической прочности. При хранении и перевозке инструмент должен быть обязательно предохранен от увлажнения и загрязнения.

Клещи изолирующие. Предназначены для замены предохранителей в электроустановках до и выше 1000В, а также для снятия ограждений, накладок и других аналогичных работ в электроустановках до 35кВ. Вместо клещей можно применять изолирующие штанги при необходимости. Изолирующую часть и рукоятку изготавливают из электроизоляционного материала (например, из полипропилена – клещи до 1000В, из стеклоэпоксифенольных или бумажно-бакелитовых трубок – клещи до 35кВ. На металлические трубки, чтобы исключить повреждение фарфора патрона предохранителя. Испытания клещей на электрическую прочность проводят в соответствии с нормами.

Работа с клещами на напряжение выше 1кВ должна производиться в сухую погоду. Производить работы с клещами при тумане, дожде, мокром снегопаде запрещается. При работе с клещами по замене предохранителей кроме диэлектрических перчаток следует применять защитные очки.

Знаки и плакаты по электробезопасности.

По своему назначению плакаты и знаки безопасности делятся на:

- запрещающие;
- предупреждающие;
- предписывающие;
- указывающие.

По характеру применения плакаты и знаки электробезопасности выполняются переносными и стационарными (постоянными).

ЗАПРЕЩАЮЩИЕ ПЛАКАТЫ

Запрещающие плакаты используются для запрета действий с коммутационными аппаратами (включение/отключение), чтобы во время работы на электрооборудовании на него ошибочно не было подано напряжение.

«Работа под напряжением. Повторно не включать!» - этот знак запрещает повторное ручное включение выключателей воздушных линий (ВЛ) без согласования с руководителем работ после того, как они были автоматически отключены. Такие плакаты вывешиваются на ключи управления выключателей ВЛ, когда выполняются ремонтные работы под напряжением.

«Опасно! Электрическое поле! Без средств защиты проход запрещен» – плакат, предупреждающий о возможности опасного воздействия электрического поля на обслуживающий персонал, а также запрещает передвижение людей без применения средств защиты.

Устанавливается в ОРУ, в которых напряжение превышает 330 кВ на высоте 180 см на ограждениях участков, где напряженность электрического поля превышает 15 кВ/м.

«Не включать. Работают люди» - плакат переносной, запрещающий подачу на линию напряжения. Должен вывешиваться на ключи, кнопки и приводы управления коммутационных аппаратов, при включении которых напряжение может быть подано на линию. Применяется для электроустановок как до 1000 В, так и выше.

«Не включать! Работа на линии» - плакат переносной, запрещающий подачу на линию напряжения. Вывешивается на ключах и приводах управления коммутационных аппаратов, включение которых может подать на линию напряжение.

ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ПЛАКАТЫ

Предупреждающие плакаты предупреждают о приближении на опасное расстояние к находящимся под напряжением токоведущим частям.

«Стой! Напряжение» - предупреждает об опасности приближения к токоведущим частям электроустановок, находящихся под напряжением. Плакат применяется в электроустановках с напряжением до 1000 В и выше.

«Не влезай! Убьет» - этот плакат предупреждает о возможном приближении к токоведущим частям, находящимся под напряжением, при подъеме по конструкции.

«Испытание! Опасно для жизни» - плакат предупреждает об опасности поражения действием электрического тока при проведении высоковольтных испытаний. Такие знаки вывешиваются на ограждения рабочих мест во время проведения высоковольтных испытаний.

«Осторожно! Электрическое напряжение» - знак, предупреждающий об опасности поражения действием электрического тока. Вывешивается в электроустановках любого класса и подкласса подстанций и электростанций.

ПРЕДПИСЫВАЮЩИЕ ПЛАКАТЫ

Предписывающие плакаты используются для указания рабочих мест (мест проведения работ) в электроустановках, а также безопасных подходов к ним.

«Работать здесь» - указывает рабочее место.

«Влезать здесь» - применяется при расположении рабочего места на высоте, указывает безопасный путь подъема на рабочее место

УКАЗЫВАЮЩИЙ ПЛАКАТ

«Заземлено» - указывает, что определенный участок электроустановки заземлен и о недопустимости подачи на него напряжения. Вывешивается на приводах коммутационных аппаратов. В случае применения указательного и запрещающего плакатов одновременно, указательный плакат вывешивается поверх запрещающих.

6.7. Способы освобождения пострадавшего от действия электрического тока

немедленное освобождение пострадавшего от действия тока (выключить рубильник, вывернуть предохранители и т.д.).

при невозможности быстрого отключения тока пострадавшего нужно отделить от токоведущих частей при помощи предметов, не проводящих ток (надев диэлектрические перчатки или обмотав руки сухой материей, либо при помощи сухой деревянной доски и т.п.).

позаботиться о собственной безопасности и не попасть под напряжение.

Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током

После освобождения пострадавшего от воздействия тока:

- оттащите его за одежду не менее чем на 10 метров от места, где провод касается земли, или от оборудования, находящегося под напряжением (в радиусе 10 метров от места, где провод касается земли, можно попасть под шаговое напряжение), - уложите его на подстилку,

- быстро – в течение 15-20 секунд определите характер требующейся доврачебной помощи,

- организуйте вызов врача и примите следующие меры:

1. если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, обеспечьте приток свежего воздуха, уберите в одежде все, что может затруднять дыхание, дайте ему нюхать нашатырный спирт и обрызгивайте лицо водой, обеспечивая полный

покой до прихода врача. Если пульс и дыхание стабильные, положите пострадавшего на живот, повернув голову на бок — это позволит ему свободно дышать и не захлебнуться рвотными массами.

2. При отсутствии дыхания, а также при редком и судорожном дыхании и остановке сердца (отсутствии пульса) немедленно сделайте искусственное дыхание и наружный (закрытый) массаж сердца. Приподнимите пострадавшему ноги и приложите холод к голове. Продолжайте реанимацию до прибытия врача.

При электрических ожогах и ранах – наложить сухие и чистые повязки, а если пострадали стопы или кисти рук, между пальцами прокладываются ватные тампоны или свернутые бинты.

При переломах костей конечностей – наложить шины.

Помните, что пострадавший нуждается в обильном питье, если он в сознании — дайте ему выпить как можно больше жидкости

Тема 7. Требования безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ вручную

Погрузочно-разгрузочные работы должны выполняться под руководством (наблюдением) ответственного лица, несущего ответственность за безопасную их организацию. При погрузке (разгрузке) особо тяжелых и крупногабаритных грузов на месте работ должен постоянно находиться ответственный за безопасное выполнение работ.

При подъеме и перемещении грузов вручную должны соблюдаться ограничения по физической нагрузке для мужчин и женщин установленные правилами, утвержденными Приказом Минтруда России от 28.10.2020 №753н «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

В соответствии с этими правилами, нормативы по подъему и перемещению тяжестей на работе составляют:

- До 15 кг — для мужчин, до 7 кг — для женщин (постоянно в течение рабочей смены);
- До 30 кг — для мужчин, до 10 кг — для женщин (при чередовании подъема и перемещения тяжестей с другой работой);
- До 50 кг — для мужчин, до 15 кг — для женщин (при разовом подъеме тяжестей без их перемещения).

Погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов.

Ручная погрузка и разгрузка таких грузов разрешается только на временных площадках под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг.

При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и при транспортировании грузов вручную необходимо выполнять следующие требования:

- рабочая одежда должна быть приведена в порядок: обшлага рукавов застегнуты или обвязаны, одежда заправлена так, чтобы не было развевающихся концов, волосы подобраны под головной убор. Работники в неопрятной, грязной и промасленной одежде к работе допускаться не должны;
- индивидуальные средства защиты (рукавицы, очки, респираторы и т.п.) инструменты и приспособления должны быть проверены и в случае их непригодности или неисправности заменены исправными;
- переносить грузы в жесткой таре следует только в рукавицах;
- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;
- ставить стеклянную посуду на устойчивые подставки, порожнюю стеклянную тару хранить в ящиках с гнездами, не пользоваться битой посудой, имеющей сколы и трещины;
- не переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой и т.п.;
- при производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.
- при переноске грузов сзади идущий работник соблюдает расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.
- переносить или перевозить грузы, содержащие кислоты, щелочи и другие химически активные вещества допускается только в плетёных корзинах или деревянных обрешётках на специально приспособленных носилках или ручных грузовых тележках. Погрузка и разгрузка бутылей с этими веществами, установка их в транспортные средства должны проводиться двумя грузчиками. Перенос бутылей с кислотой на спине или плече, а также в руках перед собой запрещается. При переносе бутылей с кислотами в корзинах грузчики должны убедиться в исправности и надежности корзины. При обнаружении разбитых бутылей или серьёзного повреждения тары работа должна проводиться с принятием особых мер предосторожности во избежание ожогов;

- длинномерные грузы должны переноситься работниками на одноимённых плечах (правых или левых), каждый работник должен идти в ногу с остальными. Поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде бригадира или старшего работника;
- при перемещении катящихся грузов (бочек, рулонов и др.) грузчик должен находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя.

7.1. Правила подъема тяжестей

1. При подъеме тяжести перед собой на уровень, превышающий рост, спину надо выпрямить и ни в коем случае не горбиться. Стопы необходимо расположить на одной горизонтали, а по ширине – на расстоянии, равном длине стопы. Тогда опора на ноги и позвоночник будет равномерной, и при подъеме груза меньше опасность невольного поворота руки и позвоночника в ту или иную сторону.
2. При подъеме тяжелых грузов двумя руками (чтобы нести их на достаточно большое расстояние) ноги также должны стоять на одной горизонтали и на расстоянии длины стопы друг от друга. Сначала необходимо выпрямить и зафиксировать спину. Затем немного присесть, одновременно взять оба груза и выпрямить колени. При переносе грузов разного веса надо останавливаться и «менять руки»: недопустимо все время нести более тяжелый груз в одной и той же руке. Это вызовет резкое напряжение мышц не только руки, но и всей половины туловища, «оседание» позвонков на одну сторону.
3. При переносе груза в одной руке необходимо ставить ноги как обычно, а груз держать на уровне (по вертикали) наружного края стопы. Чтобы избежать несимметричной перегрузки позвоночника, следует часто останавливаться и брать груз другой рукой.
4. Два тяжелых груза лучше соединить достаточно широким куском мягкой и прочной материи (лучше всего полотенцем) и поднять на плечо; через 7 – 10 минут «поменять плечо». Более тяжелый груз при этом должен быть спереди, а более легкий – сзади, так как во время переноски руки немного приподнимают передний груз. Тяжелый рюкзак надо нести с некоторым наклоном туловища вперед (в основном в тазобедренных суставах), чтобы он лежал на спине.
5. Подъем и опускание груза надо делать на небольшом вдохе. Передвижение груза по дому (холодильника, шкафа и др.) – тоже только на вдохе. При этом надо постоянно следить за позой (ноги на одной горизонтали и на ширине длины стопы, туловище – без наклонов в стороны).

Тема 8. Охрана труда рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

Рабочему по комплексному обслуживанию и ремонту зданий необходимо выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

При обнаружении неисправного оборудования, инструмента, приспособлений, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

При обследовании состояния облицовки или штукатурки фасада здания простукиванием проход на тротуаре должен быть огражден. При проведении обследования необходимо использовать средства индивидуальной защиты глаз, средства индивидуальной защиты от падения с высоты и защитные каски. Облицовочные плитки и архитектурные детали с дефектами, которые могут привести к их падению, необходимо немедленно снять и, если возможно, снова установить, применяя цементный раствор, анкеры и другие способы крепления. При этом штукатурку следует отбить и обнаженные участки фасада заново оштукатурить.

При работах на фасадах в местах, расположенных над входами и проездами, последние должны быть закрыты, либо защищены надежным предохранительным настилом.

При производстве штукатурных работ на лестничных клетках в качестве средств подмащивания, устанавливаемых на лестничных маршах, должны применяться подмости (столики-площадки) с укороченными передними ножками. Подмости (столики-площадки) должны иметь ограждения (перила) высотой не менее 1,1 м с промежуточным элементом и бортовой доской по низу высотой не менее 0,15 м.

Запрещается использовать в качестве средств подмащивания приборы отопления, санитарно-технические устройства, мебель и какие-либо предметы.

Сушка штукатурки в помещениях при отсутствии центрального отопления допускается с применением нагревательных приборов заводского изготовления (воздухонагревателей, электрокалориферов, теплогенераторов). Запрещается использовать самодельные устройства и приспособления с применением открытого огня и открытых электрических нагревательных элементов (спиралей).

При окраске внутри помещений запрещается применять свинцовые белила, в том числе в составе красок, а также бензол и этилированный бензин в качестве растворителей.

При окраске труб центрального отопления и обогревательных приборов во время их работы необходимо постоянно вентилировать помещение.

Длительное (более 3 часов) пребывание работников в закрытых свежеразкрашенных помещениях запрещается до полного высыхания красок.

Окрасочные работы в закрытых помещениях с использованием быстросохнущих лаков и красок, содержащих вредные для здоровья летучие растворители, и производимые с помощью пневматических окрасочных аппаратов, следует выполнять при постоянном вентилировании помещений и с обязательным применением средств индивидуальной защиты органов дыхания и средств индивидуальной защиты глаз.

Места обработки естественного облицовочного камня следует располагать на расстоянии не менее 3 м одно от другого. При меньшем расстоянии между ними должны быть установлены сплошные предохранительные щиты.

При обламывании толстых стекол в губки плоскогубцев должны закладываться прокладки (ткань, резина, картон) во избежание растрескивания стекла.

Запрещается:

- рубить облицовочные плитки штукатурным молотком "на весу";
- резать стекла "на весу", на коленях или случайных предметах;
- хранить, принимать пищу и питьевую воду в помещении приготовления мастик.

Приготавливать антисептические и огнезащитные составы следует на открытых обособленных площадках или в отдельных помещениях, оборудованных приточно-вытяжной вентиляцией. При приготовлении антисептических и огнезащитных составов необходимо принимать меры против их распыления и разбрызгивания. Доступ посторонних лиц на площадки и в помещения, где приготавливаются антисептические и огнезащитные составы запрещается.

Во время производства работ по антисептированию выполнение других работ в том же или смежном помещении не разрешается.

Сухое антисептирование конструкций зданий допускается только в сухую безветренную погоду при отсутствии сквозняков.

При переноске любых грузов следует соблюдать установленные нормы перемещения (для мужчин и женщин) тяжестей вручную.

При работе с электрооборудованием, приборами, приспособлениями, инструментом соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

Тема 9. Охрана труда плотника

Плотник должен знать, что наиболее опасными производственными факторами, действующими на него в процессе работы, являются: оборудование, инструмент, острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхности материалов и древесная пыль.

Деревообрабатывающее оборудование, инструмент при неисправности, неправильных приемах работ, а также острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхности материалов могут привести к травмам. Древесная пыль - оказывает раздражающее действие на кожу, верхние дыхательные пути.

Проверить исправность имеющегося оборудования, приспособлений и инструмента. К ручному инструменту предъявляются следующие требования:

- инструменты должны быть насажены на рукоятки из древесины твердых и вязких пород, гладко обработаны и надежно закреплены обжимными кольцами или заклинены деревянными (металлическими) клиньями. Рукоятки не должны иметь трещин, выбоин, сколов;
- режущие инструменты должны иметь правильную заточку, а зубья пил - разведены и заточены;
- гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размеру гаек;
- диски электропил не должны иметь трещин, выбитых зубьев, погнутостей.

При затуплении инструмента или выкрашивании пластин твердого сплава плотник должен сменить инструмент.

Проверить наличие заземления у оборудования, наличие ограждений, исправность электропроводки.

Во время работы плотник должен:

При ручном пилении направлять пилу с помощью бруска. Занять правильное положение при отеске материалов; отесываемая деталь должна находиться между ногами; ногу со стороны отесываемой поверхности отставлять как можно дальше от детали; обрабатываемую деталь прочно закреплять на подкладках.

Подавать инструмент, имеющий острые и колющие поверхности (долота, стамески, пилы и т.п.), так, чтобы рабочий, принимающий инструмент, мог взять его за рукоятку.

Работая стамеской и долотом в качестве ударного инструмента, применять только деревянные киянки. При работе стамеску направлять в сторону от руки, поддерживающей обрабатываемую деталь.

Очищать рубанок от забившейся стружки сверху, а не со стороны подошвы.

Плотнику запрещается:

Производить ручной пилой распиловку материала, положив его на колени. Оставлять топор воткнутым в вертикально поставленный материал. Наращивать гаечные ключи трубой или другим предметом.

Тема 10. Охрана труда административного персонала, специалистов (офисных сотрудников)

К административному персоналу и специалистам (далее – офисным сотрудникам) следует относить следующие должности и специальности: бухгалтер, экономист, специалист по кадрам, секретарь, инженер, инженер-сметчик, оператор ЭВМ, программист, медицинский статистик, медицинский регистратор, архивариус и т.п. К работе в качестве административного персонала (специалиста) допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

Работники, впервые и вновь поступающие на работу допускаются к самостоятельной работе только после прохождения:

- вводного инструктажа по охране труда и технике безопасности, а также по пожарной безопасности.
- первичный инструктаж по охране труда по определенным инструкциям с соответствующей записью в журнале регистрации инструктажа, который проводит непосредственный руководитель структурного подразделения.

- обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний с присвоением квалификационной I группы по электробезопасности;

- обучения безопасным методам труда.

Также работники должны проходить повторный инструктаж не реже одного раза в 6 месяцев по инструкциям первичного инструктажа.

10.1. Травматизм офисных сотрудников

Травматизм и профзаболевания на рабочих местах офисных сотрудников также не исключены. Самыми распространенными случаями травматизма у офисных сотрудников являются:

- переломы и растяжения из-за падения с лестниц, со стула или на скользкой или неровной поверхности напольного покрытия;

- ушибы об офисную мебель (столы, шкафы, тумбы и др.);

- ожоги кипятком из электрочайника;

- дорожно-транспортные происшествия на служебном транспорте при следовании на работу, с работы, в командировку, а также на общественном транспорте, на личном автомобиле или пешком по официальному поручению руководителя;

- удары током при неполадках в оборудовании;

- порезы бумагой, ножницами, защемление руки или ноги дверцей ящика, шкафа, мелкие травмы из-за металлических крепок, пружин, календарей и пр.

10.2. Воздействия неблагоприятных факторов и их последствия в виде возможных профессиональных заболеваний:

Таблица 2

Неблагоприятный фактор	Чем вызван в офисе	Последствия его воздействия
Перенапряжение	Неудобное сидячее положение	Нарушение кровообращения в ногах, вечерние отеки ступней и щиколоток, боли, судороги икроножных мышц. Без лечения может перейти в варикозное расширение вен и тромбофлебит (воспаление внутренних стенок вен) Остеохондроз, деформирование осанки, грыжи и анатомические нарушения межпозвоночных дисков, которые теряют свою природную эластичность, становятся плоскими, а позвонки начинают защемлять нервные окончания. Отсюда знакомая многим офисным сотрудникам боль в спине

	Неправильная эргономика рабочего места	Из-за сидения в одной позе деформируется осанка, напрягаются мышцы, а затем возникает мышечный спазм в любой области позвоночника. Это может перерасти в грыжи и анатомические нарушения межпозвонковых дисков. Синдром запястного канала развивается у людей, которые более 15 часов в неделю печатают на клавиатуре. В результате сужается туннель, расположенный на запястье со стороны ладони, через который проходят нервы. Это приводит к защемлению нервов, деформации костей и суставов кисти
Электромагнитное излучение	Компьютер и другая оргтехника	Синдром сухого глаза из-за постоянного чтения с экрана монитора и сухого воздуха в помещении. Последствия: усталость глаз, рези и боль в глазах, а иногда и ухудшение зрения
Некомфортный микроклимат	Кондиционеры	Заболевания верхних дыхательных путей, простуда.
Стресс	Напряженная, монотонная работа	Головные боли, скачки артериального давления, утомляемость и, как следствие, повышенный риск инфарктов и инсультов

10.3. Работа с персональным компьютером (ПК), или персональной электронно-вычислительной машиной (ПЭВМ)

Работа большинства офисных сотрудников напрямую связана с ПК. Действительно, в персональном компьютере присутствует низкочастотное электромагнитное излучение. Но уровень такого излучения от персонального компьютера очень низок, даже по сравнению со многими бытовыми электроприборами. К примеру, уровень излучения телевизора на электронно-лучевой трубке (далее - ЭЛТ) в разы выше, чем у монитора на ЭЛТ. Но на сегодняшний день большинство организаций перешли на жидко - кристаллические мониторы ПК. В таких мониторах отсутствует электронно-лучевая трубка (ЭЛТ). Благодаря чему, уровень воздействия электромагнитного излучения снижается до минимума. Однако беременным женщинам необходимо ограничивать время работы с ПК – не более 3-х часов в смену.

Работа с использованием ПК относится к зрительно напряженным работам. Важно понимать, что вредное воздействие на глаза проявляется не в наличии каких-либо излучений, а лишь в необходимости постоянного напряжения глаз при считывании информации с экрана. Поэтому для профилактики негативных воздействий рекомендуется соблюдать определенный режим работы и отдыха: не более 6 часов в смену, либо после каждого часа работы с ПЭВМ устраивать перерыв – 5-10 минут, делать гимнастику для глаз или переключиться на другое занятие.

Работники, профессионально связанные с эксплуатацией персональных компьютеров, работающие с персональными компьютерами более 50% рабочего времени в обязательном порядке должны проходить периодические медицинские осмотры не реже 1 раза в 2 года.

Правила работы с ПК устанавливает СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 20.09.2020г. №28 В соответствии с СП для безопасной работы с СЭО работники должны выполнять ряд требований:

-Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука — не менее 39,6 см, планшета — 26,6 см.

-Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается

-Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30- Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей, характера выполняемой работы.

При этом допускается использование рабочих столов различных конструкций, отвечающих современным требованиям эргономики.

Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана

10.4. Рабочая поза

Боли в нижней части спины является наиболее распространенной проблемой среди офисных сотрудников, так как работа сопровождается такими физическими факторами как стереотипность движений, несоблюдение эргонометрических условий на рабочих местах, длительная работа за компьютером и неудобная поза. В результате чего длительное положение сидя приводит к уменьшению выраженности поясничного лордоза, увеличению давления на переднюю часть диска и растяжению его задней части, к растяжению связок и капсул фасеточных суставов, нарушению гидратации и кровоснабжения диска, к нарушению тонуса мышц спины и брюшного пресса.

Выполняя несложный комплекс профилактических мер, человек может значительно снизить риск обострений боли в спине, избавить себя от длительного лечения и потери трудоспособности. Профилактические меры довольно просты, но, тем не менее, их эффективность доказана многолетним опытом:

- равномерная двигательная активность — прогулки на свежем воздухе, легкие утренние пробежки, несложные разминки в моменты рабочих перерывов;
- сбалансированное питание, содержащее достаточное количество витаминов и минеральных веществ;
- занятия спортом, особенно плаванием, которое прекрасно поддерживает тонус мышц спины;
- избегание поднятия тяжестей;
- соблюдение правильной позы в процессе сидения в течение рабочего дня и правильной позы во время сна.

Правильная рабочая поза позволяет избежать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию.

Следует сидеть прямо (не сутулясь) и опираться спиной о спинку кресла. Прогибать спину в поясничном отделе нужно не назад, а, наоборот, немного вперед.

Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе компьютера, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

Недопустимо работать, развалившись в кресле. Такая поза вызывает быстрое утомление, снижение работоспособности. Тип рабочего стула (кресла) должен выбираться в зависимости от характера и продолжительности работы с учетом роста пользователя. Идеальная спинка кресла повторяет изгибы позвоночника и служит опорой для нижнего отдела спины. Сиденье слегка наклонено вперед, что несколько переносит давление с позвоночника на бедра и ноги. Край сиденья чуть загнут - это уменьшает давление на бедра. Кресло (стул) должно быть жесткое или полужесткое, это улучшит кровообращение в малом тазу, с нескользящим, не электризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

Расположение часто используемых вещей не должно заставлять долго находиться в искривленной позе, наклоняться в сторону, особенно для поднятия тяжелых предметов (при таком наклоне велика вероятность повредить межпозвоночный диск). Расположите предметы на столе так чтобы до них можно было легко дотянуться. Те из них, которыми вы пользуетесь часто, расположите ближе (в зоне вытянутой руки), а остальные дальше. Для бумаг, книг и распечаток целесообразно использовать специальную подставку.

Необходимо найти такое положение головы, при котором меньше напрягаются мышцы шеи. Рекомендуемый угол наклона головы - до 20°. В этом случае значительно снижается нагрузка на шейные позвонки и на глаза.

Во время работы необходимо расслабить руки, держать предплечья параллельно полу, на подлокотниках кресла. Кисти рук на уровне локтей или немного ниже, запястья - на опорной планке. Тогда пальцы получают наибольшую свободу передвижения.

Не следует высоко поднимать запястья и выгибать кисти - это может стать причиной боли в руках и онемения пальцев. Можно надевать легкие перчатки без пальцев, если стынут руки.

Колени - на уровне бедер или немного ниже. При таком положении ног не возникает напряжение мышц. Нельзя скрещивать ноги, класть ногу на ногу - это нарушает циркуляцию крови из-за сдавливания сосудов. Лучше держать обе стопы на подставке или полу.

Необходимо сохранять прямой угол (90°) в области локтевых, тазобедренных и голеностопных суставов. Чтобы не травмировать позвоночник, важно:

- избегать резких движений;
- поднимаясь/сядаясь, держать голову и торс прямо.

Так же при работе необходимо.

- дышать ритмично, свободно, глубоко, чтобы обеспечивать кислородом все части тела;
- держать в расслабленном состоянии плечи и руки - в руках не будет напряжения, если плечи опущены;
- чаще моргать и смотреть вдаль. Моргание способствует не только увлажнению и очищению поверхности глаз, но и расслаблению лицевых, лобных мышц (без сдвигания бровей). Малая подвижность и длительное напряжение глазных мышц могут стать причиной нарушения аккомодации. При ощущении усталости какой-то части тела сделайте глубокий вдох и сильно напрягите уставшую часть тела, после чего задержите дыхание на 3-5 секунд и на выдохе расслабьтесь, затем можно повторить.

При ощущении усталости глаз следует в течении 2-3 минут окинуть взглядом комнату, устремить взгляд на разные предметы, смотреть в даль (в окно).

Если резко возникло общее утомление, появилось дрожание изображения на экране (покачивание, подергивание, рябь), следует немедленно сообщить об этом руководителю.

10.5. Работа с электрооборудованием и оргтехникой.

Работать только с исправным электрооборудованием и оргтехникой;

Перед началом работы:

- проверить целостность электрических шнуров, вилок, корпусов электроприборов.

Запрещается:

- дотрагиваться до токоведущих частей электрооборудования, вытаскивать штепсельные вилки из розеток при помощи шнура;
- бросать штепсельные вилки на пол;
- протирать мокрыми тряпками электроустройства, включённые в электросеть;
- обмывать стены там, где установлены электроприборы и проложены кабели, провода;
- производить какой-либо ремонт в электроустановках, в том числе устранение неисправностей выключателей, розеток, замену ламп;
- ставить емкости с водой рядом с электрооборудованием.

Удобная и комфортная работа в офисе сопровождается определенным риском, связанным с использованием оргтехники, в частности, принтеров, копировально-множительной техники, сканеров и факсов. Каждый сотрудник прежде, чем приступить к работе должен изучить принципы работы и обслуживания офисного оборудования.

Если в помещении ежедневно используется несколько принтеров, важно оборудовать мощную систему вентиляции, использовать качественные чернила. В процессе работы прибора в воздух попадают пары растворителя из краски, который может проникнуть внутрь организма сотрудников. При использовании качественной техники и чернил такой риск приравнивается к нулю.

Независимо от вида принтера (лазерный или струйный) он состоит из большого количества деталей, которые при работе могут нагреваться или двигаться, например, печатные головки в струйных и нагревательный вал в лазерных принтерах. Чтобы не допустить травмирования и поломки, проверку наличия чернил и укладывание бумаги следует проводить при отключенном приборе. При работе с принтерами необходимо придерживаться следующих требований:

- Следить за тем, чтобы в процессе использования техники внутрь не попадали посторонние предметы. Они могут повредить движимые части, вызвать замыкание и т.д.
 - Самостоятельно разбирать и проверять состояние прибора запрещено.
 - Включать в сеть принтер необходимо только в исправном состоянии.
 - Нежелательно подключать приборы к блокам бесперебойного питания, так как в момент печати потребляемая мощность превышает возможности блока.
 - В случае загрязнения рук чернилами важно немедленно их вымыть с помощью мыла и большого количества воды.
 - Если в офисе запланирована печать большого количества документов, необходимо позаботиться о достаточном проветривании помещения. При использовании новой оргтехники следует провести инструктаж с работниками, имеющими допуск к использованию принтера.
- Тех же самых принципов следует придерживаться при работе и с другим оборудованием.

Тема 11. Охрана труда при работе в горячем и холодном цехах

Во избежание несчастных случаев работники кухни должны изучить правила эксплуатации оборудования и получить практический инструктаж у заведующего столовой.

11.1. Требования безопасности во время работы

1. Выполнять только ту работу, по которой прошёл обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.
3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др. Пол в цехах должен быть ровным, без выступов, не скользкий.
6. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарём, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.
7. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.).
8. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
9. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодёры, клещи, сбойники, консервные ножи и т. п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

10. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочными закреплёнными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями; производить резкие движения; нарезать сырьё и продукты на весу; проверять остроту лезвия рукой;

- оставлять нож в обрабатываемом сырье или на столе;

11. При нарезке монолита масла с помощью струны пользоваться ручками, не тянуть за струну руками.

12. Переносить продукты, сырьё, полуфабрикаты только в исправной таре. Загружать тару согласно номинальной массе брутто.

13. Не использовать для сиденья случайные предметы (ящики, бочки и т. д.), оборудование.

14. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешённые органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

15. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода – изготовителя оборудования. В местах расположения оборудования необходимо вывесить правила его эксплуатации.

16. При эксплуатации электросковороды:

- Не допускать попадания влаги в горячий жир. Добавлять жир следует тонкой струёй. Предварительно жир должен быть прогрет до 170-180°C до прекращения выделения из него пузырьков пара;

- загружать (выгружать) обжариваемый продукт в нагретый жир в металлической сетке (корзине), соблюдая осторожность во избежание разбрызгивания жира, имеющего температуру 150-180 °C;

- после выемки готового продукта из ванны сетку (корзину) подвесить над ней за скобу и дать стечь жиру;

- своевременно выключать сковороды или переводить их на меньшую мощность.

11.2. При работе в горячем цехе

Работники должны обязательно изучить правила эксплуатации механического и теплового оборудования и получить практический инструктаж у заведующего производством. В местах расположения оборудования необходимо вывесить правила эксплуатации.

Пол в цехе должен быть ровным, без выступов, не скользким.

Температура в цехе не должна превышать 23-26 °C, поэтому вентиляция должна быть мощной, влажность 60-70 %.

Разбор, чистку, смазку любого оборудования можно производить лишь при полной остановке машин и отключении их от источников электроэнергии, пара и газа.

Электрооборудование должно быть заземлено.

Проходы около рабочих мест нельзя загромождать посудой и тарой.

Крышки пищеварочных стационарных котлов разрешается открывать лишь через 5 мин. после прекращения подачи пара или электроэнергии; перед открыванием поднять клапан - турбинку и убедиться, что нет пара. Крышки у на плитных котлов открывать на себя.

Готовую продукцию весом более 20 кг следует транспортировать на тележках.

При жарке во фритюре изделия следует обсушить и закладывать в жир по направлению от себя.

В цехе обязательно должна находиться аптечка с набором медикаментов.

11.3. При работе в холодном цехе

- проверить прочность крепления оборудования на рабочем месте (на столе или передвижной тележке);
- закрепить надёжно сменные машины на корпусах электрических приводов с помощью гаек;
- производить сборку машин для нарезки вареных овощей осторожно без больших усилий и ударов (остерегайтесь порезов ножами режущих механизмов).
- не проталкивать продукты в загрузочную воронку машин для нарезки овощей руками, пользоваться для этой цели пестиком;
- производить разборку монолита масла вручную с помощью струны с рукоятками;
- производить разборку машины для санитарной обработки осторожно, остерегайтесь порезов при снятии дискового ножа; - не разрезать продукт вручную на весу, используйте для нарезки разделочные доски;
- не использовать битую посуду, имеющую сколы, трещины;
- не переносить нож в руках остриём вперёд, переносите его в футляре;
- не производить работы по перемещению продуктов и тары с ножом (инвентарём, инструментом) в руках;
- не оставлять нож на столе во время перерывов в работе, убирайте его в специальное место для хранения;
- не пользоваться ножами, имеющими качающиеся, непрочны закреплённые или тупые лезвия.

11.4. Санитарно-гигиенические требования по организации питания. Личная гигиена обслуживающего персонала

Уборка помещений пункта общественного питания и мытье полов производится после завершения работ по приготовлению пищи, а обеденного зала – после каждого приема пищи.

Генеральная уборка помещений пункта общественного питания производится не реже 1 раза в неделю, включая мытье окон, панелей и полов. Полы и трапы в производственных помещениях и обеденном зале периодически дезинфицируют. Сменные механизмы технологического оборудования по окончании работ разбираются, тщательно промываются и просушиваются, а перед началом работы ошпариваются кипятком.

Все производственные и подсобные помещения пункта общественного питания должны быть оборудованы необходимым технологическим, холодильным, механическим и немеханическим оборудованием, обеспечивающим поточную линию перемещения в соответствии с технологическим процессом.

Не допускаются встречные потоки и пересечение линий сырых продуктов и продуктов, прошедших термическую обработку, пищевых продуктов и грязной посуды (отходов), грязной и чистой посуды, грязной посуды и готовой пищи. Кухонную посуду и инвентарь необходимо очищать от остатков пищи, мыть в ванной с горячей водой ($t = 45-50^{\circ}\text{C}$) с добавлением моющих средств, а затем промывать в ванной с горячей водой ($t = 60^{\circ}\text{C}$), ошпаривать кипятком и просушивать. Производственный инвентарь (доски разделочные, ножи, веселки) после использования следует тщательно мыть и не менее 1 раза в неделю дезинфицировать кипячением в течении 1 часа после закипания. Ванны моечные после использования очищают, промывают горячим 1-2 % раствором кальцинированной соды.

Повара и другой обслуживающий персонал допускаются к работе в пункте общественного питания только после сдачи зачетов по санитарному минимуму и прохождения медицинского осмотра в установленном объеме. Запрещается допускать к работе персонал не прошедший медицинский осмотр, имеющих гнойные заболевания кожи, больных венерическими заболеваниями или острыми желудочными заболеваниями. Повара и другие работники обязаны строго выполнять правила личной гигиены: перед заступлением на работу снимать и убирать кольца, серьги, цепочки, верхнюю одежду и обувь в шкаф, принимать душ, мыть руки с мылом и щеткой, работать только в чистой специальной одежде и обуви, иметь чистый носовой платок и коротко остриженные ногти на руках.

Тема 12. Охрана труда при ведении учебного процесса

Основная ответственность за безопасность учебного процесса возлагается на преподавателя, проводящего занятие.

При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен использовать соответствующие средства индивидуальной защиты.

- Перед началом занятий в учебном помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно соответствие нормам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям обучающихся.
- Преподаватель должен проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении занятия.
- Преподаватель должен исключить нахождение в помещении для занятий любых предметов и растений (ядовитые, колючие), которые могут отрицательно сказаться на здоровье обучающихся.
- Перед допуском обучающихся в аудиторию преподаватель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.
- При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.
- Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты, преподаватель обязан проследить за обязательным и правильным использованием.
- Перед началом занятий по новому курсу, а также в начале нового учебного года, перед началом практики преподаватель должен провести с обучающимися инструктаж по охране труда. При проведении любых занятий преподаватель должен активно пропагандировать правильное отношение к вопросам безопасности жизнедеятельности (правила дорожного движения, поведения в быту, в общественных местах и т.п.) и охраны труда.
- Преподаватель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.
- При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.
- Преподаватель должен оперативно поставить в известность руководителя колледжа о причинах отмены занятий в аудитории, кабинете.

Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

Во время занятий в аудитории (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с разрешения руководителя или соответствующего должностного лица.

При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, учебный мастер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электрик, плотник, инженер и др.).

При проведении занятий, во время которых возможно общее или местное загрязнение кожи, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

Если преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя нездоровым, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:

- при нарушении здоровья обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) преподаватель должен оказать ему необходимую первую доврачебную помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт (лечебное учреждение), вызвать скорую помощь;

- при внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность через одного из обучающегося руководителя (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю и руководству группой в течение времени занятий.

Преподаватель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

Преподаватель должен доводить до сведения руководителя о всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (недостаточная освещенность, травмоопасность и др.).

При любых признаках пожара (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах гари и др.) преподаватель должен оценить возникшую обстановку и действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности (звонить по телефону 01, сот. 112).

Покидая помещение, отключить электроприборы, свет, закрыть окна, двери.

Преподаватель должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи. В случае эвакуации из учебного корпуса преподаватель обязан без паники и суеты, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей, вывести обучающихся и проверить их наличие по списку в месте сбора.

Действовать в чрезвычайной ситуации нужно с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При обнаружении подозрительных предметов или людей необходимо срочно поставить в известность непосредственного руководителя или его представителя. Запрещается пользоваться сотовым телефоном.

После занятия внимательно осмотреть помещение.

Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.

Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них руководителю или представителю администрации.

В санитарной комнате вымыть руки с использованием нейтральных моющих средств.

Тема 13. Безопасность труда при работе с химическими веществами в лабораториях

При работе в химической лаборатории необходимо повседневно уделять внимание мероприятиям по технике безопасности, обеспечивающим безопасные и здоровые условия труда. Ответственность за обеспечение безопасности при выполнении работ несет ее руководитель, в обязанности которого входит инструктирование работников по соответствующим инструкциям.

Руководитель работ обязан:

1. Обеспечить безопасное ведение работ.
2. Обеспечить правильную организацию рабочих мест и надзор за исправным состоянием оборудования, приборов вентиляционных и других санитарно-технических устройств и индивидуальных средств защиты.
3. Проводить инструктаж и обучение работающих безопасным методам работы, а также осуществлять контроль за их выполнением.
4. Следить за чистотой в помещении лаборатории и на рабочих местах, не допускать загромождения и захламления коридоров и проходов, а также подходов к средствам пожаротушения.
5. Присутствовать у места работы сотрудника в случае выполнения им опасных работ или ликвидации аварии.

Основные обязанности работников при работе с химическими веществами:

- Работники должны принимать все возможные меры, чтобы исключить или минимизировать риски для них самих и для других лиц, которые могут быть связаны с использованием химических веществ в работе.

- Работники должны заботиться о своем собственном здоровье и безопасности, а также о здоровье и безопасности других лиц, которые могут пострадать в результате их действий или бездействия при работе, насколько это возможно, в соответствии с обучением и инструкциями, предоставленными работодателем.

- Работники должны выполнять работы с химическими реактивами при работе вентиляции.

- Работники должны правильно использовать все оборудование, предусмотренное для их индивидуальной защиты и защиты других работников.

- Работники должны немедленно сообщить своему руководству о любой ситуации, которая, по их мнению, может представлять риск и с которой они не могут соответствующим образом справиться.

- При работе с химическими реактивами в лаборатории должно находиться не менее двух работников.

- Приступая к работе, сотрудники обязаны осмотреть и привести в порядок свое рабочее место, освободить его от ненужных для работы предметов.

- Перед работой необходимо проверить исправность оборудования, рубильников, вентиляции, наличие заземления и пр.

- Работа с едкими веществами, а также с органическими растворителями проводится только в вытяжных шкафах.

- Работы, связанные с применением или изучением веществ, обладающих недостаточно хорошо известными свойствами, необходимо проводить под наблюдением руководителя работы с обязательным использованием всех необходимых средств защиты, предусмотренных инструкцией.

Первые опыты должны проводиться с минимальным количеством вещества. Категорически запрещается пользоваться реактивами без этикеток, или с неясными надписями на них.

Все работающие в лаборатории должны быть обеспечены необходимой спецодеждой и индивидуальными средствами защиты. Каждый сотрудник лаборатории должен уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их расположения. Кроме огнетушителя в рабочей комнате должно находиться асбестовое одеяло, а на всех этажах - ящик с сухим песком и совок.

В помещении лаборатории запрещается:

- хранить какие-либо неизвестные вещества;
- хранить в непосредственной близости друг от друга вещества, могущие оказать влияние одно на другое и вызвать в результате химического взаимодействия пожар или взрыв (например, азотная кислота и какие-либо органические вещества.);
- оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы и работающее лабораторное оборудование;
- применять лабораторную посуду для личного пользования;
- принимать и хранить пищу и питье;
- курить на рабочем месте.

Для предупреждения возникновения пожаров и несчастных случаев в помещениях, где ведутся работы с химическими веществами, а также при работе в вечерние часы в каждой комнате должно находиться не менее двух человек, один назначается старшим. В каждом рабочем помещении на видном месте должна находиться аптечка, содержащая необходимые медикаменты для оказания первой помощи. По окончании рабочего дня каждый сотрудник лаборатории обязан проверить, отключены ли приборы, вода и привести в порядок свое рабочее место. Уходящий последним должен проверить выключена ли вентиляция, освещение, закрыть помещение.

13.1. Основные правила безопасной работы с химическими веществами

По установлении токсических свойств изучаемого вещества меры защиты могут быть различными и зависят от токсичности, характера действия вещества и от вида затравки, которая производится. Работы должны проводиться по строго разработанным и утвержденным инструкциям, составленным с учетом физических, химических и токсических свойств веществ. Все работы должны проводиться в вытяжных шкафах, обеспечивающих скорость в рабочем проеме не менее 0,1 м/с.

Жидкие вещества следует заливать в сосуды сифоном или специальными пипетками с резиновой грушей.

Измельчать твердые вещества следует в закрытых ступках и взвешивать только под тягой, применяя средства индивидуальной защиты. При взятии вещества необходимо, чтобы склянка с веществом и все необходимое было бы расположено так, чтобы случайные движения животного или экспериментатора не могли опрокинуть их.

Освободившаяся после опыта посуда, инструменты, бывшие в контакте с высоко опасными веществами, должны быть немедленно дегазированы. Использованные при работе пробы, продукты дегазации и промывные воды сливают в специальную тару, сливать растворы этих веществ в канализацию категорически запрещается.

13.2. Работа с легко воспламеняющимися жидкостями (ЛВЖ)

Большинство растворителей легко воспламеняются, быстро горят и с трудом тушатся. Пары многих органических растворителей даже при комнатной температуре способны образовывать с воздухом пожаровзрывные смеси. Опасность применения и хранения органических растворителей зависит от ряда условий - количества и горючести жидкости, температуры, герметичности аппаратуры или тары, наличия источников воспламенения.

Некоторые органические растворители при хранении, поглощая кислород воздуха, образуют перекиси. Опасность применения растворителей, содержащих перекиси, связана с тем, что в определенных условиях разложение перекисей может происходить очень бурно и даже со взрывом. При отливании растворителя из емкости, в нее попадает сразу значительное количество воздуха, в результате чего процесс образования пероксидов резко ускоряется. Растворители, склонные к образованию пероксидов, недопустимо держать в бутылках большой вместимости.

Требованиям техники безопасности отвечают бутылки вместимостью не более 1 л. Не следует оставлять в бутылке небольшое количество легколетучих растворителей. После опорожнения бутылки из-под растворителя, склонного к окислению, ее необходимо ополоснуть водой. Следует помнить, что

нагревание и освещение ускоряют процессы окисления, поэтому растворители, склонные к образованию пероксидов, следует хранить в бутылках из темного стекла и, по возможности, на холоде.

Во избежание попадания горючих паров в атмосферу все работы с ЛВЖ должны проводиться только в вытяжном шкафу при работающей вентиляции.

В лабораторных помещениях не допускается хранение даже небольших количеств ЛВЖ с температурой кипения ниже 50°C. В конце рабочего дня остатки растворителей следует вынести в специальное холодное помещение.

Хранение прочих ЛВЖ, допускается в толстостенных бутылках вместимостью не более 1 л, снабженных герметичными пробками. Бутылки с ЛВЖ помещают в специальные металлические ящики, установленные вдали от источников тепла. Общий запас одновременно хранящихся в каждом рабочем помещении ЛВЖ не должен превышать суточную потребность.

Для исключения возможности воспламенения паровоздушной смеси любые работы с ЛВЖ не связанные с их нагреванием, следует проводить при выключенных горелках, электрических приборах и потенциальных источников зажигания. Запрещается выливать органические растворители в канализацию. Отработанные жидкости следует собирать отдельно в специальную герметически закрываемую тару.

Особую опасность представляет пролив ЛВЖ. В случае пролива необходимо немедленно принять меры для ликвидации аварийной ситуации. Прежде всего обесточить работающее электрооборудование, погасить газовые горелки и спиртовки. Следует помнить, что пары многих растворителей токсичны. Поэтому ликвидацию пролива органических растворителей необходимо проводить в противогазе. Большое количество пролитой ЛВЖ рекомендуется убирать с помощью водоструйного насоса, засасывая жидкость в склянку. Остатки засыпают древесными опилками или песком. После полного впитывания жидкости, опилки или песок собирают в тару и выносят в безопасное место для сжигания.

13.3. Работа с кислотами и щелочами

К числу крепких кислот относятся: азотная, серная, соляная, "царская водка" (смесь азотной и соляной кислот), паяльная (раствор хлорида цинка в соляной кислоте), уксусная, щавелевая, фтористоводородная (плавиковая) и др. При попадании на кожу человека они вызывают сильные ожоги, а при попадании в глаза - потерю зрения. На коже появляются эритемы и ожоги различной степени в зависимости от концентрации кислоты. При обширных ожогах развивается шок.

Для предупреждения ожогов и раздражения слизистых оболочек при работе с кислотами и щелочами все работы нужно проводить в вытяжном шкафу, с включенной вентиляцией, используя спецодежду, очки, перчатки, и другие средства индивидуальной защиты. Концентрированные щелочи в лабораторных помещениях должны храниться в толстостенной стеклянной посуде вместимостью не более 1 л с притертыми пробками на металлических подносах.

Одним из главных средств профилактики отравлений кислотами и щелочами является строгое хранение их в специально отведенных для этих целей местах, в стандартной таре. На емкостях с кислотами и щелочами обязательно должны быть этикетки с четкими надписями с указанием концентрации в процентах. Переноска кислот и щелочей одним человеком разрешается в емкости не более 5 л с установкой в металлическое ведро.

При приготовлении растворов кислот их следует медленно приливать в воду тонкой струей. Эту работу лучше проводить в фарфоровых стаканах, т.к. она сопровождается сильным разогреванием. Твердые щелочи следует растворить в фарфоровой посуде, медленно прибавляя к воде небольшие кусочки щелочи и непрерывно перемешивая. Кусочки щелочи следует брать только фарфоровым шпателем или фарфоровой ложкой. При дроблении кусочков щелочи надо обязательно пользоваться защитными очками или щитками. Отработанные кислоты и щелочи следует собирать отдельно в специальную посуду и только после нейтрализации (рН=6.5-8.5) сливать в специально отведенное для этих целей место. При проливе концентрированных растворов щелочей их засыпают песком или древесными опилками, затем песок и опилки собирают в емкость с водой и нейтрализуют. Облитое место обмывают раствором уксусной кислоты. При проливе кислоты ее вначале засыпают песком, затем песок собирают в емкость и нейтрализуют, а место, где была пролита кислота, засыпают известью или содой, промывают водой и вытирают насухо.

13.4. Работа с твердыми веществами

Все сухие реактивы необходимо брать фарфоровыми ложками, шпателями.

Брать реактивы незащищенными руками запрещается!

При взвешивании твердых веществ всегда надо пользоваться какой-либо тарой. Недопустимо насыпать вещества непосредственно на чашку весов.

Работы с ядовитыми и вредными твердыми веществами следует проводить только в вытяжном шкафу и со всеми мерами предосторожности.

Необходимо проявлять осторожность при смешивании твердых веществ (особенно органических), т.к. образующаяся пыль может быть взрывчатой. Запрещается смешивать сухие реактивы вблизи включенных электронагревательных приборов.

Работу с порошкообразными веществами для предотвращения их распыления нужно проводить в таких местах, где нет сквозняков или сильного движения воздуха.

Просыпавшийся на стол реактив нельзя всыпать обратно в ту же банку, где он хранится.

Работы с щелочными металлами следует проводить в вытяжном шкафу на чистом и сухом месте, применяя минимальные их количества и пользуясь защитными очками и резиновыми перчатками.

Во избежание воспламенения щелочных металлов нельзя допускать попадания на них воды.

С пожароопасными реактивами следует работать вдали от огня и работающих нагревательных приборов.

13.5. Правило безопасной работы со стеклянной посудой и ампулами

Около 80% от общего числа несчастных случаев происходит из-за неправильного обращения со стеклом. Поэтому необходимо тщательно выполнять правила безопасной работы со стеклянной посудой и ампулами. При смешивании или разбавлении веществ, сопровождающимся выделением тепла, следует пользоваться термостойкой стеклянной или фарфоровой посудой. Стеклянную посуду (тонкостенные химические стаканы и колбы из обычного стекла) запрещается нагревать на открытом огне без асбестированной сетки. При переносе сосудов с горячей жидкостью следует пользоваться полотенцем или другими материалами, сосуд при этом необходимо держать обеими руками. Нагревая жидкость в пробирке, необходимо держать последнюю так, чтобы отверстие было направлено в сторону от себя и соседей по работе. Чтобы избежать травмы при резании стеклянных трубок, сборке и разборке приборов и узлов, сделанных из стекла, необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

1. Стеклянные трубки небольшого диаметра ломать после надрезки их напильником или специальным ножом для резки стекла, предварительно защитив руки полотенцем.

2. Просверленная пробка, в которую вставляют стеклянную трубку, не должна упираться в ладонь, ее следует держать за боковую поверхность. Колбу или другой тонкостенный сосуд, в который вставляют пробку, следует держать за горлышко по возможности ближе к устанавливаемой пробке, обернув при этом руку полотенцем. Обезвреживание и удаление остатков веществ из химической посуды необходимо производить по возможности сразу же после освобождения посуды. При этом необходимо надевать защитные очки, перчатки, фартук; посуду

следует обезвреживать в вытяжном шкафу. Применять растворители для мытья посуды допускается только в исключительных случаях с соблюдением соответствующих мер предосторожности. Выливать в раковину органические растворители, применяемые для мытья посуды, запрещается. Их следует собирать в емкости для сливов. Запаянные ампулы, содержащие сконденсированные газообразные вещества вскрывают только после их охлаждения ниже температуры кипения запаянного в них вещества. Ампулу после охлаждения следует завернуть в полотенце, сделать надрез ножом или напильником на капилляре и отломить капилляр. Все операции с ампулами до их вскрытия следует проводить, не вынимая их из защитной оболочки, в вытяжном шкафу, в защитной маске и резиновых перчатках.

При мытье посуды необходимо надевать резиновые перчатки, а в случае использования агрессивных жидкостей, особенно хромовой смеси или концентрированных щелочей - защитные очки или маску. Для мытья посуды можно применять мыло, кальцинированную соду, моющие средства, а также хромовую смесь, серную кислоту и растворы щелочей, в том числе 5-10 % раствор соды, 10% раствор фосфата натрия или гексаметофосфата натрия. Для удаления из посуды нерастворимых в воде органических веществ пользуются органическими растворителями, например ацетоном, хлороформом, петролейным эфиром и т.п. Промываемую посуду ополаскивают изнутри несколько раз минимальными порциями подходящего растворителя, после чего сливают его в специальную банку с этикеткой "Слив". Для первых ополаскиваний можно брать уже использованный растворитель, а для последующих чистый.

13.6. Работа с использованием спиртового и сухого горючего

Перед зажиганием спиртовки нужно удостовериться, что корпус ее исправен, фитиль выпущен на нужную высоту и распущен, а горловина и держатель фитиля сухие.

Зажженную спиртовку нельзя переносить с места на место, нельзя зажигать спиртовку от другой.

Гасить спиртовку нужно, накрывая пламя фитиля колпачком. Задувать пламя запрещается.

В спиртовках используется только этиловый спирт (в крайнем случае керосин, пользоваться бензином или другими горючими жидкостями запрещается).

Иногда могут использоваться для нагревания брикеты /таблетки/ сухого горючего. Зажигать их нужно на керамических пластинках, тушить - колпачками для спиртовок или керамическими тигельками. Недогоревшие брикеты после тушения убираются в вытяжные шкафы.

13.7. Работа с электрооборудованием и электроприборами в химической лаборатории

Химическая лаборатория по степени опасности поражения электрическим током относится к помещениям с повышенной или особой опасностью. Особая опасность обусловлена возможностью воздействия на электрооборудование химически активных сред.

Эксплуатация электрооборудования в лаборатории осуществляется в соответствии с требованиями, предъявленными к таким помещениям, правилами техники безопасности при эксплуатации установок потребителей (ПТЭ и ПТБ), а также правилами устройства электроустановок ПУЭ).

Все лица, непосредственно работающие с электрооборудованием, приборами должны проходить предварительный и периодические медицинские осмотры, а также производственное обучение с последующей проверкой знаний квалификационной комиссией с присвоением соответствующей группы по электробезопасности.

Работа с вытяжными шкафами демонстрационными и лабораторными.

Вытяжные шкафы должны быть снабжены верхним и нижним отсосом. Мощность вентиляционных установок должна рассчитываться с учетом необходимости регулирования скорости движения воздуха в сечении вытяжного шкафа в пределах 0,7—1,5 м/сек, но не менее 460 м³/ч на 1 м площади вытяжного шкафа.

Для эффективной работы вентиляционной системы дверцы (створки) лабораторных вытяжных шкафов необходимо держать максимально закрытыми. Для того чтобы поднятые створки шкафов не могли неожиданно опуститься, они должны надежно закрепляться. Скорость движения воздуха в рабочем проеме вытяжного шкафа зависит от предельно допустимой концентрации применяемых химических реактивов. Однако она должна быть не менее 0,1 м/с. В вытяжных шкафах, а также на рабочих местах не должно быть лишних химических реактивов, лабораторной посуды и приборов.

Все опыты, связанные с применением или образованием ядовитых веществ, а также вредных паров и газов, разрешается проводить только в вытяжном шкафу, дверцы которого должны быть опущены на треть. В случае прекращения работы вентиляционных установок опыты в вытяжных шкафах должны быть немедленно прекращены.

Вентиляционное устройство должно быть рассчитано так, чтобы подача чистого воздуха превышала вытяжку на 10% и в помещении создавалось избыточное давление, улучшающее работу вытяжных шкафов и препятствующее проникновению из них газов в лабораторные комнаты. Все работы с веществами, обладающими высокой токсичностью, следует проводить в специально оборудованных помещениях при работающей вытяжной вентиляции, скорость движения воздуха в открытых створках вытяжных шкафов и местных отсосах должна быть не менее 0,7 м/с. В случае непредвиденного выключения вентиляционной установки работу следует, по возможности, прекратить, надеть проверенный индивидуальный противогаз и сообщить руководителю. Все работы с вредными веществами проводить в застегнутом халате, пользоваться резиновыми перчатками и прорезиненным фартуком, в ряде случаев надевать защитные очки или маски.

Во время работы дверцы вытяжного шкафа нельзя открывать больше чем на треть рабочего сечения шкафа. Категорически запрещается производить работу в вытяжном шкафу с полностью поднятыми дверцами, просовывать голову внутрь вытяжного шкафа. При вспышках в вытяжном шкафу немедленно выключить вентиляцию и закрыть дроссель-клапан, так как в противном случае пожар может распространиться по вентиляционному каналу.

Тестовое задание для проверки знаний требований охраны труда для работников МТП.

1. Целями трудового законодательства являются:

1. установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан;
2. создание благоприятных условий труда;
3. защита прав и интересов работников и работодателей;

2. «Охрана труда»-это

1. «Охрана труда»-это Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

2. «Охрана труда»-это Система предупреждения несчастных случаев на производстве.

3. Непосредственный руководитель работ, прошедший в установленном порядке обучение и проверку знаний по охране труда, проводит:

- 1 первичный инструктаж на рабочем месте работникам до начала их самостоятельной работы;
2. вводный инструктаж,
3. целевой.

4. Все ли работники организации проходят первичный инструктаж;

1. да, кроме перечня профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте, утвержденным работодателем

2. да,

3. нет, это работники, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента.

5. Что такое вредный производственный фактор?

1. фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работника при определенных условиях (интенсивность, длительность и т.д.) может вызвать профессиональное заболевание или привести к нарушению здоровья потомства;

2. факторы производственной среды, затрудняющие выполнение возложенных функций;

6. Дисциплинарная ответственность для должностного лица наступает

1. в случае совершения административных проступков, предусмотренных Кодексом РФ;

2. в случае нарушения правильного исполнения трудовых обязанностей, предусмотренных трудовым договором работника с работодателем;

7. Гражданско-правовая ответственность для должностного лица наступает

1. при нарушении дисциплины

2. вследствие допущенных при выполнении (невыполнении) своих функций правонарушений, причинивших вред или нарушивших права тех или иных субъектов гражданского права.

8.Какова предельная норма постоянной переноски тяжести на руках для женщин?

1. Не более 20 кг

2. Не более 15 кг

3. Не более 7 кг

4. Не более 12 кг

9. Аттестация рабочих мест по условиям труда проводится не реже одного раза:

1. В три года;

2. В пять лет.

10. Какое кровотечение нужно остановить в первую очередь.

1. Капиллярное.
2. Венозное.
3. Артериальное кровотечение.

11. Должностные лица, виновные в нарушении законодательства о труде и об охране труда, могут быть привлечены:

1. К дисциплинарной ответственности;
2. К административной ответственности;
3. К уголовной ответственности.

12. С какого возраста можно заключать трудовой договор с несовершеннолетним работником?

1. С 16-летнего возраста.
2. С 17 лет

13. На какой срок в случае производственной необходимости допускается перевод работника на работу, не обусловленную трудовым договором?

1. На срок не более 3-х месяцев
2. На срок не более одного месяца во всех случаях производственной необходимости.

14. Предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу проводятся с целью:

1. Определения соответствия (пригодности) работника выполнения поручаемой им работы
2. Предупреждения общих и профессиональных заболеваний

15. В каких случаях работникам предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время?

1. дворнику в холодное время года.
2. при выполнении работ в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях, а также грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах;

16. Какова периодичность пересмотра инструкций по охране труда?

1. не реже 1 раза в год
2. Не реже 1 раза в 5 лет, а для работников профессий или видам работ, с повышенными требованиями безопасности, не реже 1 раза в 3 года

17. Выберите наиболее полный и правильный перечень существующих инструктажей по безопасности труда:

1. Вводный, первичный на рабочем месте, периодический, внеплановый, целевой.
2. Первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой;
3. Вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой

18. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями рабочего, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий. При каких видах работ еще необходимо проводить целевой инструктаж?

- А) при работах с вредными условиями труда;
- Б) При выполнении работ повышенной опасности, которые оформляются нарядом-допуском.

19. Какой перерыв в обычной работе обязывает провести внеплановый инструктаж работников?

1. более 2-х недель
2. более 30-ти календарных дней
3. более одного года

20. В какие сроки проводится повторная проверка знаний при получении работником неудовлетворительной оценки?

1. не позднее недели
2. не позднее 2-х недель
3. не позднее 1 месяца

21. В течение какого срока с момента совершения проступка можно применять к работнику дисциплинарную ответственность?

1. месяц
2. 2 месяца
3. 6 месяцев

22. Какое минимальное число членов аттестационной комиссии может проводить проверку знаний по охране труда руководителей и специалистов?

1. не менее 5-и
2. не менее 4-х
3. не менее 3-х

23. Укажите тип огнетушителей, которые не могут быть использованы для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением?

1. порошковые
2. углекислотные
3. пенно-воздушные

24. Каковы правильные действия сотрудника в случае пожара?

1. немедленно сообщить о пожаре по телефону «01», организовать оповещение людей о пожаре, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, обесточить электроприборы, приступить к первичному тушению пожара огнетушителями.
2. покинуть рабочее место по путям эвакуации.
3. приступить к первичному тушению пожара огнетушителями, обесточить электроприборы, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, организовать оповещение людей о пожаре, Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01»

25. Кто утверждает акт расследования несчастного случая формы Н-2?

1. Руководитель организации, в которой произошел несчастный случай.
2. Председатель комиссии по расследованию несчастного случая.
3. Руководитель органа управления образованием

26. По каким документам проводится инструктаж по охране труда с вновь принятым работником до начала деятельности:

1. по программе вводного инструктажа.
2. по программе целевого инструктажа.
3. по программе первичного инструктажа

27. За чей счет проводятся медицинские осмотры работников, работающих во вредных и опасных условиях труда?

1. За счет средств работодателя
2. за счет средств ФСС
3. за счет работника

28. Какова периодичность прохождения медицинского осмотра для работников моложе 18 лет?

1. Ежегодно
2. Один раз в 2 года

29. В какой срок администрация учреждения обязана известить работника о введении новых условий труда?

1. Не позднее месяца до перехода на новые условия труда
2. Не позднее 2-х месяцев до перехода на новые условия труда

30. Какова периодичность обучения и проверка знаний по безопасности труда?

1. Не реже 1 раза в 3 года
2. 1 раз в год

31. Какая служба осуществляет государственный надзор за выполнением СанПиН?

1. Роспотребнадзор
2. Роскомнадзор

32. Кто определяет степень утраты профессиональной трудоспособности при получении трудового увечья?

1. Медико-социальная экспертная комиссия.
2. ВКК- врачебно-консультационная комиссия.

33. Обязательно ли должен принимать участие в расследовании несчастных случаев представитель профкома (при наличии)?

1. Да
2. нет

34. На какой срок заключается коллективный договор?

1. Не более 2 лет
2. Не более 3 лет

35. Какие дисциплинарные взыскания имеет право применить работодатель?

1. Замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.
2. Постановление на вид, строгий выговор, предупреждение о служебном несоответствии.

36. Срок хранения материалов аттестации рабочих мест по условиям труда составляет:

1. 45 лет
2. 30
3. 75

37. Имеет ли право работник на личное участие в расследовании возникшего у него профессионального заболевания?

1. Имеет право
2. Не имеет право

38. Запрещается ли законодательством работа с вредными и опасными условиями труда лиц в возрасте до 18 лет ?

1. Не запрещается при сокращенной рабочей смене
2. Запрещается

39. В какой срок должно быть выдано заключение о степени тяжести производственной травмы пострадавшего лечебным учреждением по запросу председателя комиссии по расследованию несчастного случая?

1. До 3 суток
2. В течение недели

40. Каким кодексом предусмотрено наказание должностных лиц за сокрытие страхового случая?

1. Кодексом РФ об административных правонарушениях
2. Трудовым кодексом.

41. Имеет ли право работник на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, до устранения такой опасности.

1. не имеет, должен сообщить об опасности непосредственному руководителю.
2. Имеет. Он должен незамедлительно покинуть рабочее место.

42. Подлежит ли расследованию и учету несчастный случай, происшедший с рабочим на территории колледжа?

1. Подлежит расследованию и учету с составлением акта формы Н1
2. Не подлежит.

43. К какой группе относится плакат «Не включать. Работают люди».

1. Запрещающий
2. Предупреждающий

44. Защитное заземление или зануление обеспечивает:

1. Защиту человека от поражения электрическим током.
2. Защиту оборудования от короткого замыкания.

45. Какие требования необходимо выполнять при работе с электроинструментом?

1. не переносить электроинструмент за провод, пользоваться для этого ручкой;
2. не производить замену режущего инструмента до полной остановки электродвигателя;
3. при перерывах в работе или прекращении подачи электроэнергии отключить инструмент от сети;
4. не работать с приставных лестниц;

46. Каковы предельные нормы переноски тяжестей для мужчин:

1. не более - 50 кг
2. не более - 60 кг

47. В каких случаях не допускается работать на переносных лестницах и стремянках?

1. около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.;
2. с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
3. при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Тестовое задание для проверки знаний требований охраны труда для водителя.

1. При возникновении какой неисправности Вам запрещено дальнейшее движение даже до места ремонта или стоянки:

- а) Неисправна рабочая тормозная система
- б) Не работает стеклоомыватель
- в) Неисправна система выпуска отработавших газов

2. По требованию каких лиц Вы обязаны проходить освидетельствование на состояние алкогольного опьянения и медицинское освидетельствование на состояние опьянения:

- а) Всех сотрудников полиции

- б) Должностных лиц, которым предоставлено право государственного надзора и контроля за безопасностью дорожного движения и эксплуатацией транспортного средства
- в) Только регулировщика
3. В каком случае Вам запрещается дальнейшее движение на автомобиле с прицепом даже до места ремонта или стоянки:
- а) Отсутствуют предусмотренные конструкцией зеркала заднего вида
- б) Не установлен опознавательный знак автопоезда
- в) Неисправно сцепное устройство
4. При движении на легковом автомобиле, оборудованном ремнями безопасности, пристегиваться ремнями должны:
- а) Все лица, находящиеся в автомобиле
- б) Только водитель и пассажир на переднем сиденье
- в) Только водитель
5. В каком случае Вам запрещается выполнять обгон транспортного средства, имеющего нанесенные на наружные поверхности специальные цветографические схемы:
- а) В обоих перечисленных случаях
- б) Только при включении на нем проблесковых маячков синего (синего и красного) цвета
- в) При включении на нем проблесковых маячков синего (синего и красного) цвета и специального звукового сигнала
6. Разрешается ли водителю пользоваться телефоном во время движения:
- а) Разрешается только при движении со скоростью менее 40 км/ч
- б) Разрешается только при использовании технического устройства, позволяющего вести переговоры без использования рук
- в) Запрещается
7. В каком из перечисленных случаев водителю следует оценивать обстановку сзади:
- а) Только при резком торможении
- б) Только при торможении на дороге с мокрым или скользким покрытием
- в) В каком из перечисленных случаев водителю следует оценивать обстановку сзади
8. Можете ли Вы, будучи владельцем мотоцикла, передавать управление этим транспортным средством в своем присутствии другому лицу, имея при этом соответствующий страховой полис:
- а) Можете при наличии у этого лица водительского удостоверения на право управления транспортным средством категории «А»
- б) Не можете
- в) Можете при наличии у этого лица водительского удостоверения на право управления транспортным средством категории «В»
9. Что обязаны сделать в первую очередь водители, причастные к дорожно-транспортному происшествию:
- а) Освободить проезжую часть
- б) Сообщить о случившемся в милицию
- в) Остановиться, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки
10. Какое удостоверение достаточно иметь водителю, управляющему легковым автомобилем с прицепом, имеющим разрешенную максимальную массу до 750 кг:
- а) На право управления транспортным средством категории «Е»
- б) На право управления транспортным средством категории «В»
- в) На право управления транспортными средствами категорий «В» и «Е»
11. Можете ли Вы, будучи владельцем легкового автомобиля, передавать управление этим транспортным средством в своем присутствии другому лицу,

имея соответствующий страховой полис:

- а) Можете при наличии у этого лица водительского удостоверения на право управления транспортным средством категории «В»
- б) Можете при наличии у этого лица водительского удостоверения на право управления транспортным средством категории «С»
- в) Не можете

12. Что означает термин «Ограниченная видимость»:

- а) Видимость дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя, снегопада, а также в сумерки
- б) Видимость дороги, ограниченная рельефом местности, геометрическими параметрами дороги, растительностью, строениями, сооружениями или другими объектами
- в) Видимость дороги менее 150 м в ночное время

13. Какой неподвижный объект, не позволяющий продолжить движение по полосе, не относится к понятию «Препятствие»:

- а) Транспортное средство, остановившееся на этой полосе из-за образования затора
- б) Неисправное или поврежденное транспортное средство
- в) Дефект проезжей части

14. Разрешается ли водителю легкового автомобиля занять место в движущейся организованной колонне:

- а) Разрешается, если скорость движущихся в колонне транспортных средств не более 30 км/ч
- б) Разрешается, если на дороге имеется не более трех полос для движения
- в) Не разрешается

15. Могут ли водители, причастные к дорожно-транспортному происшествию, прибыть на ближайший пост ДПС или в орган милиции для оформления происшествия, если нет пострадавших:

- а) Могут только при взаимном согласии в оценке обстоятельств случившегося и при наличии составленной и подписанной ими схемы дорожно-транспортного происшествия
- б) Могут
- в) Не могут

16. Обязаны ли Вы предоставлять транспортное средство медицинским и фармацевтическим работникам для перевозки граждан в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение в случаях, угрожающих их жизни:

- а) Не обязаны
- б) Обязаны независимо от направления движения
- в) Обязаны только при движении в попутном направлении

17. Водительское удостоверение на право управления транспортным средством категории «В» разрешает Вам управлять:

- а) Легковым автомобилем и мотоциклом
- б) Только легковым автомобилем
- в) Автомобилем, разрешенная максимальная масса которого не превышает 3,5 т и число сидячих мест в котором, не считая места водителя, не более восьми

18. Водители и пассажиры каких транспортных средств при движении должны быть пристегнуты ремнями безопасности:

- а) Всех автомобилей
- б) Всех транспортных средств, оборудованных ремнями безопасности
- в) Только легковых автомобилей

19. По требованию каких лиц Вы обязаны передавать для проверки водительское удостоверение, страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности, регистрационные документы на транспортное средство и талон о прохождении государственного технического осмотра:

- а) Сотрудника Военной автомобильной инспекции
 - б) Любого регулировщика
 - в) Сотрудника милиции
20. Что означает мигание зеленого сигнала светофора:
- а) Запрещает дальнейшее движение
 - б) Разрешает движение и информирует о том, что вскоре будет включен запрещающий сигнал +
 - в) Предупреждает о неисправности светофора
21. Разрешается ли Вам продолжить движение, если при включении желтого сигнала светофора после зеленого Вы можете остановиться перед перекрестком, только применив экстренное торможение:
- а) Разрешается
 - б) Не разрешается
 - в) Разрешается, только если Вы намерены проехать перекресток в прямом направлении
22. Разрешается ли Вам продолжить движение, если регулировщик поднял руку вверх после того, как Вы въехали на перекресток:
- а) Разрешается, только если Вы поворачиваете направо
 - б) Разрешается
 - в) Не разрешается
23. Какое значение имеет сигнал свистком, подаваемый регулировщиком:
- а) Вы должны ускорить движение
 - б) Вы должны немедленно остановиться
 - в) Сигнал подается для привлечения внимания участников движения
24. Что означает мигание желтого сигнала светофора:
- а) Запрещает дальнейшее движение
 - б) Разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода
 - в) Предупреждает о неисправности светофора
25. Красный мигающий сигнал или два попеременно мигающих красных сигнала светофора, установленного на железнодорожном переезде, означают:
- а) Светофорная сигнализация неисправна
 - б) Движение разрешается с особой осторожностью
 - в) Движение запрещено
26. Чем Вы должны руководствоваться, если указания регулировщика противоречат сигналам светофора и значениям дорожных знаков:
- а) Требованиями дорожных знаков
 - б) Указаниями регулировщика
 - в) Значениями сигналов светофора
27. В каких случаях на буксируемом механическом транспортном средстве должна быть включена аварийная световая сигнализация:
- а) Во всех случаях, когда осуществляется буксировка
 - б) Только в темное время суток
 - в) Только в условиях недостаточной видимости
28. Как Вы должны обозначить свое транспортное средство при дорожно-транспортном происшествии:
- а) Только с помощью знака аварийной остановки
 - б) Только с помощью аварийной световой сигнализации
 - в) Обоими перечисленными способами

Тестовое задание на проверку знаний охраны труда у педагогических работников

1.Охрана труда это:

- 1.Личная ответственность за безопасность труда
- 2.Обеспечение безопасности жизнедеятельности учреждения

3. Улучшение условий труда работников

4. Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия

2. Комитет (комиссия) по охране труда в учреждении организует:

1. Совместные действия администрации и работников по выполнению комплекса мероприятий по ОТ

2. Аттестацию рабочих мест по условиям труда

3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения всех видов работ

4. Управление охраной труда

3. Какие виды инструктажа проводится по разработанной в учреждении программе?

1. Внеплановый и целевой

2. Повторный и целевой

3. Вводный и первичный на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности

4. Первичный на рабочем месте и целевой

4. За чей счет проводятся медицинские осмотры работников, работающих во вредных и опасных условиях труда?

1. За счет работников

2. За счет Фонда социального страхования

3. За счет средств работодателя

4. За счет Фонда медицинского страхования

5. Кто освобождается от повторного инструктажа на рабочем месте?

1. Неэлектротехнический персонал

2. Лица на основании списка, утвержденного приказом руководителя

3. Все работники, кроме педагогов, работающих в кабинетах, с повышенными требованиями безопасности

4. Учебно-вспомогательный персонал

6. Выберите наиболее полный и правильный перечень существующих инструктажей по безопасности труда:

1. Вводный, повторный, внеплановый, целевой;

2. Первичный на рабочем месте, повторный внеплановый, целевой;

3. Вводный, повторный, внеочередной, целевой;

4. Вводный, первичный на рабочем месте, повторный внеплановый, целевой

7. Какова периодичность пересмотра инструкций по охране труда?

1. Не реже 1 раза в 5 лет для всех видов работ и профессий

2. Не реже 1 раза в 5 лет, а для работников профессий или видам работ, с повышенными требованиями безопасности, не реже 1 раза в 3 года

3. Не реже 1 раза в 3 года для всех видов работ и профессий

4. Не реже 1 раза в 3 года, а для работников профессий или видам работ, с повышенными требованиями безопасности не реже 1 раза в год.

8. Какое минимальное число членов аттестационной комиссии может проводить проверку знаний по охране труда руководителей и специалистов?

1. устанавливается работодателем

2. по расчету, исходя из среднесписочной численности работников на предприятии

3. не менее 3-х

4. не менее 4-х

5. не менее пяти

9. При какой численности работников законодательство предусматривает обязательное создание службы охраны труда или введение должности специалиста по охране труда в организации?

1. Более 10 человек

2. Более 50 человек

3. Более 100 человек

4. Более 150 человек

10. Какова предельная норма постоянной переноски тяжести на руках для женщин?

1. Не более 20 кг

2. Не более 15 кг

3. Не более 7 кг

4. Не более 12 кг

11. Каковы сроки проведения аттестации рабочих мест по условиям труда?

1. Не реже 1 раза в 3 года

2. Не реже 1 раза в 5 лет

3. Ежегодно

4. После реконструкции рабочих мест или вновь введенных в эксплуатацию

12. С какого возраста можно заключать трудовой договор с несовершеннолетним работником?

1. С 16-летнего возраста

2. С 15-летнего возраста

3. С 14-летнего возраста

4. С 18-летнего возраста

13. При какой продолжительности перерыва в работе с работником должен быть проведен внеплановый инструктаж?

1. Более 30 дней для всех видов работ

2. Более 60 дней для всех видов работ

3. Более 30 дней для работ, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда) и более 60 дней для остальных видов работ

4. Более 40 дней для работ, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда) и более 60 дней для остальных видов работ

14. Предельно-допустимое количество сверхурочных часов работы на одного работающего составляет:

1. 4 часа в течение 2-х дней подряд, 120 часов в году

2. 4 часа в день, 120 часов в году

3. 4 часа в день, 150 часов в году

4. 3 часа в течении 2-х дней подряд, 120 часов в году

15. Актом какой формы оформляются несчастные случаи, происшедшие с работниками по пути на работу или с работы на транспорте, представляемом работодателем?

1. Актом произвольной формы

2. Актом формы Н2

3. Актом по форме Н1

4. Актом специального расследования

16. Какой вид инструктажа по охране труда проводится с работником перед выполнением работ не связанных с его функциональными обязанностями?

1. Целевой

2. Внеплановый

3. Повторный

4. Вводный

17. Кто утверждает акт расследования несчастного случая, произошедшие с обучающимися, формы Н-2?

1. Руководитель учреждения

2. Руководитель службы охраны труда

3. Руководитель органа управления образованием

4. Председатель комиссии по расследованию несчастного случая

18. В какой срок проводится специальное расследование несчастного случая происшедшего с обучающимися?

1. 3 суток

2. 5 суток

3. 10 суток

4. 15 суток

19. Какова периодичность прохождения медицинского осмотра для работников моложе 18 лет?

1. Один раз в полугодие

2. Ежегодно

3. Один раз в 2 года

4. Перед допуском к работе

20. На какой срок в случае производственной необходимости допускается перевод работника на работу, не обусловленную трудовым договором?

1. На срок до 6-ти месяцев

2. На срок не более 3-х месяцев

3. На срок не более 1,5 месяца

4. На срок не более одного месяца во всех случаях производственной необходимости

21. В учреждении образования много однотипных рабочих мест, должно ли аттестоваться каждое из них?

1. Аттестуется каждое

2. Аттестуется выборочно

3. Аттестуется 20% рабочих мест из группы аналогичных рабочих мест

4. Аттестуется 10% рабочих мест из группы

22. Имеет ли право представитель трудового коллектива предъявлять требования к должностным лицам о приостановке работ в случаях угрозы жизни и здоровью работников?

1. Не имеет права

2. Имеет право

3. Имеет право только к заместителям руководителя

4. Имеет право только к заведующим кабинетами, к которым предъявляются повышенные требования безопасности

23. В какой срок администрация учреждения обязана известить работника о введении новых условий труда?

1. Не позднее месяца до перехода на новые условия труда

2. Не позднее 2-х месяцев до перехода на новые условия труда

3. Не позднее 3-х месяцев до перехода на новые условия труда

4. Не позднее 2-х недель до перехода на новые условия труда

24. По характеру повреждения тканей раны различают:

1. Брюшные, полостные, грудные, черепные

2. Наружные, внутренние, открытые, закрытые

3. Резаные, рубленые, колотые, рваные, ушибленные, укушенные, огнестрельные

4. Механического воздействия, термического воздействия, химического воздействия, электрического воздействия

25. Кровотечения при ранениях классифицируются:

1. Брюшное, полостное, сильное, слабое

2. Артериальное, венозное, капиллярное, наружное, внутреннее

3. Длительное, кратковременное, пульсирующее, обильное

4. Наружное, внутреннее, слабое, обильное, вторичное

26. Какое кровотечение нужно остановить в первую очередь.

1. Капиллярное.

2. Венозное.

3. Артериальное кровотечение.

27. Какова периодичность обучения и проверка знаний по безопасности труда?

1. Не реже 1 раза в год

2. Не реже 1 раза в 3 года

3. Не реже 1 раза в 5 лет

4. Не реже 1 раза в 6 лет

28. Какая служба осуществляет государственный надзор за выполнением СанПиН?

1. Федеральная инспекция труда

2. Техническая инспекция труда профсоюза работников народного образования и науки

3. Роспотребнадзор

4. Министерство образования РФ

29. Кто определяет степень утраты профессиональной трудоспособности при получении трудового увечья?

1. Главный государственный инспектор по охране труда

2. Лечащий врач

3.Медико-социальная экспертная комиссия

4.Комиссия по расследованию несчастного (страхового) случая

30.Обязательно ли должен принимать участие в расследовании несчастных случаев представитель профкома или представитель трудового коллектива?

1.Да

2.Нет

3.По согласованию с председателем комиссии

4.По требованию профкома

31.Проверка знаний у всех работников требований охраны труда оформляется:

1.Приказом руководителя и ведомостью

2.Протоколом, утвержденным приказом руководителя

3.Записью в журнале учета инструктажей

4.Списком, утвержденным приказом руководителя

32.На какой срок заключается коллективный договор?

1.Не более 1 года

2.Не более 2 лет

3.Не более 3 лет

4.Не более 5 лет

33.Какие дисциплинарные взыскания имеет право применить работодатель?

1.Предупреждение, выговор, строгий выговор

2.Замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям

3.Постановка на вид, строгий выговор, предупреждение о служебном несоответствии

4.Предупреждение, выговор, строгий выговор, увольнение по соответствующим основаниям

34.Срок хранения материалов аттестации рабочих мест по условиям труда составляет:

1.15 лет

2.30 лет

3.45лет

4. 50лет

35.Имеет ли право работник на личное участие в расследовании возникшего у него профессионального заболевания?

1.Нет, так как он является заинтересованным лицом

2.Имеет право принимать участие только его доверенное лицо

3.Имеет право

4.Имеет право только по согласованию с комиссией по расследованию профессионального заболевания

36.Запрещается ли законодательством работа с вредными и опасными условиями труда лиц в возрасте до 18 лет?

1.Не запрещается при сокращенной рабочей смене

2.Не запрещается, если условия труда относятся к классу 1

3.Запрещается

4.Не запрещается, если соблюдены гарантии и льготы для этой категории работников

37.Какая продолжительность рабочего времени устанавливается ТК РФ для педагогических работников?

1.Не более 40 часов в неделю

2.Не более 36 часов в неделю

3.В зависимости от должности

4.Сокращенная продолжительность

38.В какой срок должно дать заключение о степени тяжести производственной травмы пострадавшего лечебное учреждение по запросу председателя комиссии по расследованию несчастного случая?

1.До 3 суток

2.До 10 суток

3.Сутки

4.В течение недели

39.Каким кодексом предусмотрено наказание должностных лиц за сокрытие страхового случая?

ТК РФ

1. Уголовным кодексом РФ

2. Кодексом РФ об административных правонарушениях

3. Гражданским кодексом РФ

40. Должностные лица, виновные в нарушении законодательства о труде и об охране труда, могут быть привлечены:

1. К дисциплинарной ответственности;

2. К административной ответственности;

3. К уголовной ответственности.

41. Какой вид инструктажа с учащимися должен быть проведен перед походом или экскурсией?

1. Внеплановый

2. Повторный

3. Первичный

4. Целевой

42. Когда преподаватель должен проводить с обучающимися инструктаж по охране труда?

1. перед началом занятий по новому курсу;

2. в начале нового учебного года;

3. перед началом занятий по новому курсу, а также в начале нового учебного года;

4. перед проведением занятий.

43. Разрешается ли мыть учащимся стекла оконных рам?

1. Не разрешается

2. Разрешается только под контролем учителя

3. Разрешается только после проведения инструктажа и под контролем учителя

4. Разрешается только после проведения инструктажа и под контролем учителя и если высота составляет менее 1,5 м

44. Устанавливается ли испытание при приеме на работу для лиц, не достигших возраста 18 лет?

1. Устанавливается на срок до 3 месяцев

2. Не устанавливается

3. Устанавливается на срок до 6 месяцев

4. Срок устанавливает руководитель

45. Подлежит ли расследованию и учету несчастный случай, происшедший с преподавателем на территории колледжа?

1. Подлежит расследованию и учету с составлением акта формы Н1

2. Не подлежит как не связанный с производством

3. Подлежит с составлением акта произвольной формы

4. Подлежит с составлением акта формы Н2

46. Какие прививки необходимы для поступления на работу в образовательное учреждение.

1. Против гриппа

2. Против коронавируса

3. Против кори

4. Против гепатита

47. Укажите тип огнетушителей, которые не могут быть использованы для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением?

1. порошковые

2. углекислотные

3. воздушно-пенные

4. водные

48. Какие существуют обязанности работника в области охраны труда?

1. обязан соблюдать требования по охране труда и извещать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей

2. принимать участие в расследовании тяжёлых несчастных случаев, в проведении аттестации рабочих мест

3. работник обязан выполнять предписания должностных лиц органов государственного надзора и контроля

4. обязан проходить предварительные и периодические медицинские осмотры, правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты

49. Каковы правильные действия сотрудника в случае пожара?

1. немедленно сообщить о пожаре по телефону «01», организовать оповещение людей о пожаре, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, обесточить электроприборы, приступить к первичному тушению пожара огнетушителями

2. организовать оповещение людей о пожаре, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, немедленно сообщить о пожаре по телефону «01», обесточить электроприборы, приступить к первичному тушению пожара огнетушителями

3. приступить к первичному тушению пожара огнетушителями, обесточить электроприборы, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, организовать оповещение людей о пожаре, Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01»

50. По каким документам проводится инструктаж по охране труда с вновь принятым работником до начала деятельности:

1. по программе первичного инструктажа;

2. по инструкциям по охране труда по 7 направлениям;

3. по правилам внутреннего распорядка колледжа;

4. по программе вводного инструктажа.

Тест на проверку знаний охраны труда для работников столовой.

1. Где должны быть установлены контейнеры для мусора?

а) на заднем дворе, в 20 м от здания.

б) на оборудованной площадке с твердым покрытием

2. Допускается организация предприятий общественного питания без водопровода и канализации?

а) да

б) нет

3. Какие основные требования к воде предприятий общественного питания?

б) должна быть прозрачной, без осадка

в) должна соответствовать требованиям СанПиН 1074-01 «Питьевая вода»

4. Где должны быть установлены раковины с подводкой горячей и холодной воды?

а) в обеденном зале;

б) в санузле

г) во всех производственных помещениях и тамбуре сан. узла

5. При отсутствии холодной и горячей воды может ли осуществляться работа предприятия общественного питания?

а) да

б) нет

6. Допускается ли совмещение туалетов для посетителей и персонала на предприятиях общественного питания?

а) да

б) нет

7. В каких помещениях в обязательном порядке должно быть естественное освещение?

- а) в складских помещениях
- б) в производственных помещениях, в административном помещении, в обеденном зале

8. Как часто на предприятиях общественного питания должна проводиться генеральная уборка?

- а) 1 раз в неделю
- б) не реже 1 раза в месяц

9. Кем должна осуществляться уборка рабочих мест?

- а) уборщиком служебных помещений
- б) работниками своих рабочих мест

10. Где должен храниться уборочный инвентарь?

- а) в специально отведенном месте, шкафу, кладовке
- б) в производственном помещении

11. Основное требование к производственному инвентарю:

- а) должен быть маркирован и закреплен за производственным цехом;
- б) посуда для приготовления и хранения готовых блюд должна быть изготовлена из нержавеющей стали.

12. Сколько секций в моечной ванне для мытья столовой посуды?

- а) 2 секции
- б) 3 секции

13. Когда осуществляется дезинфекция всей столовой посуды?

- б) в конце рабочего дня
- в) 1 раз в неделю

14. Какими основными документами представлено санитарное законодательство Российской Федерации?

- а) санитарными правилами (СП, СанПиН), гигиеническими нормативами (ГН)
- б) федеральными законами «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О качестве и безопасности пищевых продуктов»

15. Назовите меры административной ответственности за совершение санитарных правонарушений

- б) выговор, увольнение
- в) вынесение предупреждения, наложение штрафа

16. Допускается ли хранение особо скоропортящихся и скоропортящихся продуктов питания без холода?

- а) да
- б) нет

17. Допускается ли повторное замораживание размороженных продуктов и сырья?

- а) да
- б) нет

18. Какой режим обработки яиц в предприятиях общественного питания?

- а) мытье теплым раствором моющего средства, дезинфекция дез. раствором, ополаскивание проточной водой
- б) мытье теплой водой

19. Какие виды блюд запрещено оставлять на следующий день?

- а) супы молочные

- б) супы-пюре
- в) салаты
- г) все перечисленное верно

20. Основное свойство всех видов микробов

- а) высокая скорость размножения
- б) стойкость во внешней среде

21. Кем разрабатываются инструкции по охране труда для работника?

- 1. Службой охраны труда предприятия.
- 2. Руководителями структурных подразделений организации.

22. Для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением используются:

- 1. водные и пенные огнетушители,
- 2. порошковые и углекислотные.

23. Основной путь передачи дизентерии

- б) при кашле
- в) через грязные руки

24. Где должна храниться личная медицинская книжка?

- в) быть всегда с собой,
- г) на производстве у заведующего столовой.

25. С какой кратностью проводится гигиеническое обучение для сотрудников общепита?

- а) 1 раз в год,
- б) перед поступлением на работу и в дальнейшем 1 раз в 2 года

26. Какая ответственность за нарушения санитарного законодательства предусматривается законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»?

- а) дисциплинарная ответственность
- б) административная ответственность
- в) уголовная ответственность
- д) все перечисленное верно

27. С какого возраста граждане, допустившие нарушение санитарного законодательства, привлекаются к административной ответственности?

- б) с 16 лет
- в) с 18 лет

28. Какие предельные сроки реализации скоропортящихся продуктов после вскрытия упаковки?

- а) 6 часов
- б) до 12 часов

29. Какую температуру на раздаче должны иметь вторые блюда?

- а) не менее 45 градусов
- б) не менее 65 градусов

30. Как после работы следует обрабатывать подносы?

- а) промыть с моющим и дезинфицирующими средствами
- б) промыть с содой и протереть

31. С какого возраста можно заключать трудовой договор с несовершеннолетним работником?

- 1. С 16-летнего возраста

2. с 18-летнего

32. На какой срок в случае производственной необходимости допускается перевод работника на работу, не обусловленную трудовым договором?

1. На срок не более 3-х месяцев
2. На срок не более одного месяца во всех случаях производственной необходимости

33. Как следует готовить салаты из свежих овощей и фруктов?

- а) готовят партиями, по мере спроса;
- б) готовить и хранить салаты в металлической посуде.

34. Целями трудового законодательства являются:

1. установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан;
2. создание благоприятных условий труда;
3. защита прав и интересов работников и работодателей;

35. Охрана труда это:

1. Личная ответственность за безопасность труда
2. Обеспечение безопасности жизнедеятельности учреждения
3. Улучшение условий труда работников
4. Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия

36. Непосредственный руководитель работ, прошедший в установленном порядке обучение и проверку знаний по охране труда, проводит:

1. первичный инструктаж на рабочем месте работникам до начала их самостоятельной работы;
2. целевой инструктаж

37. Как оказать первую помощь при тепловом ударе?

1. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.
2. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца, напоить холодным напитком.
3. Уложить, приподняв ноги, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, побрызгать в лицо холодной водой, после возвращения сознания - напоить сладким чаем

38. С кем проводится первичный инструктаж на рабочем месте?

1. со всеми вновь принятыми в организацию, переводимыми из одного подразделения в другое;
2. с работниками, выполняющими новую для них работу, командированными, временными работниками;
3. со строителями (работниками сторонней организации), выполняющими строительные-монтажные работы на территории действующего предприятия;
4. со студентами и учащимися, прибывшими на производственное обучение или практику перед выполнением новых видов работ и перед изучением новой темы при проведении практических занятий;

39. Что такое вредный производственный фактор?

1. фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работника при определенных условиях (интенсивность, длительность и т.д.) может вызвать профессиональное заболевание или привести к нарушению здоровья потомства;
2. факторы производственной среды, затрудняющие выполнение возложенных функций;

40. Дисциплинарная ответственность для должностного лица наступает

1. в случае совершения административных проступков, предусмотренных Кодексом РФ;

2. в случае нарушения правильного исполнения трудовых обязанностей, предусмотренных трудовым договором работника с работодателем;

41. Эффективным средством нормализации воздуха в производственных помещениях является:

1. Принужденная вентиляция;
2. Кондиционер;
3. Местная вентиляция

42. Аттестация рабочих мест по условиям труда проводится не реже одного раза:

2. В три года;
3. В пять лет.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ для УВП

1. Целями трудового законодательства являются:

1. установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан;
2. создание благоприятных условий труда;
3. защита прав и интересов работников и работодателей;
4. все выше перечисленное.

2. Безопасность труда – это

1. деятельность по обеспечению безопасности производства: надежности работы оборудования, безаварийности технологических процессов, безопасности труда работников, безопасности природной окружающей среды, безопасности близлежащей социальной инфраструктуры, имущества и здоровья третьих лиц;
2. деятельность по созданию и поддержанию безопасных условий труда.

3. Найдите правильное определение понятию «Охрана труда».

1. Охрана труда - состояние защищенности жизненно важных интересов личности и общества от аварий.
2. Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, социально - экономические, организационные, технические, санитарно - гигиенические и иные мероприятия.
3. Охрана труда - система сохранения здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально - экономические, организационно - технические, санитарно - гигиенические и иные мероприятия.
4. Охрана труда - направлена на создание и поддержание организационной структуры и обеспечение ресурсами системы управления, обеспечивающей безопасность трудовой деятельности.

4. В какой срок проводится специальное расследование несчастного случая происшедшего с обучающимися?

1. 3 суток
2. 5 суток
3. 10 суток
4. 15 суток

5. Кто и в какие сроки проводит первичный инструктаж на рабочем месте (п.п.2.1.3, 2.1.4 «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», утв. постановлением Минтруда и Минобразования России от 13.01.03.№1/29)?

1. непосредственный руководитель работ, прошедший в установленном порядке обучение и проверку знаний по охране труда, проводит инструктаж работникам до начала их самостоятельной работы;
2. специалист по охране труда проводит инструктаж до начала производственной деятельности работника;
3. лицо, назначенное распоряжением работодателя, проводит инструктаж в течение месяца после приема работника в организацию.

6. Существует ли категория работников, освобождаемых от первичного инструктажа на рабочем месте (п.2.1.4 постановления Минтруда и Минобразования России от 13.01.03 г. №1/29)?

1. нет такой категории, все работники организации проходят первичный инструктаж;
2. да, это работники, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента. Работодателем утверждается Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте;
3. да, это руководители и специалисты, имеющие удостоверения о проверке знаний требований охраны труда.

7. С кем проводится первичный инструктаж на рабочем месте?

1. со всеми вновь принятыми в организацию, переводимыми из одного подразделения в другое;
2. с работниками, выполняющими новую для них работу, командированными, временными работниками;
3. со строителями (работниками сторонней организации), выполняющими строительные-монтажные работы на территории действующего предприятия;
4. со студентами и учащимися, прибывшими на производственное обучение или практику перед выполнением новых видов работ и перед изучением новой темы при проведении практических занятий;
5. со всеми перечисленными выше.

8. Что такое вредный производственный фактор?

1. фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работника при определенных условиях (интенсивность, длительность и т.д.) может вызвать профессиональное заболевание или привести к нарушению здоровья потомства;
2. факторы производственной среды, затрудняющие выполнение возложенных функций;
3. внешнее воздействие, не позволяющее выполнять установленное задание.

9. Дисциплинарная ответственность для должностного лица наступает

1. в случае совершения административных проступков, предусмотренных Кодексом РФ;
2. в случае нарушения правильного исполнения трудовых обязанностей, предусмотренных трудовым договором работника с работодателем;
3. вследствие допущенных при выполнении (невыполнении) своих функций правонарушений, причинивших вред или нарушивших права тех или иных субъектов гражданского права.

10. Гражданско-правовая ответственность для должностного лица наступает

1. в случае совершения административных проступков, предусмотренных Кодексом РФ;
2. в случае нарушения правильного исполнения трудовых обязанностей, предусмотренных трудовым договором работника с работодателем;
3. вследствие допущенных при выполнении (невыполнении) своих функций правонарушений, причинивших вред или нарушивших права тех или иных субъектов гражданского права.

11. Какие из перечисленных ниже взысканий могут быть применены за нарушение трудовой дисциплины.

1. Штраф.
2. Выговор.
3. Выговор с предупреждением.
4. Понижение разряда.

12. Аттестация рабочих мест по условиям труда проводится не реже одного раза:

1. В год;
2. В три года;
3. В пять лет.

13. Какое кровотечение нужно остановить в первую очередь.

1. Капиллярное.
2. Венозное.
3. Артериальное кровотечение.

14. Должностные лица, виновные в нарушении законодательства о труде и об охране труда, могут быть привлечены:

1. К дисциплинарной ответственности;
2. К административной ответственности;
3. К уголовной ответственности.

15. Трудовые книжки ведутся на всех работников, проработавших на предприятии, в учреждении или организации:

1. Свыше пяти дней;
2. Не менее двух недель;
3. Не менее одного месяца.

16. С какого возраста можно заключать трудовой договор с несовершеннолетним работником?

1. С 16-летнего возраста
2. С 15-летнего возраста
3. С 14-летнего возраста
4. С 18-летнего возраста

17. На какой срок в случае производственной необходимости допускается перевод работника на работу, не обусловленную трудовым договором?

1. На срок до 6-ти месяцев
2. На срок не более 3-х месяцев
3. На срок не более 1,5 месяца
4. На срок не более одного месяца во всех случаях производственной необходимости

18. Предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу проводятся с целью:

1. Определения соответствия (пригодности) работника выполнения поручаемой им работы
2. Предупреждения общих и профессиональных заболеваний
3. Предотвращения распространения инфекционных и паразитных заболеваний

19. Кем разрабатываются инструкции по охране труда для работника?

1. Службой труда предприятия.
2. Руководителями структурных подразделений организации.

20. Какова периодичность пересмотра инструкций по охране труда?

1. Не реже 1 раза в 5 лет для всех видов работ и профессий
2. Не реже 1 раза в 5 лет, а для работников профессий или видам работ, с повышенными требованиями безопасности, не реже 1 раза в 3 года
3. Не реже 1 раза в 3 года для всех видов работ и профессий
4. Не реже 1 раза в 3 года, а для работников профессий или видам работ, с повышенными требованиями безопасности не реже 1 раза в год

21. Выберите наиболее полный и правильный перечень существующих инструктажей по безопасности труда:

1. Вводный, повторный, внеплановый, целевой;
2. Первичный на рабочем месте, повторный внеплановый, целевой;
3. Вводный, повторный, внеочередной, целевой;
4. Вводный, первичный на рабочем месте, повторный внеплановый, целевой

22. Является ли знание и выполнение требований инструкции по охране труда должностной обязанностью сотрудника?

1. да.

2. нет

23. Какие прививки необходимы для поступления на работу в образовательное учреждение.

1. Против гриппа
2. Против коронавируса
3. Против кори
4. Против гепатита

24. Устанавливается ли испытание при приеме на работу для лиц, не достигших возраста 18 лет?

1. Устанавливается на срок до 3 месяцев
2. Не устанавливается
3. Устанавливается на срок до 6 месяцев
4. Срок устанавливает руководитель

25. Какой перерыв в работе обязывает провести внеплановый инструктаж работников?

1. более 14-ти дней
2. более одного месяца
3. более 30-ти календарных дней
4. более одного года
5. более двух лет

26. В какие сроки проводится повторная проверка знаний при получении работником неудовлетворительной оценки?

1. не позднее недели
2. не позднее 2-х недель
3. не позднее 1 месяца
4. не позднее 2-х месяцев
5. не позднее 3-х месяцев

27. В течение какого срока с момента совершения проступка можно применять к работнику дисциплинарную ответственность?

1. месяц
2. 2 месяца
3. 6 месяцев
4. 6 месяцев + 2 недели на составление акта и издание приказа
5. 1 год

28. Какое минимальное число членов аттестационной комиссии может проводить проверку знаний по охране труда руководителей и специалистов?

1. устанавливается работодателем
2. по расчету, исходя из среднесписочной численности работников на предприятии
3. не менее 3-х
4. не менее 4-х
5. не менее пяти

29. Какие существуют обязанности работника в области охраны труда?

1. обязан соблюдать требования по охране труда и извещать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей
2. принимать участие в расследовании тяжёлых несчастных случаев, в проведении аттестации рабочих мест
3. работник обязан выполнять предписания должностных лиц органов государственного надзора и контроля
4. обязан проходить предварительные и периодические медицинские осмотры, правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты

30. Укажите тип огнетушителей, которые не могут быть использованы для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением?

1. порошковые
2. углекислотные
3. воздушно-пенные

31. Каковы правильные действия сотрудника в случае пожара?

1. немедленно сообщить о пожаре по телефону «01», организовать оповещение людей о пожаре, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, обесточить электроприборы, приступить к первичному тушению пожара огнетушителями
2. организовать оповещение людей о пожаре, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, немедленно сообщить о пожаре по телефону «01», обесточить электроприборы, приступить к первичному тушению пожара огнетушителями
3. приступить к первичному тушению пожара огнетушителями, обесточить электроприборы, организовать эвакуацию сотрудников и посетителей, организовать оповещение людей о пожаре, Немедленно сообщить о пожаре по телефону «01»

32. Кто утверждает акт расследования несчастного случая формы Н-2?

1. Руководитель учреждения
2. Руководитель службы охраны труда
3. Руководитель органа управления образованием
4. Председатель комиссии по расследованию несчастного случая

33. По каким документам проводится инструктаж по охране труда с вновь принятым работником до начала деятельности:

1. по программе первичного инструктажа;
2. по инструкциям по охране труда по 7 направлениям;
3. по правилам внутреннего распорядка школы;
4. по программе вводного инструктажа.